

中華民國水中運動協會 110 年丙級水上摩托車教練講習會實施計畫

一、宗旨：為響應國家政策，向海洋致敬，提升海洋環境維護、管理以及水上救生能力；並積極推廣水上摩托車駕駛安全常識以及水域救援技能，協助水域安全維護並減少相關事故發生，邀請所有對水上摩托車駕駛以及救援，或從事水域遊憩活動及觀光從業有關之業者，參與「水上摩托車駕駛與救難技術訓練」，藉由訓練達到救災防溺及推廣水域活動安全教育之目的。

二、主辦單位：中華民國水中運動協會

三、承辦單位：臺東縣水中運動訓練協會

四、協辦單位：本會水上摩托車安全教育推廣訓練委員會

五、講習日期、地點：台東市更生路 424 號、台東縣活水湖

室內課程(學科)：台東市更生路 424 號

時間：110 年 12 月 11 日(星期六)

地點：台東縣活水湖

室外課程(術科)：

時間：110 年 12 月 11~13 日(六、日、一)

地點：台東縣活水湖

六、參訓資格：

(一) 年滿 18 歲以上，高中(職)以上畢業(含同等學歷)、身體健康、無心臟病及高血壓等疾病之國民。

(二) 近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

3. 犯毒品危害防制條例之罪。

4. 犯殺人罪。

5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

七、報名時間：自即日起至 110 年 11 月 30 日止，逾期不予受理。

八、報名方式：(如附件 2)

(一) 郵寄掛號：填妥報名表，連同匯款收據、身份證正反面影本、二吋照片 1 張掛號郵寄至【950 台東市漢口街 60 號，台東縣水中運動訓練協會 收】，才算完成報名手續。

(二) 報名費：

每人新台幣 5000 元(含保險、便當、教材，不含證照費 600 元)，如報名成功後不克參訓者，請當事人於開班前七日完成取消手續，逾

期不受理；中途退訓者，概不退費。

(三) 洽詢專線：TEL：0932-661-377；

E-mail：tung.yil4@gmail.com

九、訓練人數：6人以上開訓，18人額滿。依報名順序至額滿為止，以繳交完整資料及費用者為優先。未能開訓，則全額退費，或保留下次開訓之優先資格。

十、訓練服裝：

共用裝備：救生衣 10 件、頭盔 10 頂各輪流使用。

個人裝備：防寒衣、防滑鞋。

十一、發證：全程參與無缺席、學術科測驗成績合格者

(1) 具備參訓資格完成訓練後，通過考試合格，即可發給中華民國水中運動協會「丙級水上摩托車教練證」。

(2) 未能完成課程或未能通過學術科測驗者，不發予證照。

十二、保險費：所有受訓人員，訓練期間一律由主辦單位投保 300 萬元意外險。

十三、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

十四、附 則：

(一) 本講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度。

(二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。

(三) 講習會期間未參加學、術科測驗，或未實際教學繳交紀錄報告，或請假超過五分之一，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。

(四) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。

(五) 本計畫同時刊登於中華民國水中運動協會網站，www.cmas.tw

十五、備 註：本講習會不提供住宿，住宿請學員自理。

附件 1

110 年中華民國水中運動協會丙級水上摩托車教練講習會課程表				
日期/星期	時間	課目	內容	講師
12/11 (六)	08:00 08:50	報到、開訓	報到核對資料、課程說明、開訓儀式	理事長 會務承辦員
	09:00 09:50	海洋環境	海洋環境保護、永續經營與管理	講師
	10:00 10:30	水域遊憩活動 管理辦法(運動規則)	水上摩托車相關規範與規定	講師
	10:40 12:00	水上摩托車 知識發展	(運動營養學)、(運動傷害防護)、 水上摩托車運動與發展	講師
12/11 (六)	13:00 14:40	水上摩托車 駕駛指南	水上摩托車部件說明、海洋概述 避碰規則、載運講解、(運動基本技術)	講師
	14:50 16:00	機械保養與後勤	一級保養、簡易故障排除、 後勤管理與協助、(運動科學理論)	講師
	16:10 17:00	學科測驗	筆試	協會試務 小組
12/12 (日)	08:00 09:00	(性別平等教育)	性別平等教育	教練團
	09:00 17:00	技巧訓、水上摩托 車練(術科操作與 實習)	現場環境安全評估 操作前安全檢查(個人、車體) 車輛入水方式、特殊環境入水 車輛翻正、離岸、直線加速 S型轉彎、人員搜救 靠碼頭、靠岸、車輛拖救 水上摩托車保養與儲放	
12/13 (一)	08:00 11:50	(體能訓練法)、 (戰略與戰術) 水上摩托車 技巧訓練 (術科操作與實習)	載具運用與安全維護 水中救護技巧 特殊救援技巧 綜合複習	教練團
	13:30 16:00	(指導技術) 技巧評估 術科測驗	現場環境安全評估 操作前安全檢查(個人、車體) 車輛入水方式、特殊環境入水 車輛翻正、離岸、直線加速 S型轉彎、人員搜救、靠碼頭 靠岸、車輛拖救	協會試務 小組
	17:00	結訓	訓練研究與討論座談。	理事長

附件 2

中華民國水中運動協會
110 年丙級水上摩托車教練講習會報名表

姓 名	中 文		生 日	民 國	年	月	日	膳 食	____ 不拘 ____ 素食
	英 文		身 分 證 號					照 片	(此處請浮貼 二吋照片一張)
職 業	____ 救生教練、____ 救生員 ____ 學生 (____ 學校 ____ 系所) ____ 其他							服 務 單 位	
通 訊 處	地址： 電話/手機： 電子信箱：								
寄出前請 核對下列 資料是否 齊全	☐ 報名表 ☐ 劃撥收據(繳交報名費證明) (四項皆必備，缺一項即視為報名不成功。) ☐ 二吋照片 1 張 ☐ 身分證正面影本 1 份								
日期地點	日期：110 年 12 月 11~13 日 (星期六、日、一)，共計 3 日 地點：台東市更生路 424 號、台東縣活水湖								
報名須知	一、上述各欄請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費務請於 110 年 11 月 30 日 前送達： (臺東縣水中運動訓練協會，地址：950 台東市漢口街 60 號)， 逾期不予受理。 二、報名費：每人新台幣 5000 元。填妥報名表，連同轉帳收據、身份證及救生員證影本、二吋照片 1 張掛號郵寄至 【950 台東市漢口街 60 號】 台東縣水中運動訓練協會 收，才算完成報名手續。 三、報名即日起至 110 年 11 月 30 日、額滿為止。 四、洽詢專線：臺東縣水中運動訓練協會秘書長：黃東益 0932-662-377 ※不受理現場報名。								
(此處請浮貼 劃撥收據)			(此處請浮貼 身分證正面影本)			(此處請浮貼 救生員證正反面影本)			