

中華民國水中運動協會

111 年乙級獨木舟教練講習會實施計畫

- 一、宗旨：落實海洋國家政策、推廣水域運動發展普及性，培育獨木舟教練專業運動知能與技術。
- 二、目的：
 - (一)落實海洋國家，配合國家海洋委員會「向海致敬」政策，推廣水域運動發展普及性，鼓勵民眾『知海、近海及進海』。
 - (二)培訓獨木舟水域遊憩專業人才及師資，建立專業教練行為標準、道德規範與培訓專業技能。
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 四、協辦單位：本會獨木舟委員會、北/中區水中運動教練聯盟。
- 五、講習日期：111 年 8 月 27~29 日
- 六、講習地點：
 - (一)D1：南投魚池鄉日月村集會所
 - (二)D2：南投日月潭
 - (三)D3：南投日月潭
- 七、講習內容：【如附件一課程表】
- 八、招生人數：20 人。
- 九、報名資格：
 - (一)年滿18歲，持有本會丙級獨木舟教練證滿兩年以上。
 - (二)需實際從事獨木舟教學推廣活動或帶團經驗（檢附個人、公司或協會證明文件）。
 - (三)需具有救生員證（體育署救生員檢定合格證書或體育署訓練機構認定單位任一機構訓練合格證明，以上擇一）
 - (四)需具有急救能力證明文件（衛福部認可之訓練單位 BLS 基本救命術、BLS-I基本救命術指導員、初級緊急救護技術員EMT-1證照，以上擇一）。
 - (五)近三個月內核發良民證（戶籍地警察單位刑事紀錄證明），且無下列罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國

開具之行為良好證明文件。有下列情形之一，且經判刑確定，不受理報名：

- 1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括。
- 2.犯性侵害犯罪防治法第二條第廿一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- 3.犯毒品危害防制條例之罪。
- 4.犯殺人罪。
- 5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十、報名費及相關事項：

(一)報名費用含保險、場地費、證照費、講師費、午餐便當及礦泉水等，中途退訓或未參與全程訓練者，不予退費
收費基準：【未滿 10 人，不予開班】

- 1.報名人數 10 人（含）以下，每人 9000 元
- 2.報名人數 11 人（含）～20 人，每人 8500 元
- 3.報名人數 20 人（含）以上，每人 8000 元

(二)報名費匯款帳號（標註姓名）：

聯邦銀行中壢分行：803 戶名：朱金燦

帳號：006500309774。

(三)講習期間，供應午餐便當，其餘交通食宿自理。

(四)報名學員，需自備教學（筆記型電腦、簡報用具）及訓練器材（獨木舟、頭盔、救生衣、溯溪鞋等）。

(五)參訓學員以兩人為一組，在講習結束後一年內舉辦一期『丙級獨木舟教練講習』（24H），由獨木舟委員會指派考試官到場實施學術科檢測考核。

十一、報名日期【區分兩階段】：

(一) 第一階段【郵寄資格資料】111 年 6 月 30 日前：

- 1.丙級獨木舟教練證影本。
- 2.實際從事獨木舟教學推廣活動或帶團經驗證明文件【格式如附件四】。
- 3.救生員證明。
- 4.急救能力證明文件。

* 以上四份資料經審查合格後，再以 e-mail 專函通知繳交報名資料，審查不合格人員資料不予退回。

(二) 第二階段【報名資料繳交】：111 年 7 月 10 日前：

- 1.報名表（貼相片）【如附件二】
- 2.報名費
- 3.身份證正反面影本【電子檔】
- 4.一寸半身照片電子檔【電子檔】
- 5.良民證【紙本】
- 6.切結書【如附件三】

十二、報名注意事項：

(一)一律以 e-mail 方式報名

ok12001200@yahoo.com.tw

(二)報名洽詢專線：

中華民國水中運動協會獨木舟委員會 主任委員

朱金燦 0932 344218

十三、附 則：

(一)講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度規定辦理。

(二)學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。

(三)講習期間，試講試教或術科測驗未達標準者，僅發給結訓證明。

(四)課程內容，排定『丙級教練班開班計畫撰擬』教學，於學科測驗試講試教時，每人需事前完成power point電子檔15分鐘報告。

十四、聲明條款【主辦單位保有以下最後決定權】：

(一)報名人員得否參訓。

(二)因天候狀況或疫情因素，致講習會日期需更動，得提前或延後辦理。

(三)講習會如因報名人數不足，開班與否。

(四)承辦單位，對課程內容增減及上課地點調整。

(五)報名學員檢送『報名資格』證明文件，最後審認權。

十五、證照年限：

修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發乙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修。

附件一

中華民國水中運動協會乙級獨木舟教練講習課程表			
日期 時間	D1 (六)	D2 (日)	D3 (一)
07: 30 08: 00	學員報到	學員報到	學員報到
08: 10 09: 00	水域遊憩管理辦法暨相關規則	運動傷害防護 + 急救救護	划槳指導技術 (運動基本技術)
09: 10 10: 00	水中運動協會簡介 (海洋生態簡介及生態保育)	運動傷害防護 + 急救救護	划槳指導技術 (運動基本技術)
10: 10 11: 00	海洋舟發展 (指導技術)	體能訓練法	運動科學理論 (提升划速、慣性原理)
11: 10 12: 00	海洋舟發展 (指導技術)	運動營養學	運動科學理論 (提升划速、慣性原理)
12: 00 13: 20	午餐 (休息)	午餐 (休息)	午餐 (休息)
13: 30 14: 20	戰略與戰術	技術練習 (進階技術)	術科能力檢測
14: 30 15: 20	戰略與戰術	救援技術練習 (進階技術)	術科能力檢測
15: 30 16: 20	性別平等教育	救援技術練習 (救援技術)	術科能力檢測
16: 30 17: 20	教練帶團實例 (含運動規則)	救援技術練習 (自救技術)	術科能力檢測
17: 30 18: 00	晚餐 (休息)	晚餐 (休息)	綜合座談
18: 00 21: 00	開班計畫撰擬 學科能力檢測 (試講試教)	學科能力檢測 (試講試教)	返程
附記：承辦單位保有課程時間增減、課程調換及上課地點調整權。			

附件二

中華民國水中運動協會 乙級獨木舟教練講習會報名表

姓 名	中 文		出生 日期	年 月 日	一寸照片
	英 文		身分證 字號		
性別： 身高： 體重： 血型： ☐ 葷食 ☐ 素食					
通 訊 地 址					
電 話			行動 電話		
電 子 信 箱					
最 高 學 歷			職 業		
丙 級 獨 木 舟 教 練 證		(正反面)			
緊 急 聯 絡 人			聯絡電話		
關 係			聯絡住址		
(一)一律以 e-mail 方式報名 ok12001200@yahoo.com.tw (二)報名費匯款帳號（標註姓名）： 聯邦銀行中壢分行：803 戶名：朱金燦 帳號：006500309774。 (三)報名洽詢專線： 中華民國水中運動協會獨木舟委員會 主任委員 朱金燦 0932 344218					

切 結 書

本人參加中華民國水中運動協會辦理『乙級獨木舟教練講習會』，充分瞭解水域活動具有一定風險性並同意遵守下列事項：

- 一、未患有心臟病、高血壓、家族性疾病、懷孕及身體不適等，身心健康，適宜從事獨木舟活動。
- 二、活動前已充分瞭解獨木舟水域活動安全規範，願遵守相關安全規定事項。
- 三、講習會期間，願遵從講師及教練技術指導及相關安全要求。
- 四、講習期間，遵守上課紀律，不遲到早退。
- 五、參訓學員以2人為一組，在講習結束後一年內，舉辦一期『丙級獨木舟教練講習』，由獨木舟委會派任考試官到場實施測驗檢定考核。

簽 署 人：

身分證字號：

聯繫手機：

中華民國 年 月 日



中華民國水中運動協會

乙級獨木舟教練講習會 專業能力佐證資料

丙級教練證字號：

丙級教練講習日期：

丙級教練講習地點：

體育總會核備字號：

乙級獨木舟教練講習會學員資料				
姓名	性別	出生日期	身分證號	相片
學歷	職業	電話	通訊地址	

教練專業能力佐證資料

茲證明_____教練曾於本公司（協會）
實際從事獨木舟教學推廣活動或帶團工作，（參加
中華民國水中運動協會乙級獨木舟教練講習會使用
）。

公司或協會全稱：

公司協會負責人：

公司協會負責人電話：

教學推廣活動或帶團起迄日期：

教學推廣活動或帶團地點：

報名人簽名：

報名人身分證字號：

報名人電話：

中華民國 年 月 日