



中華民國水中運動協會水上摩托車安全教育講習實施計畫

一、宗旨：為提升海洋環境維護及水上救難能力；並積極推廣水上安全常識，減少相關事故發生，特邀水域救難團體、消防及從事水上摩托車活動有關之業者，舉辦「水上摩托車駕駛與救難技術訓練」，藉由訓練達到救災防溺及推廣水域活動安全教育之目的。

二、主辦單位：中華民國水中運動協會

三、承辦單位：台北市水中運動協會

四、協辦單位：安東集團

五、講習日期、地點：

（一）室內課程(學科)：時間:109 年 9 月 04 日（星期五）

地點:松江救生分隊駐地

（臺北市中山區建國北路二段 39 號，TEL：0927-202308）

（二）室外課程(術科)：

水車時間：109 年 9 月 05-06 日 08:00~17:00（星期六、日）

地點：金山活動中心海水浴場

六、參訓資格：年滿 18 歲，高中(職)以上畢業(含同等學歷) 持有教育部體育署認可單位

（中華民國水中運動協會、紅十字總會、水上救生協會、游泳救生協會、海軍爆破隊退伍軍人協會、中華海浪救生總會、台灣慧行志工游泳救生協會）核發之救生員證照之國民。

※若無上述資格者結訓後發給水上摩托車研習研習證明。

七、訓練器材：

- 1.水上摩托車三部。
- 2.魚雷浮標四支。
- 3.無線電通訊器四組。
- 4.長背板 1 塊。
- 5.頭部固定器、頸圈各 1 組。
- 6.水上摩托車救援滑橈 1 塊。

八、訓練服裝：

- 1.共用裝備：救生衣 20 件、頭盔 20 頂各輪流使用，。
- 2.個人裝備：防寒衣、防滑鞋。

九、訓練師資：

由本會水上摩托車教練及安東集團經理擔任。

十、訓練人數：40 人額滿。依報名順序至額滿為止，以繳交完整資料及費用者為優先。

十一、訓練教材：由教練團編輯交由本協會印製。

十二、報名時間：自即日起至 109 年 9 月 03 日止逾期不予受理。

十三、訓練費用：學員水車訓練每人繳交新台幣 4500 元（含保險、便當、教材、證照費）

中途退訓者，概不退費。郵寄掛號：填妥報名表、個人資料蒐集告知事項

[鍵入文字]

同意簽名，連同身份證及救生員證正反面影本、二吋照片 2 張、報名費於上課前寄至『台北市松山區民權東路五段 1 號』許麗純收，才算完成報名手續。

十四、發證：全程參與無缺席、學術科測驗成績合格者，由協會函中華民國體育總會核備申請核發「丙級水上摩托車教練證」。

十五、保費：所有受訓人員，訓練其間一律投保貳佰萬元意外險，由協會負責辦理。

十六、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修並於效期屆滿 3 個月前申請換發新證;逾期未換者，證照自動失效。

附件一

中華民國水中運動協會 109 年度水上摩托安全教育訓練課程表

日期/星期	時間	課目	內容	講師
109/09/04 (五)	18:00 18:30	報到、開訓	報到核對資料、課程說明、開訓儀式	本會理事長
	18:30 18:20	海洋環境及溪流分析	海洋環境保護、永續經營與管理 溪流水域活動基本認識	黃驛朋教練
	18:30 19:00	水域遊憩活動 管理辦法(運動規則)	水上摩托車相關規範與規定	許麗純教練
	19:10 20:20	水上摩托車 知識發展	營養學、運動傷害防護、 水上摩托車運動與發展	許麗純教練 安東經理
	20:30 21:10	水上摩托車 駕駛指南	水上摩托車部件說明、海洋概述 避碰規則、載運講解、運動基本技術	林翰緯教練
	21:20 22:00	機械保養與後勤、 運動科學理論	水車保養、簡易故障排除、 後勤管理與協助、	安東技師 蔡佳璋教練
109/09/05 (六)	08:00 18:00	水上摩托車 性別平等教育 技巧訓練 (體能訓練法) (術科操作與實習)	現場環境安全評估(戰略與戰術) 操作前安全檢查(個人、車體) 車輛入水方式、特殊環境入水 車輛翻正、離岸、直線加速 S型轉灣、人員搜救 靠碼頭、靠岸、車輛拖救 水上摩托車保養與儲放	陳昱廷教練 及教練團
109/09/06 (日)	08:00 11:50	水上摩托車 技巧訓練 (指導技術) (術科操作與實習)	載具運用與安全維護 水中救護技巧 特殊救援技巧 綜合複習	林翰緯教練 及教練團
	13:30 17:00	技巧評估 學科和術科測驗	現場環境安全評估 操作前安全檢查(個人、車體) 車輛入水方式、特殊環境入水 車輛翻正、離岸、直線加速 S型轉灣、人員搜救、靠碼頭 靠岸、車輛拖救	考試官 及教練團
	18:00	結訓	綜合座談	理事長

附註：

- (一) 學科地點: 建國北路二段 39 號
- (二) 術科地點: 金山活動中心海水浴場
- (三) 講習訓練請遵守相關安全與場地規定
- (四) 講習訓練期間, 請自行攜帶防寒衣物、簡易盥洗用具及替換衣物、哨子、泳衣褲
- (五) 報到時請攜帶行政院體委會開放水域救生員證書(新制救生員授證辦法規定辦理)
- (六) 教練團整備術科操作設備: (1) 浮球約 8 顆 (2) IRB 三艘 (3) 水車三部
- (4) 布袋 10 只 (5) 備相關繩索 (當錨繩) (6) 快卸扣 4 只 (D 型環)。
- (七) 若有未盡事宜, 承辦單位有增加、修改、公佈之權利。

中華民國水中運動協會 109 年丙級水上摩托車教練講習會報名表

姓 名	中 文		生日	民國 年 月 日	照片	
	英 文		身分證號			
學歷			膳食 素食			
職 業	救生教練、 救生員 學生 (學校 系所) 其他				服務 單位	
通 訊 處	地址： 電話/手機： 電子信箱：					
寄出前請 核對下列 資料是否 齊全	☐ 報名表 ☐ 救生員證影本 ☐ 劃撥收據(繳交報名費證明) (五項皆必備，缺一項即視為報名不成功) ☐ 二吋照片 1 張 ※未具救生證者結訓後只發給研習證明 ☐ 身分證正反面影本 1 份					
日期地點	日期：109 年 09 月 04-06 日 (星期五、六、日)，共計 3 日。 地點：建國橋下松江分隊、金山活動中心海水浴場					
費 用	水車班學員每人繳交新台幣 4500 (含保險) 中途退訓者，概不退費。					
報名須知	一、上述各欄請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費務請於 9 月 03 日前送達台北市水中運動協會，逾期不予受理。 二、報名費：請填妥報名表，連同身份證及救生員證正反面影本、二吋照片 2 張、報名費於上課前寄至台北市松山區民權東路五段一號許麗純收，才算完成報名手續。 三、報名即日起至 109 年 09 月 03 日止。 四、洽詢專線：台北市水中運動協會副理事長:0936-083-525 台北市水中運動協會許秘書：0927-202-308					
附 則	1.講習期間供應午餐，有關交通及住宿事宜請上網查詢。 2.參加學員請攜帶泳衣、泳帽、蛙鏡、毛巾及個人盥洗用具。 3.為保障學員權益及安全，講習課程進行期間均為學員投保意外險。 4.講習全程參與無缺課，並通過學科與術科檢定測驗及格者 (70 分為及格)，由本會向中華民國體育運動總會核備後，頒發丙級水上摩托車教練證。					