

中華民國水中運動協會海洋環境暨水上摩托車安全教育訓練講習實施計畫

- 1、 宗旨：為響應國家政策，向海洋致敬，提升海洋環境維護、管理以及水上救生能力；並積極推廣水上摩托車駕駛安全常識以及水域救援技能，協助水域安全維護並減少相關事故發生，邀請所有對水上摩托車駕駛以及救援，或從事水域遊憩活動及觀光從業有關之業者，參與「水上摩托車駕駛與救難技術訓練」，藉由訓練達到救災防溺及推廣水域活動安全教育之目的。
- 2、 主辦單位：中華民國水中運動協會
- 3、 承辦單位：中華民國水中運動協會水上摩托車安全教育委員會
- 4、 協辦單位：屏東科技大學、高雄科技大學、大鵬灣戲湖咖啡
- 5、 講習日期、地點：
 - (1) 室內課程(學科)：時間:109 年 12 月 19 日(星期六)
地點：大鵬灣國家風景區管理處簡報室
 - (2) 室外課程(術科)：109 年 12 月 20 日(日)08:00~17:00
109 年 12 月 26 日(六)08:00~17:00
地點：大鵬灣國家風景區潮口平台與青洲濱海遊憩區
- 6、 參訓資格：年滿 18 歲以上，高中(職)以上畢業(含同等學歷)、身體健康、無心臟病及高血壓等疾病之國民。
- 7、 訓練人數:6 人以上開訓，18 人額滿。依報名順序至額滿為止，以繳交完整資料及費用者為優先。未能開訓，則全額退費，或保留下次開訓之優先資格。
- 8、 訓練器材：
 - (1) 水上摩托車三部。
 - (2) 魚雷浮標 3 支。
 - (3) 無線電通訊器 4 組。
 - (4) 長背板 1 塊。
 - (5) 頭部固定器、頸圈各 1 組。
 - (6) 水上摩托車救援板 1 塊。

- (7) 攜帶式大型急救背包 1 個。
- (8) 拖曳浮胎 1 個。
- (9) 水上鋼鐵人設備 1 組
- 9、訓練服裝：
 - (1) 共用裝備：救生衣 10 件、頭盔 10 頂各輪流使用。
 - (2) 個人裝備：防寒衣、防滑鞋。
- 10、訓練師資：由中華民國水中運動協會水上摩托車教練團授課。
- 11、訓練教材：課程如附件 1，上課教材由教練團編輯交協會印製。
- 12、報名時間：自即日起至 109 年 12 月 18 日，額滿為止，報名表如附件 2。
- 13、訓練費用：
 - (1) 每人新台幣 5000 元(含保險、便當、教材，不含證照費)
 - (2) 指導單位、主辦單位、承辦單位以及協辦單位成員，每人新台幣 4000 元(含保險、便當、教材，不含證照費)
 - (3) 「丙級水上摩托車教練證」600 元，「水上摩托車駕駛證」400 元。
- 14、發證：全程參與無缺席、學術科測驗成績合格者
 - (1) 持有教育部體育署認可單位（中華民國水中運動協會、紅十字總會、水上救生協會、游泳救生協會、海軍爆破隊 退伍軍人協會、中華海浪救生總會、台灣慧行志工游泳救生協會）核發之救生員證照者，由協會函中華民國體育總會核備申請核發「丙級水上摩托車教練證」。
 - (2) 不具以上證照者，發給中華民國水中運動協會「水上摩托車駕駛證」。
 - (3) 未能完成課程或未能通過學術科測驗者，不發予證照。
- 15、保費：所有受訓人員，訓練期間一律投保 300 萬元意外險。
- 16、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

附件 1

109 年中華民國水中運動協會海洋環境暨水上摩托安全教育訓練課程表				
日期/星期	時間	課目	內容	講師
12/19 (六)	08:00 08:50	報到、開訓	報到核對資料、課程說明、開訓儀式	理事長 會務承辦員
	09:00 09:50	海洋環境	海洋環境保護、永續經營與管理	講師
	10:00 10:30	水域遊憩活動 管理辦法(運動規則)	水上摩托車相關規範與規定	講師
	10:40 12:00	水上摩托車 知識發展	(運動營養學)、(運動傷害防護)、 水上摩托車運動與發展	講師
12/19 (六)	13:00 14:40	水上摩托車 駕駛指南	水上摩托車部件說明、海洋概述 避碰規則、載運講解、(運動基本技術)	講師
	14:50 16:00	機械保養與後勤	一級保養、簡易故障排除、 後勤管理與協助、(運動科學理論)	講師
	16:10 17:00	學科測驗	筆試	協會試務小組
12/20 (日)	08:00 17:00	(性別平等教育)、 水上摩托車 技巧訓練 (術科操作與實習)	現場環境安全評估 操作前安全檢查(個人、車體) 車輛入水方式、特殊環境入水 車輛翻正、離岸、直線加速 S 型轉灣、人員搜救 靠碼頭、靠岸、車輛拖救 水上摩托車保養與儲放	教練團
12/26 (六)	08:00 11:50	(體能訓練法)、 (戰略與戰術) 水上摩托車 技巧訓練 (術科操作與實習)	載具運用與安全維護 水中救護技巧 特殊救援技巧 綜合複習	教練團
	13:30 16:00	(指導技術) 技巧評估 術科測驗	現場環境安全評估 操作前安全檢查(個人、車體) 車輛入水方式、特殊環境入水 車輛翻正、離岸、直線加速 S 型轉灣、人員搜救、靠碼頭 靠岸、車輛拖救	協會試務小組
	17:00	結訓	訓練研究與討論座談。	理事長
附註：				

附件 2

中華民國水中運動協會

109 年海洋環境暨水上摩托車安全教育教育訓練講習報名表

姓名	中文		生日	民國 年 月 日	膳食	____不 拘素食	
	英文		身分證號		照片	(此處請浮貼二吋照片一張)	
職業	____救生教練、____救生員 ____學生(____學校____系所) ____其他					服務單位	
通訊處	地址： 電話/手機： 電子信箱：						
寄出前請核對下列資料是否齊全	☐ 報名表 ☐ 救生員證影本 ☐ 劃撥收據(繳交報名費證明) (五項皆必備，缺一項即視為報名不成功，無救生員證者免附) ☐ 二吋照片 1 張 ☐ 身分證正面影本 1 份						
日期地點	日期：109 年 12 月 19 日，12 月 20 日，12 月 26 日（星期六、日、六），共計 3 日 地點：大鵬灣國家風景區						
報名須知	一、上述各欄請詳細填寫，俾便作業。本表填妥後，連同報名費務請於 12 月 18 日前送達中華民國水中運動協會，逾期不予受理。 二、報名費：每人新台幣 5000 元/4000 元。<u>報名費一律轉帳</u>，轉帳帳號：(台灣土地銀行東港分行) 銀行代碼 005；帳號:132001008459 戶名：阿囉哈國際休閒活動有限公司。填妥報名表，連同轉帳收據、身份證及救生員證影本、二吋照片 1 張掛號郵寄至【832 高雄市林園區中芸路 72-7 號】阿囉哈國際休閒活動有限公司 收，才算完成報名手續。 三、報名即日起至 109 年 12 月 18 日、額滿為止。 四、洽詢專線：本會水上摩托車委員會秘書：吳俊皓 0972-279329 本會水上摩托車委員會主委：許聖文 0956-132232 ※不受理現場報名。						
(此處請浮貼 <u>劃撥收據</u>)			(此處請浮貼 <u>身分證正面影本</u>)		(此處請浮貼 <u>救生員證正反面影本</u>)		