

中華民國水中運動協會

111 年丙級獨木舟教練講習會(花蓮專班)實施計畫

一、宗旨：響應國家體育運動發展政策、推動水域活動普及性，提升國人親水觀念，減少溺水事故，豐富國人正當休閒水域活動，培育對獨木舟運動知能及專業能力，培養水域專業教練人才及師資。

二、講習目的：

(一)配合行政院海洋委員會『向海致敬』政策，推廣水域遊憩活運動，培養水域遊憩專業人才及師資。

(二)推廣獨木舟水上遊憩活動，提升國人水域活動參與度，藉由獨木舟活動提升民眾水域活動安全意識。

(三)藉由活動加強學員對於水域活動的相關知識，並提升學員在水域活動的安全意識及緊急處理能力。

(四)引導民眾親近水域資源，培育水域運動愛好者，落實國民運動政策指標。

三、主辦單位：中華民國水中運動協會。

四、協辦單位：本會獨木舟委員會、兩棲類休閒運動。

五、講習日期：111 年 4 月 9~11 日，總計 24 小時。

六、講習地點：

(一)學科：花蓮縣秀林鄉文蘭村辦公處 2 樓
(972 花蓮縣秀林鄉 79-1 號)

(二)術科：花蓮縣鯉魚潭(花蓮縣壽豐鄉環潭北路 100 號)

(三)教學實習地點：學員需於課程結束後，海域帶團教學實習 4 小時。

七、講習內容：【如課程表】

八、招生人數：20 人

九、報名資格：

(一)年滿十八歲，高級中學（含同等學力）以上畢業者，對海洋休閒運動有興趣者。

(二)近三個月內核發良民證（戶籍地警察單位之警察刑事紀錄證明），且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

3.犯毒品危害防制條例之罪。

4.犯殺人罪。

5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十、報名費：

- (一)每人 4500 元(含保險、證照費、講師費、助教費、場地租賃費、器材租賃及運費、午餐便當及礦泉水等)，中途退訓或未參與全程訓練者，不予退費。
- (二)承辦單位提供講習學員所需裝備及器材，自備防曬衣、水母衣、手套、溯溪鞋或防滑鞋、盥洗用具及防曬用品等。
- (三)講習期間，交通住宿請自理。

十一、報名截止日期：111 年 4 月 1 日 1700 時前。

十二、報名繳交資料，請於報名截止日前寄達：

- (一)匯款報名費 4500 元，匯款帳號（請標註姓名）：中華郵政(700)帳號：0091065 0170505 戶名：許勤
- (二)一吋大頭照【電子檔】
- (三)身份證正反面影本【電子檔】
- (四)近三個月內核發警察單位警察刑事紀錄證明（良民證）
- (五)現場繳交～限時掛號回郵信封一個【貼好郵票，書寫收件人及收件地址】

十三、報名注意事項：

- (一)報名可採下列其中一種方式完成：
填寫報名表，並將相片檔與相關資料以 e-mail 方式報名。
電子郵件信箱：away753159@gmail.com (許勤)
- (二)報名洽詢專線：
中華民國水中運動協會獨木舟委員會 許勤 0976-679-071

十四、附則：

- (一)講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度規定辦理。
- (二)學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
- (三)講習期間未參加學科測驗或教學實習者，不發給證照。
- (四)結訓成績及格人員，由學員擇日進行海域帶團實習教學。
- (五)教學實習項目，由承辦單位訂定，於實習期間不予支薪，承辦單位供應便當、飲用水及保險。

十五、聲明條款【主辦單位保有以下最後決定權】：

- (一)報名人員得否參訓。
- (二)因天候狀況或疫情因素，致講習會日期更動，得提前或延後辦理。
- (三)講習會如因報名人數不足，保有開班與否決定權。
- (四)教學實習 8 小時，保有指定日期及考核項目決定權。
- (五)總教練及講師，保有課程及上課地點調整決定權。

十六、證照年限：

修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修。

中華民國水中運動協會 111 年獨木舟丙級教練講習課表

日期 時間	4 月 9 日 (星期六)	4 月 10 日 (星期日)	4 月 11 日 (星期一)
07:30~08:00	學員報到	學員報到	實習教學 【由承辦單位 於課程結束 後之指定 日期（假 日）實習 8 小時】
08:00~08:20	始業式		
08:20~09:10	獨木舟 歷史發展及演進	運動營養學	
09:20~10:10	運動科學理論 (生理學、心理學、力學、社會學)	運動規則	
10:20~11:10	運動傷害防護	開放性水域安全教育	
11:20~12:10	性別平等教育 (性別意識與知能教育)	團體運作教學指導 技術	
12:10~13:00	午餐及休息	午餐及休息 學科測驗	
13:00~13:50	獨木舟 體能訓練法	操槳技術練習 (術科演練)	
14:00~14:50	獨木舟 運動基本技術 及術科動作講解	試講試教學科檢測	
15:00~15:50	獨木舟 運動指導技術及巡航 (基本動作講解、運動基本技術、團體運作指導、戰略戰術)	術科能力檢測	
16:00~16:50	獨木舟 運動指導技術及巡航 (基本動作講解、運動基本技術、團體運作指導、戰略戰術)	術科能力檢測	
17:00~17:10	綜合座談	綜合座談	

中華民國水中運動協會
111 年丙級獨木舟教練講習會報名表

姓 名	中 文		出生 日期	年 月 日	一寸照片
	護 照 英 文		身分證 字號		
性別： 、 身高： _____ cm、 體重： _____ kg、 血型： ☐ 葷食 ☐ 素食					
通 訊 地 址					
電 話			行動 電話		
電 子 信 箱					
最 高 學 歷			水域經歷		
職 業 (職 稱)			是否划過 獨木舟	☐ 是說明： ☐ 否	
緊 急 聯 絡 人			聯絡電話		
關 係			聯絡住址		
切結書					
本人參加中華民國水中運動協會辦理『111 年丙級運動教練講習會』，充分瞭解水域活動具有一定風險性並同意遵守下列事項：					
一、未患有心臟病、高血壓、家族性疾病、懷孕及身體不適等，身心健康，適宜從事水域活動。					
二、活動前已充分瞭解水域活動安全規範，願遵守相關安全規定事項。					
三、講習會期間，願遵從講師及教練技術指導及相關安全要求。					
四、講習期間，遵守上課紀律，不遲到早退。					
五、填寫報名表後，即確認並同意切結書各項規範事項。					