



中華民國水中運動協會丙級充氣式救生艇安全教育講習實施計畫

一、宗旨：為提升海洋環境維護及水上救難能力；並積極推廣水上安全常識，減少相關事故發生，特邀水域救難團體、消防及從事水上活動有關之業者，舉辦「充氣式救生艇駕駛與救難技術訓練」，藉由訓練達到救災防溺及推廣水域活動安全教育之目的。

二、主辦單位：中華民國水中運動協會

三、承辦單位：台北市水中運動協會

五、講習日期、地點：

（一）室內課程(學科)：時間:109 年 8 月 21 日（星期五）

地點:松江救生分隊駐地

（臺北市中山區建國北路二段 39 號，TEL：0927-202308）

（二）室外課程(術科)：

IRB 時間:109 年 8 月 22-23 日 08:00~17:00（星期六、日）

地點: 金山活動中心海水浴場

五、參訓資格：年滿 18 歲，高中(職)以上畢業(含同等學歷) 持有行政院體委會認可單位

（中華民國水中運動協會、紅十字總會、水上救生協會、游泳救生協會、海軍爆破隊退伍軍人協會、中華海浪救生總會、台灣慧行志工游泳救生協會）核發之救生員證照之國民。

※若無上述資格者結訓後發給充氣式救生艇研習證明。

六、訓練器材：

- 1.充氣式救生艇三艘
- 2.魚雷浮標四支。
- 3.無線電通訊器四組。
- 4.長背板 1 塊。
- 5.頭部固定器、頸圈各 1 組。
- 6.浮球 8 顆。

七、訓練服裝：

- 1.共用裝備：救生衣 20 件、頭盔 20 頂各輪流使用，。
- 2.個人裝備：防寒衣、防滑鞋。

八、訓練師資：

由本會充氣式救生艇教練擔任。

九、訓練人數：40 人額滿。依報名順序至額滿為止，以繳交完整資料及費用者為優先。

十、訓練教材：由教練團編輯交由本協會印製。

十一、報名時間：自即日起至 109 年 8 月 21 日止逾期不予受理。

十二、訓練費用：學員救生艇訓練每人繳交新台幣 3000 元（含保險、便當、教材、證照費）

中途退訓者，概不退費。郵寄掛號：填妥報名表、個人資料蒐集告知事項同意簽名，連同身份證及救生員證正反面影本、二吋照片 2 張、報名費於

[鍵入文字]

上課前寄至『台北市松山區民權東路五段一號』許麗純收，才算完成報名手續。

十三、發證：全程參與無缺席、學術科測驗成績合格者，由協會函中華民國體育總會核備申請核發「丙級充氣式救生艇教練證」。

十四、保費：所有受訓人員，訓練其間一律投保貳佰萬元意外險，由協會負責辦理。

十五、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修並於效期屆滿3個月前申請換發新證;逾期未換者，證照自動失效。

附件一

中華民國水中運動協會 108 年度充氣式救生艇訓練課程表

日期/星期	時間	課目	內容	講師	
109/08/21 (五)	18：00 18：30	報到、開訓	報到核對資料、課程說明、開訓儀式	本會理事長	
	18：30 18：20	海洋環境及溪流分析	海洋環境保護、永續經營與管理 溪流水域活動基本認識	黃驛朋教練	
	18：30 19：00	水域遊憩活動 管理辦法	水上摩托車及救生艇相關規範與規定	許麗純教練	
	19：10 20：20	救生艇知識發展	營養學、 傷害防護 充氣式救生艇運動與發展	許麗純教練	
	20：30 21：10	救生艇 駕駛指南	充氣式救生艇部件說明、海洋概述 避碰規則、載運講解	林翰緯教練	
	21：20 22：00	機械保養與後勤	船外機保養、簡易故障排除、 後勤管理與協助	蔡佳璋教練	
	109/08/22 (六)	08:00 08:50	水域認識、 性別平等教育	水域環境介紹、游泳能力測試	蔡佳璋教練 及教練團
09:00 09:50		水域認識(體能訓練法)	海上游泳、自救、求生訓練		
10:10 11:00		航前準備(運動規則)	IRB 組合、航前準備及注意事項		
11:10 12:00		救生艇駕駛練習 (基本技術)	海上航行（直線、圓型、八字型） 離岸、靠岸（沙灘、碼頭）		
12:10 13:00		午餐			
13:10 14:50		救生艇駕駛練習 (基本技術)	海上航行（直線、圓型、八字型） 離岸、靠岸（沙灘、碼頭）	林翰緯教練 及教練團	
15:00 15:50		救生艇救生實務 搜索與打撈	一般水域救溺 IRB 水面搜索與打撈。 礁岩區救溺-魚雷浮標、救生繩袋		
16:10 17:00					
17:10 18:00		器材整理	器材維護保養 清洗貯存		
109/08/23 (日)		08:00 08:50	航前準備(運動防護)	IRB 組合、航前準備及注意事項	蔡佳璋教練 及教練團
	09:00 09:50	救生艇救生實務 (戰略與戰術)	一般水域救溺 礁岩區救溺-魚雷浮標. 救生繩袋浪區航行		
	10:10 12:00	救生艇救生實務 結繩、 運動科學理論	失控 IRB 處理		
			相關繩結練習		

	12:10 13:00	午餐(營養學)		
	13:10 14:40	救生艇救生技術 (指導技術)	重心平衡、浪上航行訓練 浪區快速救溺、多溺者救溺 IRB 水面搜索與打撈	考試官 及教練團
	14:50 16:30	結訓測驗	採筆試與術科二方式，內容為駕駛、 救溺、信號、檢修等項目	
	16:40 17:30	器材整理	器材維護保養 清洗貯存	
	17:30 18:00	期末座談會	期末講評與檢討	理事長

附註：

- (一) 學科地點：建國北路二段 39 號
- (二) 術科地點：金山活動中心海水浴場
- (三) 講習訓練請遵守相關安全與場地規定
- (四) 講習訓練期間，請自行攜帶防寒衣物、簡易盥洗用具及替換衣物、哨子、泳衣褲
- (五) 報到時請攜帶行政院體委會開放水域救生員證書(新制救生員授證辦法規定辦理)
- (六) 教練團整備術科操作設備：(1) 浮球約 8 顆 (2) IRB 三艘 (3) 水車三部
- (4) 布袋 10 只 (5) 備相關繩索 (當錨繩) (6) 快卸扣 4 只 (D 型環)。
- (七) 若有未盡事宜，承辦單位有增加、修改、公佈之權利。

中華民國水中運動協會 109 年丙級充氣式救生艇教練講習會報名表

姓 名	中 文		生 日	民 國 年 月 日	照 片	
	英 文		身 分 證 號			
學 歷			膳 食 素 食			
職 業	救生教練、 救生員 學生 (學校 系所) 其他				服 務 單 位	
通 訊 處	地址： 電話/手機： 電子信箱：					
寄出前請 核對下列 資料是否 齊全	☐ 報名表 ☐ 救生員證影本 ☐ 劃撥收據(繳交報名費證明) (五項皆必備，缺一項即視為報名不成功) ☐ 二吋照片 1 張 ※未具救生證者結訓後只發給研習證明 ☐ 身分證正反面影本 1 份					
日期地點	日期：109 年 08 月 22-23 日 (星期五、六、日)，共計 3 日。 地點：建國橋下松江分隊、金山活動中心海水浴場					
費 用	水車班學員每人繳交新台幣 3000 (含保險) 中途退訓者，概不退費。					
報名須知	一、上述各欄請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費務請於 8 月 21 日前送達台北市水中運動協會，逾期不予受理。 二、報名費：請填妥報名表，連同身份證及救生員證正反面影本、二吋照片 2 張、報名費於上課前寄至台北市松山區民權東路五段一號許麗純收，才算完成報名手續。 三、報名即日起至 109 年 08 月 21 日止。 四、洽詢專線：台北市水中運動協會副理事長:0936-083-525 台北市水中運動協會許秘書：0927-202-308					
附 則	1.講習期間供應午餐，有關交通及住宿事宜請上網查詢。 2.參加學員請攜帶泳衣、泳帽、蛙鏡、毛巾及個人盥洗用具。 3.為保障學員權益及安全，講習課程進行期間均為學員投保意外險。 4.講習全程參與無缺課，並通過學科與術科檢定測驗及格者 (70 分為及格)，由本會向中華民國體育運動總會核備後，頒發丙級水上摩托車教練證。					