



## 中華民國水中運動協會丙級充氣式救生艇教練講習會實施計畫

一、宗旨：為提升海洋環境維護及水上救難能力；並積極推廣水上安全常識，減少相關事故發生，特邀水域救難團體、消防及從事水上活動有關之業者，舉辦「充氣式救生艇駕駛與救難技術訓練」，藉由訓練達到救災防溺及推廣水域活動安全教育之目的。

二、主辦單位：中華民國水中運動協會

三、承辦單位：台北市水中運動協會

四、協辦單位：中華民國水中運動協會-機動艇救難委員會

五、講習日期、地點：

(一) 室內課程(學科)：時間:110年9月24日(星期五)

地點:松江救生分隊駐地

(臺北市中山區建國北路二段39號，TEL：0927-202308)

(二) 室外課程(術科)：

IRB 時間:11年9月25-26日08:00~17:00(星期六、日)

地點: 金山活動中心海水浴場

六、參訓資格：

1.年滿18歲，高中(職)以上畢業(含同等學歷)持有行政院體委會認可單位

(中華民國水中運動協會、紅十字總會、水上救生協會、游泳救生協會、海軍爆破隊退伍軍人協會、中華海浪救生總會、台灣慧行志工游泳救生協會)核發之救生員證照之國民。

※若無上述資格者結訓後發給充氣式救生艇研習證明。

2.近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

2-1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

2-2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所訂之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

2-3.犯毒品危害防治條例之罪。

2-4.犯殺人罪。

2-5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。

七、訓練器材：

1.充氣式救生艇三艘

2.魚雷浮標四支。

3.無線電通訊器四組。

4.長背板1塊。

5.頭部固定器、頸圈各1組。

6.浮球8顆。

八、訓練服裝：

1.共用裝備：救生衣20件、頭盔20頂各輪流使用，。

2.個人裝備：防寒衣、防滑鞋。

九、訓練師資：

由本會充氣式救生艇教練擔任。

十、訓練人數：40 人額滿。依報名順序至額滿為止，以繳交完整資料及費用者為優先。

十一、訓練教材：由教練團編輯交由本協會印製。

十二、報名時間：自即日起至 110 年 9 月 17 日止逾期不予受理。

十三、訓練費用：學員救生艇訓練每人繳交新台幣 3000 元（含保險、便當、教材、證照費）中途退訓者，概不退費。郵寄掛號：填妥報名表、個人資料蒐集告知事項同意簽名，連同身份證及救生員證正反面影本、二吋照片 2 張、報名費於上課前寄至『台北市松山區民權東路五段一號』許麗純收，才算完成報名手續。

十四、保費：所有受訓人員，訓練其間一律投保貳佰萬元意外險，由協會負責辦理。

十五、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

中華民國水中運動協會 110 年度丙級充氣式救生艇訓練課程表

日期/星期	時間	課目	內容	講師
110/09/24 (五)	18:00 18:30	報到、開訓	報到核對資料、課程說明、開訓儀式	本會理事長
	18:30 18:20	海洋環境及溪流分析	海洋環境保護、永續經營與管理 溪流水域活動基本認識	黃驛朋教練
	18:30 19:00	水域遊憩活動管理辦法	水上摩托車及救生艇相關規範與規定	許麗純教練
	19:10 20:20	性別平等教育	性別平等教育	許麗純教練
	20:30 21:10	救生艇駕駛指南 (運動規則)	充氣式救生艇部件說明、海洋概述 避碰規則、載運講解	林翰緯教練
	21:20 22:00	機械保養與後勤 (戰略與戰術)	船外機保養、簡易故障排除、 後勤管理與協助	蔡佳璋教練
110/09/25 (六)	08:00 08:50	水域認識	水域環境介紹、游泳能力測試	蔡佳璋教練 及教練團
	09:00 09:50	水域認識 (體能訓練法)	海上游泳、自救、求生訓練	
	10:10 11:00	航前準備 (運動傷害防護)	IRB 組合、航前準備及注意事項	
	11:10 12:00	救生艇駕駛練習	海上航行(直線、圓型、八字型) 離岸、靠岸(沙灘、碼頭)	
	12:10 13:00	午餐		
	13:10 14:50	救生艇駕駛練習 (運動基本技術)	海上航行(直線、圓型、八字型) 離岸、靠岸(沙灘、碼頭)	林翰緯教練 及教練團
	15:00 15:50	救生艇救生實務 搜索與打撈	一般水域救溺 IRB 水面搜索與打撈。 礁岩區救溺-魚雷浮標、救生繩袋	
	16:10 17:00	(運動科學理論)		
17:10 18:00	器材整理	器材維護保養 清洗貯存		
110/09/26 (日)	08:00 08:50	航前準備 (運動營養學)	IRB 組合、航前準備及注意事項	蔡佳璋教練 及教練團
	09:00 09:50	救生艇救生實務	一般水域救溺 礁岩區救溺-魚雷浮標。 救生繩袋浪區航行	
	10:10 12:00	救生艇救生實務 結繩	失控 IRB 處理 相關繩結練習	

	12:10 13:00	午餐		
	13:10 14:40	救生艇救生技術 (指導技術)	重心平衡、浪上航行訓練 浪區快速救溺、多溺者救溺 IRB 水面搜索與打撈	考試官 及教練團
	14:50 16:30	結訓測驗	採筆試與術科二方式，內容為駕駛、 救溺、信號、檢修等項目	
	16:40 17:30	器材整理	器材維護保養 清洗貯存	
	17:30 18:00	期末座談會	期末講評與檢討	理事長

附註：

- (一) 學科地點：建國北路二段 39 號
- (二) 術科地點：金山活動中心海水浴場
- (三) 講習訓練請遵守相關安全與場地規定
- (四) 講習訓練期間，請自行攜帶防寒衣物、簡易盥洗用具及替換衣物、哨子、泳衣褲
- (五) 報到時請攜帶行政院體委會開放水域救生員證書(新制救生員授證辦法規定辦理)
- (六) 教練團整備術科操作設備：(1) 浮球約 8 顆 (2) IRB 三艘 (3) 水車三部
- (4) 布袋 10 只 (5) 備相關繩索 (當錨繩) (6) 快卸扣 4 只 (D 型環)。
- (七) 若有未盡事宜，承辦單位有增加、修改、公佈之權利。

中華民國水中運動協會 110 年丙級充氣式救生艇教練講習會報名表

姓名	中 文		生日	民國 年 月 日	照片
	英 文		身分證號		
學歷			膳食	葷食 素食	
職業	救生教練、 救生員 學生 ( 學校 系所) 其他			服務 單位	
通訊處	地址： 電話/手機： 電子信箱：				
寄出前請 核對下列 資料是否 齊全	<input type="checkbox"/> 報名表 <input type="checkbox"/> 救生員證影本 <input type="checkbox"/> 劃撥收據(繳交報名費證明)      (五項皆必備，缺一項即視為報名不成功) <input type="checkbox"/> 二吋照片 1 張 <b>※未具救生證者結訓後只發給研習證明</b> <input type="checkbox"/> 身分證正反面影本 1 份				
日期地點	日期：110 年 09 月 24-26 日 (星期五、六、日)，共計 3 日。 地點：建國橋下松江分隊、金山活動中心海水浴場				
費用	教練班學員每人繳交新台幣 3000 (含保險) 中途退訓者，概不退費。				
報名須知	一、上述各欄請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費務請於 9 月 17 日前送達台北市水中運動協會，逾期不予受理。 二、報名費：請填妥報名表，連同身份證及救生員證正反面影本、二吋照片 2 張、報名費於上課前寄至台北市松山區民權東路五段一號許麗純收，才算完成報名手續。 三、報名即日起至 110 年 09 月 17 日止。 四、洽詢專線：台北市水中運動協會副理事長:0936-083-525 台北市水中運動協會許秘書：0927-202-308				
附則	1.講習期間供應午餐，有關交通及住宿事宜請上網查詢。 2.參加學員請攜帶泳衣、泳帽、蛙鏡、毛巾及個人盥洗用具。 3.為保障學員權益及安全，講習課程進行期間均為學員投保意外險。 4.講習全程參與無缺課，並通過學科與術科檢定測驗及格者 (70 分為及格)，由本會向中華民國體育運動總會核備後，頒發丙級水上摩托車教練證。				