

中華民國水中運動協會

丙級攀岩教練暨攀岩指導員 講習會實施計畫

- 一、依據：教育部體育署及中華民國體育運動總會非亞奧運運動項目教練、裁判講習與授證實施計劃辦理。
- 二、目的：響應政府制訂各式專項人員考照政策，藉由訓練課程，讓一般民眾、學生能學習攀岩技巧，培育休閒運動及攀岩的人才，提升山野活動的技能與安全。
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會、國立臺東專科學校
- 四、承辦單位：中華民國水中運動協會 溯溪、攀岩委員會
- 五、協辦單位：國立台東大學、野外探索企業社
- 六、活動日期：110年3月26-28日（共3天24小時）
- 七、活動地點：室內課：臺東專科學校、台東大學
攀岩課：台東大學人工攀岩場
戶外課：東部天然岩場
- 八、報名資格：對攀岩、山野活動有興趣的民眾均可參加(須年滿18歲以上高中(職)或同等學歷)
- 九、報名費用：\$4800元（含證照費、教練費、戶外共用攀岩裝備費、教練及裝備運送車馬費、旅平險及 攀岩場地公共意外險、行政費）
註：1、上課教室、攀岩場地及個人攀岩裝備由學校提供。
2、攀岩課交通自理。
- 十、報名日期：即日起至3月11日止，活動前15天截止（15人開班，名額25人為限，額滿為止）
- 十一、報名方式：(1)本課程為專案計畫，請學校承辦人員於活動前15天，收齊人員資料及費用寄本會辦理。
(2) 報名表、身分證影印本、大頭照等電子檔或照相方式
E-mail oh.song@msa.hinet.net 加 LINE：0933396177
行政祕書：李美燕（06）237-4804
(3) 報名費請以匯款方式：台南東門郵局 700
局號 0031266 帳號 0186489 戶名：歐鴻祥
- 十二、測驗方式：
 - 1.學科：採筆試測驗（攀登基本常識、山野活動技能）
 - 2.術科：採實際操作方式測驗，由主考官依「術科檢測評分表」評定成績。
（基本繩結、5.6級攀登路線、確保技術、升降技術）
 - 3.成績 A 等者，發給中華民國體育運動總會「丙級攀岩教練證照」，
成績 B 等者，發給中華民國水中運動協會「攀岩指導員證照」。

4、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

十三、注意事項：

- 1.學員請假室內課及戶外課均以一小時為限，未能完成全部課程，本會僅能發給研習時數證明（本課程為區域性規畫開班，無法補考、補課）。
- 2.個人攀岩裝備由學校提供或安排租借，戶外攀岩架繩及固定點架設器材由本會提供。
- 3.上課期間3天午餐均由學員自理。
- 4.戶外攀岩課請學員自行驅車或共乘至指定集合地點報到（視當時氣候、環境再確定地點）。
- 5.上課期間保險由本會統一辦理，旅平險300萬醫療20萬及300萬公共意外責任保險，學員可視需要自行再投保人身險。
- 6.請學校提供上課期間講師、教練簡易食宿及人工攀岩場、室內課教室、螢幕、投影設備等器材。
- 6.若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，本單位有權宣佈取消、延期等相關事宜。
- 7.請自行考量身體狀況，如有心臟病、高血壓、癲癇、暈眩、孕婦等不適合參與運動訓練之疾病，請勿報名參加。
- 8.本研習依實際情況、學員能力程度或天氣環境，本會保有更動研習地點或課程內容之權利。
- 9.上課期間請將手機轉為震動，請勿攜帶寵物及小孩等不相關人員來上課。

十四、退費方式：基於講師.教練.助教.場地等團體性的費用,均已安排完成,故報名後無法參加的學員,因人員空缺之成本因素,僅能退款

- (1) 開課前15天,退還100%學費
- (2) 開課前10~14天,退還75%學費
- (3) 開課前7~9天,退還50%學費
- (4) 開課前4~6天,退還25%學費
- (5) 開課前3天內,全額無法退費

十五、個人自備攀岩裝備表:

項次	技術裝備	數量
1	攀岩鞋	1雙
2	安全吊帶	1條
3	保險鈎環（大D）	2只

4	普魯士繩環	2 條
5	制動器 (ATC)	1 只
6	快扣組	2 組
7	岩盔	1 頂

十六、課程

第一天				
時間	內容	教練	上課地點	備註
08:00~12:00	一、開訓、證照制度簡介 二、攀登運動發展現況 三、攀岩裝備與安全規則 四、攀岩基本繩結	教練團	學校教室	室內課程
12:00~13:00	午 休			
13:00~17:00	一、攀岩場地使用與規範 二、橫渡抱石 三、人工岩場確保 四、學科測驗	教練團	人工攀岩場	攀岩課程
第二天				
08:00~12:00	一、確保與攀登訓練 二、上下平衡直攀 三、難度路線攀登	教練團	人工攀岩場	攀岩課程
12:00~13:00	午 休			
13:00~17:00	一、繩索升降技術 二、先鋒掛繩訓練 三、模擬先鋒攀登 四、攀登級數測驗	教練團	人工攀岩場	攀岩課程
第三天				

08：00~12：00	一、天然岩場架繩方式 二、天然岩場確保 三、高度平衡攀登	教練團	東部天然 岩場	戶外課程
12：00~13：00	午 休			
13：00~17：00	一、不同路線攀登 二、意外傷害處理 三、術科測驗 四、收繩與裝備清點管理	教練團	東部天然 岩場	戶外課程

中華民國水中運動協會 110 年 丙級暨指導員攀岩教練報名及健康諮詢表

姓名				身分證字號				
英文姓名 (同護照)				性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	血型：	腳長： 公分	身高： 體重：
生日	年	月	日	電話	手機： 宅： 公：			
學歷	<input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士			服務單位			職務	
通訊地址								
電子通訊								
緊急聯絡人		關係		電話		手機		
我身體狀況適合攀岩運動，沒有醫生所禁止運動的先天或後天之疾病和症狀 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>								
最近三年是否患有 以下疾病或症狀	<input type="checkbox"/> 冠狀動脈心臟病 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟衰竭 <input type="checkbox"/> 心律不整 <input type="checkbox"/> 慢性肺病 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 貧血 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 腦中風 <input type="checkbox"/> 腦瘤 <input type="checkbox"/> 暈眩 <input type="checkbox"/> 腎臟病 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 甲狀腺疾病 <input type="checkbox"/> 肝硬化 <input type="checkbox"/> 胃或十二指腸潰瘍 <input type="checkbox"/> 懷孕 <input type="checkbox"/> 下肢肌腱或韌帶損傷 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 免疫性疾病 <input type="checkbox"/> 紅斑性狼瘡 <input type="checkbox"/> 關節炎 <input type="checkbox"/> 視力障礙 <input type="checkbox"/> 其他_____ <input type="checkbox"/> 無							
過敏原	(例如:藥物、食物、其它…等) 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 過敏原：							
最近三年曾經接過的(重大)手術名	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 手術名：							
切結書								
<p>我已充分瞭解攀岩運動的原理，以及存在的潛在風險，可能造成個人身體及心理的傷害、癱瘓或死亡，甚至造成他人身體及財產上的傷害和損失。這些風險可能是個人身心狀態不適合攀岩運動、不純熟或不適當的技術、不合適或不熟練的裝備和器材、不熟悉或不符合能力的場地等所引起的。為保障本人及他人身心安全，本人同意確實遵守。如因本人疏忽、過失或故意，違反攀岩運動安全守則造成自身及他人身體與財物損害者，本人應自行負擔所有責任。此致中華民國水中運動協會。</p> <p style="text-align: right;">學員簽名：_____ 中華民國 年 月 日</p>								
註：健康諮詢表內容因涉及個人隱私，本會將依個資法相關規定妥善保管。								

