**108年度山林戶外冒險教育活動計畫（攀岩野營體驗）**

1. 依據：中華民國戶外教育宣言及教育部推動戶外教育實施計畫
2. 指導單位：教育部體育署
3. 主辦單位：中華民國水中運動協會[體育署山域嚮導(溯溪類)訓練機構]

四、協辦單位：中華民國水中運動協會 溯溪攀岩委員會、台南市野外育樂協會

1. 活動地點：高雄市大崗山、壽山天然攀岩場
2. 集合時間地點：08:00 (高雄市田寮區大南天福德祠停車場)

七、費用：＄1000元 (教練費、攀岩裝備運送、旅平險300萬，醫療30萬、行政費)

交通、2天食宿自理

**註： 1、匯款方式:郵局700 局號0031266 帳號0186489 戶名:歐鴻祥**

**2、聯絡人：溯溪委員會祕書：李美燕 06－2374804（加****LINE 電話:0933396177）**

**E-mail** [**oh.song@msa.hinet.net**](mailto:oh.song@msa.hinet.net)

八、報名方式：請先以電話或**LINE**洽詢、預約名額後，3天內寄報名表電子檔

及匯款（告之後四碼），始完成報名手續。

九、活動名額：每梯次20人 （年滿18歲以上之學生、民眾皆可報名、不建

議體重85公斤以上人士參加)

十、活動內容：（得依當日天氣環境、學員能力程度，酌情增減行程）

**第一天**

08:00福德祠–09:00大崗山攀岩場－（09:00－10:00）安全規範、裝備

使用、繩索架設講解－（10:00－12:00）簡易上攀體驗－（12:00－13:00）

午餐休息－（1300－1500）高度平衡攀登－（15：00－17：00）不同路線

攀登－（17：00－19：00）架設營地、炊事帳、野炊晚餐－ 20：00山野

攀岩技能分享

**第二天**

07:00營地出發－08：00壽山（步道健行）–09：30壽山攀岩場－

（09：30－10：00 ）先鋒架繩方式－（10：00－12：00 ）初階路線攀登

－（12:00－13:00）午餐休息－（13：00－15：30）難度路線挑戰－

（15：30－16：00）收繩與裝備清點－（16：00－17：00）健行下山

十一、自行攜帶裝備、物品：

1. 大背包、睡袋、睡墊、營帳、炊具、爐具、瓦斯、2天伙食、頭燈、雨衣、

禦寒外套、 換洗衣物、拖鞋、餅乾零嘴、每天飲用水(2000㏄)、環保碗筷、

登山杖、遮陽帽、個人藥品。

1. 請穿長袖運動衣褲及登山鞋或球鞋步道健行。

十二、退費：依據教育部體育署溯溪活動退費辦法實施

1、報名確認後因故無法參加之人員，均以下列退費方式辦理。

2、遇風雨天災全團取消活動時，全額退費(風雨由本會專業判定)；如屬短暫性

的風雨,並不影響活動之進行，而照常舉辦時，自行不參加之人員均以下列退費

方式辦理。

（一）活動開始日三十日以前：退還百分之九十。

（二）活動開始日二十日以前：退還百分之八十。

（三）活動開始日七日以前：退還百分之七十。

（四）活動開始一日以前至六日內：退還百分之五十。

（五）活動開始日：不予退還。

**備註：無法參加活動時，請先以電話告之（06－2374804 李美燕），並以**

**其告之時間核算退費款項（含生理期無法參加者）。**

十三、活動時間及場次總表：：（活動報名人數不足10人，本會得取消舉辦）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **編號** | **日期** | **地點** | **活動名稱** | **天數** | **人數** |
| 1 | 11／16－17 | 高雄大崗、壽山 | 攀岩野營體驗 | 2 | 20 |
| 2 | 11／23－24 | 高雄大崗、壽山 | 攀岩野營體驗 | 2 | 20 |

**中華民國水中運動協會108年攀岩活動報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | |  | | | | | | | | 身 分 證字號 | | |  | | |
| 性別 | □男  □女 | | 血型： | | 體重： |
| 生日 | 年 月 日 | | | | | 電話 | | 手機： 宅： | | | | | | | |
| 地址 | | |  | | | | | | | | | | | | |
| E-mail | | |  | | | | | | | | | | | | |
| 緊急  連絡人 | |  | | 關係 |  | | 電話 | |  | | | 手機 | |  | |
| 1、是□ 否□ 我是否參加過相同性質的攀岩活動  有參加過攀岩名稱： | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2、是□ 否□ 我身體狀況適合攀岩運動，沒有醫生所禁止運動的先天或後天之  疾病和症狀 | | | | | | | | | | | | | | | |
| **攀岩活動同意書**  茲證明本人自願參加，中華民國水中運動協會舉辦之108年「攀岩野營體驗」活動，身體健康狀況良好，無癲癇、心血管疾病、心臟病、高血壓、暈眩、氣喘、及法定傳染病等病史，在活動期間願意遵守各項安金守則與活動規範，若因本人疏失導致發生危險，本人願自行承擔所有責任；如有意外事故，本人也願意按照保險公司規定，辦理申請手續接受保險理賠，恐口無憑特立此書以資證明。  立書人： 身分證字號：      中華民國 年 月 日 | | | | | | | | | | | | | | | |