

中華民國水中運動協會

丙級攀岩教練暨攀岩指導員 講習會實施計畫

- 一、依據：教育部體育署及中華民國體育運動總會非亞奧運運動項目教練、裁判講習與授證實施計劃辦理。
- 二、目的：響應政府制訂各式專項人員考照政策，藉由訓練課程，讓一般民眾能學習攀岩技巧，培育休閒運動及攀岩的人才，提升山野活動的技能與安全。
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會、明道大學餐旅觀光學院極偉活動企劃中心
- 四、承辦單位：中華民國水中運動協會 溯溪、攀岩委員會
- 五、協辦單位：明道大學休閒保健學系、野外探索企業社、史貝秀活動團隊社
- 六、活動日期：110 年 1 月 16 日 至 1 月 18 日（共 3 天 24 小時）
- 七、活動地點：室內課：明道大學
攀岩課：明道大學攀岩場
戶外課：南部天然岩場
- 八、報名資格：對攀岩、山野活動有興趣的民眾均可參加(須年滿 18 歲以上高中(職)或同等學歷)
- 九、報名費用：\$ 4600 元（含證照費、教練費、戶外共用攀岩裝備費、教練及裝備運送車馬費、旅平險及 攀岩場地公共意外險、行政費）
註：1、明道大學教職員生優待 \$ 4100 元
2、上課教室、攀岩場地及個人攀岩裝備由學校提供。
3、戶外攀岩課交通自理。
- 十、報名日期：即日起至 1 月 4 日止，活動前 12 天截止（15 人開班，名額 25 人為限，額滿為止）
- 十一、報名方式：(1)本課程為專案計畫，請學校承辦人員於活動前 15 天，收齊人員資料及費用寄本會辦理。
(2) 報名表、身分證影印本、大頭照等電子檔或照相方式
E-mail oh.song@msa.hinet.net 加 LINE：0933396177
(3) 報名費請以匯款方式：台南東門郵局 700
局號 0031266 帳號 0186489 戶名：歐鴻祥
- 十二、測驗方式：
 - 1.學科：採筆試測驗（攀登基本常識、山野活動技能）
 - 2.術科：採實際操作方式測驗，由主考官依「術科檢測評分表」評定成績。
（基本繩結、5.6 級攀登路線、確保技術、升降技術）
 - 3.「術科檢測評分表」成績 A 等者，報請中華民國體育運動總會核准，發給

「丙級攀岩教練證照」，成績 B 等者，發給中華民國水中運動協會「攀岩指導員證照」。

十三、注意事項：

- 1.學員請假室內課及戶外課均以一小時為限，未能完成全部課程，本會僅能發給研習時數證明（本課程為區域性規畫開班，無法補考、補課）。
- 2.個人攀岩裝備與團體共用裝備由學校提供，戶外攀岩架繩由本會提供。
- 3.上課期間 3 天午餐均由學員自理。
- 4.戶外攀岩課請學員自行驅車或共乘至指定集合地點報到（視當時氣候、環境再確定地點）。
- 5.上課期間保險由本會統一辦理，旅平險 200 萬醫療 20 萬及 300 萬公共意外責任保險，學員可視需要自行再投保人身險。
- 6.若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，本單位有權宣佈取消、延期等相關事宜。
- 7.請自行考量身體狀況，如有心臟病、高血壓、癲癇、暈眩、孕婦等不適合參與運動訓練之疾病，請勿報名參加。
- 8.本研習依實際情況、學員能力程度或天氣環境，本會保有更動研習地點或課程內容之權利。
- 9.上課期間請將手機轉為震動，請勿攜帶寵物及小孩等不相關人員來上課。

十四、退費方式：基於講師.教練.助教.場地等團體性的費用,均已安排完成,故報名後無法參加的學員,因人員空缺之成本因素,僅能退款

- (1) 開課前 15 天,退還 100%學費
- (2) 開課前 10~14 天,退還 75%學費
- (3) 開課前 7~9 天,退還 50%學費
- (4) 開課前 4~6 天,退還 25%學費
- (5) 開課前 3 天內,全額無法退費

十五、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

十六、課程

第一天				
時間	內容	教練	上課地點	備註

08：00~12：00	一、開訓、證照制度簡介 二、攀岩場地與規範 三、攀登運動發展現況 四、攀岩裝備與安全規則	教練團	學校教室	室內課程
12：00~13：00	午 休			
13：00~17：00	一、人工岩場確保 二、上下平衡直攀 三、攀岩基本繩結 四、學科測驗	教練團	學校攀岩場	攀岩課程
第二天				
08：00~12：00	一、難度橫渡抱石 二、不同確保方式應用 三、繩索綜合應用 四、繩索升降技術	教練團	學校攀岩場	攀岩課程
12：00~13：00	午 休			
13：00~17：00	一、先鋒掛繩訓練 二、先鋒確保 三、先鋒攀登 四、攀登級數測驗	教練團	學校攀岩場	攀岩課程
第三天				
08：00~12：00	一、天然岩場架繩方式 二、天然岩場確保 三、高度平衡攀登 四、山野糧食炊煮	教練團	南部天然 岩場	戶外課程
12：00~13：00	午 休			
13：00~17：00	一、不同路線攀登 二、意外傷害處理 三、收繩與裝備清點管理 四、術科測驗	教練團	南部天然 岩場	戶外課程

中華民國水中運動協會 110 年

丙級暨指導員攀岩教練班報名表

姓 名				身分證字號				
英文姓名 (同護照)				性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	腳Y長公分：	體重：	身高：
生日	年	月	日	電話	手機：	宅：公：		
學歷	<input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士			服務 單位			職務	
通訊地址								
E-mail								
緊急 連絡人		關係		電話		手機		
攀岩經驗： <input type="checkbox"/> 無經驗 <input type="checkbox"/> 有體驗過 <input type="checkbox"/> 稍會攀岩 <input type="checkbox"/> 會確保攀岩 <input type="checkbox"/> 5.6 以上級數								
切結書								
茲證明本人 _____ 自願參加中華民國水中運動協會舉辦之 110 年「丙級暨指導員攀岩教練班」活動，身體健康狀況良好，無癲癇、心血管疾病、心臟病、高血壓、暈眩、氣喘、及法定傳染病等病史，在訓練期間願意遵守各項上課守則與活動規範，若因本人疏失導致發生危險，本人願自行承擔所有責任；如有意外事故，本人也願意按照保險公司規定，辦理申請手續接受保險理賠，恐口無憑特立此書以資證明。								
切結人：_____ (簽名) 中華民國 年 月 日								