

中華民國水中運動協會 109 年丙級游泳教練講習會實施計畫

一、宗旨：配合教育部體育署運動 i 台灣政策，發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準及介紹游泳教學方法，建立游泳教練制度。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：中華民國水中運動協會游泳委員會、南投教練團

五、講習時間：109 年 6 月 27 日至 6 月 29 日（星期六、日、一）共三日。

六、講習地點：學科：埔里鎮立游泳池(二樓多功能教室)

術科：埔里鎮立游泳池。

七、報到時間：109 年 6 月 27 日-上午 08:30-17:50

八、報名資格：

(一) 年滿 18 歲以上，高中（職）或同等學歷以上。

(二) 具備基本游泳能力(捷、蛙式) 各 25 公尺者（術科測驗）。

(三) 對游泳教學有熱誠者。註：名額 20 人為限，15 人以上開班。

九、報名時間：自即日起至 109 年 6 月 8 日止逾期不予受理。

十、報名方式：

(一) 填寫報名表（如附件二）。

(二) 2 吋半身照片、身份證正反面(電子檔)貼於報名表照片欄中，(採無紙化報名以電子檔作業)。

(三) 一律 E-mail 方式報名，不接受現場報名，填妥報名表，利用下列方式

1. E-mail：balinulang@gmail.com

2. LINE 傳送報名表，LINE ID：0921927541。

3. 報名傳送資料：

(1) 附件二~報名表

(2) 附件三~切結書

(3) 附件四~繳費證明

(四) 諮詢電話：武浪教練 0921-927541。

(五) 報名費：每人 3500 元(含教材費、證照費、午餐)中途退訓者，概不退費。

十一、預期效益：

(一) 提升民眾體適能、落實海洋國家概念、加強水域運動發展普及性。

(二) 培育游泳教練指導人才，充實專業管理及人力推廣。

(三) 全程參與並通過測驗的學員，將為社會宣導發展游泳教練增添生力軍，提升就業能力。

十二、附 則：

- (一) 本講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
- (三) 講習會期間未參加學、術科測驗，或未實際教學繳交紀錄報告，或請假超過五分之一，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。

十三、備 註：

- (一) 參加學員請攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人盥洗用具，禦寒衣物。
- (二) 本講習會不提供住宿，住宿請學員自理。

附件一

中華民國水中運動協會 109 年丙級游泳教練講習會課程表

日期 時間	6 月 27 日 (星期六)	6 月 28 日 (星期日)	6 月 29 日 (星期一)	備考	
07:30 08:00	報到	蛙泳技術分析 (運動基本技術) 講師: 鍾永貴	游泳教學實習	講習會後必須實際教學初學者3人以上,並填寫實習報告表,由本會審查後轉總會核發證照。	
08:00 08:50	始業式 宣布注意與規定事項(協會簡介) 講師: 鍾永貴	仰泳技術分析 (運動基本技術) 講師: 鍾永貴			
09:00 09:50	游泳運動發展現況 (性別平等教育) 講師: 鍾永貴	蝶泳技術分析 (運動基本技術) 講師: 鍾永貴			
10:00 10:50	初級游泳教學 講師: 鍾永貴	游泳體能訓練法 講師: 鍾永貴			
11:00 11:50	最新游泳規則 (游泳運動規則) 講師: 鍾永貴	游泳戰略與戰術 講師: 鍾永貴			
12:00 13:00	午餐 影片欣賞	午餐 影片欣賞			
13:00 13:50	如何成為成功的游泳教練 講師: 鍾永貴	游泳運動營養學 講師: 鍾永貴			
14:00 14:50	捷泳技術分析 (運動基本技術) 講師: 鍾永貴	游泳技術指導要領 講師: 鍾永貴			
15:00 15:50	運動傷害防護 講師: 鍾永貴	術科教學測驗			
16:00 16:50	運動科學理論 講師: 鍾永貴	綜合座談 結業式			

附件二

中華民國水中運動協會 109 年丙級游泳教練證照班報名表

中華民國水中運動協會丙級（C 級）教練（裁判）講習活動個人資料蒐集告知事項，您的報名資料將用於以下目的：

- 一、您參加本次研習的聯繫(姓名、電話、地址、電子信箱)。
- 二、依據「中華民國體育運動總會輔導全國性非亞奧運體育運動團體建立教練制度實施原則」之規定，須請您提供身分證正面影本以供驗證年齡，並於講習結束後會將您的姓名、性別、生日、身分證字號、學歷、職務、電話、地址、活動拍照等資料連同活動檔案由中華民國體育運動總會檔案室保管。
- 三、您有通過本活動測驗後將製作本活動證照，需利用到您所提供的姓名、生日、身分證字號、2 吋半身照片等資料，並於有效期限內保留您上述的資料以供證照遺失補辦之身分驗證及證照有效期限查詢用。
- 四、您的報名資料係由中華民國水中運動協會委由承辦單位中華民國水中運動協會蒐集處理，講習會完成後製成報告送交中華民國水中運動協會，其後承辦單位即不再保存與利用您的個人資料。
- 五、課程執行前，您可向承辦單位詢問、更正或取消您的報名資料。課程完畢後您可向中華民國水中運動協會詢問您的報名資料。
- 六、請勾選以下兩個選項，未勾選者不受理報名，並將喪失上述部分權利。

(一)您的個人資料供以上之處理與利用：

同意 不同意

(二)您的個人資料供於證照到期後仍保留姓名、電話、地址、電子信箱等資

料，用於證照過期後開立訓練時數證明及通知本會相關活動訊息使用：

同意 不同意

中華民國水中運動協會 109 年丙級游泳教練講習報名表

姓名	中文		生日	年 月 日	電子檔照片
	護照英文		身分證字號		
通訊地址					郵 遞 區 號 _____
電 話	公		行動電話		
	宅				
電子信箱					
學 歷			經 歷		
現 職			游泳能力	捷式_____公尺;蛙式_____公尺 蝶式_____公尺;仰式_____公尺	
推薦單位 (推薦教練)					
身分證電子檔(正面)			身分證電子檔(反面)		

備註：

1. 報名費：3500 元(含證照費)；(學生優惠 3000 元)。
2. 報名請填寫活動切結書(附件四)。
3. 報名自即日起至 109 年 6 月 1 日止。
4. 本講習會不提供交通、住宿，請學員自理。
5. 講習地點：埔里鎮立游泳池。
6. 參加學員請攜帶泳衣、泳鏡、毛巾及個人盥洗用具。
7. 洽詢專線：0921927541 武浪教練。

附件三

中華民國水中運動協會 109 年丙級游泳教練講習切結書

本人_____，將於 109 年 6 月 27~29 日參加中華民國水中運動協會 109 年丙級游泳教練講習會，並願意同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

- 一、心臟病、氣喘、高血壓、孕婦及身體不適者，請勿參加。
- 二、參加本講習會期間，願意從講師、教練及助教之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、活動前已充分了解水域運動安全公約及活動規則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 四、本人認為身心健康，適宜從事游泳活動及教育訓練。

具結人_____ (簽章)

緊急聯絡人：

姓名：

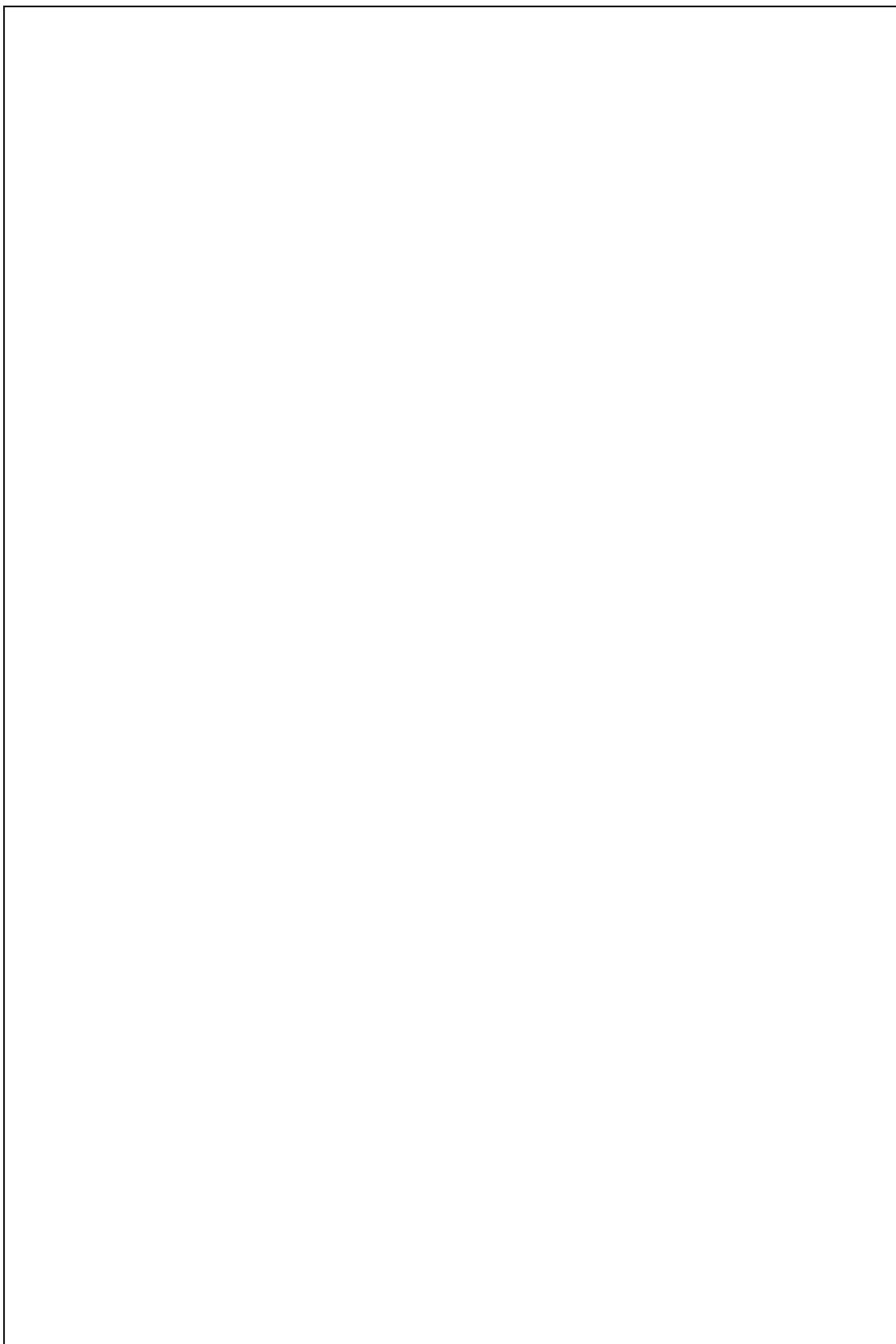
地址：

電話：

109 年 ___ 月 ___ 日

附件四 繳費證明

匯款繳費證明黏貼單

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for pasting a remittance receipt, as indicated by the title above it.