

# 中華民國水中運動協會

## 攀岩指導員 講習會實施計畫

- 一、目的：響應政府制訂各式專項人員考照政策，藉由訓練課程，讓一般民眾能學習攀岩技巧，培育休閒運動及攀岩的人才，提升山野活動的技能與安全。
- 二、主辦單位：中華民國水中運動協會、國立金門大學
- 三、協辦單位：本會溯溪攀岩委員會、國立金門大學-體育室、金門縣水中運動協會
- 四、活動日期：111年3月4－6日（4日晚上18：00開課）
- 五、活動地點：室內課：國立金門大學  
攀岩課：國立金門大學 攀岩場
- 六、報名資格：對攀岩、山野活動有興趣的民眾、學生均可參加，年滿18歲以上高中(職)或同等學歷（未滿18歲參加者，發給攀岩級數證書）。
- 七、報名費用：\$ 6,000元（含教材費、證照費、講師費、助教費、講師交通及住宿、場地公共意外險、行政費）
- 八、報名日期：即日起至2月28日止，活動前3天截止（10人開班）
- 九、報名方式：填寫報名表、身分證影本、大頭照等資料，向學校體育室報名及繳費。（報名截止後再彙整轉交本會）
- 十、測驗方式：
  - 1、學科：採筆試測驗70分及格（攀登基本常識、山野活動技能）
  - 2、術科：採實際操作方式測驗，由主考官評定是否合格。  
（基本繩結、5.1~5.6級攀登路線、確保技術）
  - 3、經本會測驗合格的人員，依個人測驗攀登等級，發給中華民國水中運動協會「攀岩指導員證照」。
- 十一、注意事項：
  - 1、學員請假室內課及戶外課均以一小時為限，未能完成全部課程，本會僅能發給研習時數證明（本課程為區域性規畫開班，無法補考、補課）。
  - 2、個人攀岩裝備與團體共用裝備由學校提供，不足部份裝備由本會提供租借，並請學校提供攀岩場地及上課教室。
  - 3、上課期間三餐及飲用水等均由學員自理。
  - 4、上課期間保險由本會統一辦理，300萬公共意外責任保險，學員可視需要自行再投保人身險。
  - 5、若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，本會有權宣佈取消、延期等相關事宜。
  - 6、請自行考量身體狀況，如有心臟病、高血壓、癲癇、暈眩、孕婦等不適合參與運動訓練之疾病，請勿報名參加。
  - 7、本研習依實際情況、學員能力程度或天氣環境，本會保有更動研習地點或課程內容之權利。
  - 8、上課期間請將手機轉為震動，請勿攜帶寵物及不相關人員來上課。
- 十二、退費方式：基於講師、教練、助教、場地等團體性的費用，均已安排完成，故報名後無法參加的學員，因人員空缺之成本因素，僅能退款
  - (1) 開課前15天，退還100%學費
  - (2) 開課前10~14天，退還75%學費
  - (3) 開課前7~9天，退還50%學費
  - (4) 開課前4~6天，退還25%學費
  - (5) 開課前3天內無法退費

十三、課程內容

第一天（晚上 18：00~22：00）				
時間	內容	教練	上課地點	備註
18：00~22：00	一、開訓、證照制度簡介 二、攀岩場地與規範 三、攀登運動發展現況 四、攀岩裝備、器材	教練團	學校教室	室內課程
第二天				
08：00~12：00	一、攀岩安全規則 二、人工岩場使用方式 三、抱石橫渡 四、攀登平衡技	教練團	學校攀岩場	攀岩課程
12：00~13：00	午 休			
13：00~17：00	一、基本攀岩繩結 二、確保與繩索操作 三、高度攀登 四、學科測驗	教練團	學校攀岩場	攀岩課程
第三天				
08：00~12：00	一、難度抱石路線 二、難度路線攀登 三、先鋒掛繩訓練	教練團	學校攀岩場	攀岩課程
12：00~13：00	午 休			
13：00~17：00	一、先鋒確保 二、模擬先鋒攀登 三、攀登級數測驗	教練團	學校攀岩場	攀岩課程

## 中華民國水中運動協會 111 年 攀岩指導員報名表

姓名		身分證字號			
英文姓名 (同護照)		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	血型：	體重：
生日	年 月 日	電話	手機： 宅：                   公：		
學歷	<input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士	服務 單位			職務
通訊地址					
E-mail					
緊急 連絡人		關係	電話	手機	
<b>切結書</b>					
<p>茲證明本人 _____自願參加中華民國水中運動協會舉辦之 111 年「攀岩指導員」活動。本人身體健康狀況良好，無癲癇、心血管疾病、心臟病、高血壓、暈眩、氣喘、及法定傳染病等病史，在訓練期間願意遵守各項上課守則與活動規範，若因本人疏失導致發生危險，本人願自行承擔所有責任；如有意外事故，本人也願意按照保險公司規定，辦理申請手續接受保險理賠，恐口無憑特立此書以資證明。</p>					
<p>切結人： _____(簽名) 中華民國 年 月 日</p>					