

# 110 年教育部體育署 救生員訓練簡章

指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華民國水中運動協會

承辦單位：中區水中運動教練聯盟

訓練時間：110 年 4 月 19 日(一)至 110 年 5 月 2 日(日)

訓練地點：埔里鎮立游泳池

南投縣埔里鎮六合路 230 號

049~2991990

# 目 錄

一、報名資格.....	3
二、重要日期.....	3
三、報名日期.....	3
四、簡章公告.....	3
五、報名手續.....	3
六、訓練日期、時間、地點、師資.....	5
七、緊急應變計畫.....	8
八、救生員結訓測驗.....	8
九、收退費基準.....	8
十、其他注意事項.....	8
附表一 報名表.....	9
附表二 健康諮詢表.....	10
附表三 訓練契約書.....	11
附表四 體格檢查證明.....	12
附表五 繳費證明 .....	13

## 一、報名資格：

- (一)依據教育部體育署與救生員訓練機構約定事項規定，參訓者願依教育部體育署救生員訓練機構約定事項規定接受訓練，立有切結書，得參加本次救生員訓練。
- (二)結訓取得訓練證明，如欲報名救生員檢定須注意下列事項，依據教育部體育署救生員資格檢定辦法第六條規定，應檢人曾犯下列罪名之一且經法院判決確定者，不得參加教育部體育署救生員之檢定：
1. 犯刑法妨害風化罪章之罪。
  2. 犯刑法殺人罪章之罪。
  3. 犯刑法傷害罪章之罪。但不包括過失犯。
  4. 犯刑法第二百九十四條之遺棄罪。
  5. 犯刑法妨害自由罪章之罪。
  6. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項之性侵害犯罪。
  7. 犯毒品危害防制條例之罪。
- 犯前項第六款以外各款之罪，而有下列情形之一，於申請救生員資格檢定前十二年以內，未再受前項各款罪刑之宣告或執行，不受前項規定之限制：
1. 緩刑期滿，而緩刑之宣告未經撤銷。
  2. 受有期徒刑之宣告，經執行完畢或赦免。

## 二、重要日期：

事項	日期	備註
簡章公告	即日起	網路公告
報名	即日起 至 3/29 止	限額 20 名，逾期不予受理
入學測驗	4/6	18:00 攜帶個人泳具至埔里鎮立游泳池報到
上課日期	4/19	18:00 攜帶個人泳具至埔里鎮立游泳池報到
結訓測驗	5/2	各單項、綜合測驗
證書發放	5/10	可自取或郵寄

### 三、報名日期：

即日起至 3 月 29 日，限額 20 名，以郵戳為憑，逾期不予受理。受理報名人數若不足 15 人，本會得一方逕行取消本次訓練活動，倘延期舉辦將另行公告，已受理報名者其效力不影響，無法延期者得全額退費。

### 四、簡章公告：

報名簡章以網路方式公告，網址如下：

中華民國水中運動協會：<http://www.cmas.tw>

### 五、報名手續：

- (一)報名一律採通訊方式辦理，報名資料未齊全者，不予受理報名，亦不退件。
- (二)請以正楷詳細填寫簡章所附報名表等資料（附表一），浮貼本人最近三個月內二吋脫帽正面半身相片，照片背面請書寫姓名以免遺失；共一式二張、身分證正面與反面影本各一份，貼妥於報名表。
- (三)報名費於 4/6 日入學測驗合格後，現場繳費，報名費合計為：新台幣陸仟元整(不含入學測驗費伍佰元)。
- (四)報名所需各項資料表依下列順序整理並固定後，平放裝入信封後，以掛號方式郵寄至【545 南投縣埔里鎮六合路 230 號】中區水中運動教練聯盟收，或是親自送至埔里游泳池櫃台，請將下列資料依順序裝袋，以迴紋針夾於左上方，順序如下：
  1. 報名表
  2. 健康諮詢表
  3. 訓練契約書
  4. 體格檢查證明(醫療機構三個月內，110 年 1 月 20 日以後)
  5. 繳費證明

## 六、訓練日期、時間、地點、師資：

日期 星期	時間	科目	課程內容	授課教練	地點	備註
4/19 (一)	1800 ~ 2200	1. 基本救生(2H) 2. 救生概論(2H)	1. 基本救生 2. 救生概論	蔡正億 潘偉銘	游泳池	
4/20 (二)	1800 ~ 2200	救生游法(4H)	1 抬頭捷泳 2. 抬頭蛙泳	蔡正億 潘偉銘	游泳池	
4/21 (三)	1800 ~ 2200	救生游法(4H)	1. 側泳 2. 基本仰泳 3. 基本潛泳	蔡正億 潘偉銘	游泳池	
4/22 (四)	1800 ~ 1200	自救及求生(4H)	1. 漂浮 2. 韻律呼吸 3. 踩水 4. 抽筋處理 5. 浮具製作 6. 藉物待援 7. 求生游泳	蔡正億 潘偉銘	游泳池	攜帶 長袖 衣褲
4/23 (五)	1800 ~ 2200	1. 入水法(2H)	1. 靜入式 2. 跑跳式 3. 平跳式 4. 跨步式 5. 打樁式	蔡正億 潘偉銘	游泳池	
		2. 防衛法(2H)	1. 逆退法 2. 單手推離 3. 單腳壓離 4. 潛避 5. 防衛兼帶人			
4/24 (六)	0800 ~ 1600	1. 性別平等教育及 法律常識(2H) 2. 水域安全常識 (4H)	1. 性別平等意識，性侵 害或性騷擾因應與創 傷。 2. 水上安全法律常識。 3. 水域安全常識。	毒國柱 黃瑞芬	二樓 教室	
4/25 (日)	0800 ~ 1700	基本救命術(8H)	1. CPR 2. AED 3. 復甦姿勢 4. 異物梗塞 5. 創傷處置。	楊隆富	二樓 教室	

4/26 (一)	1800 ~ 2200	1. 接近法(2H)	1. 緊急停游 2. 正面 3. 背面 4. 側面 5. 水中 6. 水底。	潘偉銘 蔡正億	游泳池	
		2. 解脫法(2H)	1. 抓腕解脫 2. 正面抱頭解脫 3. 正面纏頸解脫 4. 背面纏頸解脫 5. 雙溺者解脫			
4/27 (二)	1800 ~ 2200	1. 帶人法(2H)	1. 藉物帶人 2. 抓髮帶人 3. 抓腕帶人 4. 仰式帶人 5. 固定帶人 6. 乏泳帶人 7. 雙救者帶人 8. 雙溺者拖帶	潘偉銘 蔡正億	游泳池	
		2. 假人拖帶(2H)	假人拖帶練習			
4/28 (三)	1800 ~ 2200	起岸法(4H)	1. 單人起岸 2. 扶拖法 3. 消防員式 4. 馬蹬式 5. 直拉式	潘偉銘 蔡正億	游泳池	
4/29 (四)	1800 ~ 2200	頸椎傷害處理 (器材救援 4H)	1. 固定轉身法 2. 長背板搬運法	毒國柱 黃瑞芬	游泳池	
4/30 (五)	1800 ~ 2200	拋繩救援 (器材救援 4H)	1. 拋擲方式 2. 收繩方式 3. 救援方式	黃瑞芬 毒國柱	游泳池	
5/1 (六)	0800 ~ 1500	1. 急救(學科 2H) 2. 急救(術科 4H)	1. 心肺復甦術 2. 異物哽塞處理 3. 復甦姿勢	黃瑞芬 毒國柱	游泳池	
5/2 (日)	0800 ~ 1200	測驗(4H)	各單項、綜合測驗	甄審委員	游泳池	

# 教練團：

姓名	性別	科目	相關證照	教練資格
 姓名：毒國柱	■男	■學科 ■術科	 <b>水上安全救生教練證</b> 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期： 身份證字號： 證照編號：2018/08/20-I-01484 有效日期：2023/07/27 中華民國水中運動協會 <b>CTUF</b> 理事長 曾應鉅 主任委員 許龍池 	教練
 姓名：潘偉銘	■男	■學科 ■術科	 <b>水上安全救生教練證</b> 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期： 身份證字號： 證照編號：2017/08/30-I-01349 有效日期：2021/07/16 中華民國水中運動協會 <b>CTUF</b> 理事長 曾應鉅 主任委員 劉信傑 	教練
 姓名：蔡正億	■男	■學科 ■術科	 <b>水上安全救生教練證</b> 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期： 身份證字號： 證照編號：2016/06/14-I-01384 有效日期：2022/04/08 中華民國水中運動協會 <b>CTUF</b> 理事長 曾應鉅 主任委員 劉信傑 	教練
 姓名：黃瑞芬	■男	■學科 ■術科	 <b>水上安全救生教練證</b> 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期： 身份證字號： 證照編號：2017/10/23-I-01350 有效日期：2021/07/16 中華民國水中運動協會 <b>CTUF</b> 理事長 曾應鉅 主任委員 劉信傑 	教練
 姓名：楊隆富	■男	■學科 ■術科	 <b>台灣急診醫學會</b> 茲證明 楊隆富 已完成 BLS 指導員訓練課程 訓練單位：安泰醫療社團法人安泰醫院 主持人：周上琳 理事長：黃集仁 秘書長：蘇承君 發證日期：2020.02.23 有效期至：2023.02.22 授課時數：16 小時 編號：急證 BI1090072	BLS-I 基本救命術指導員

## 七、訓練緊急應變計畫：

### 緊急應變計畫：

#### (一)游泳池訓練安全警戒方案：

本次訓練經游泳池同意借用場地，該泳池已配置足額救生員，可隨時運用現場救生圈、救生桿鈎支援戒護任務，另本會本次授課及協助教練均具有救生員以上資格亦可支援戒護，安全無虞。

#### (二)鄰近後送醫院規劃：

埔里基督教醫院

電話：049-2912151

地址：南投縣埔里鎮鐵山路 1 號

## 八、救生員結訓測驗：

測驗科目	測驗內容	備考
學科	救生概論、水域安全常識	
結訓測驗	各單項、綜合、急救測驗	

## 九、收退費基準

- (一) 開課前 12 日，退還 100%報名費(已完成入學測驗，檢測費伍佰元不予退還)。
- (二) 開課前 10 日，退還 75%報名費。
- (三) 開課前 5 日，退還 50%報名費。
- (四) 開課前 3 日，退還 25%報名費。
- (五) 開課當日，不予退還。

## 十、其他注意事項：

1. 報名學員之各項資料表件如有偽造、變造、假冒、冒用或不實者，取消訓練資格，並應負法律責任。
2. 訓練期間如遇重大天然災害、災害管制發佈等其他不可抗力因素，得由本會決定訓練停止或延期，並於網站公告。
3. 本訓練如有未盡事宜，另行公告、通知補充之。

中華民國水中運動協會 (07) 6171126

埔里鎮立游泳池 (049)2991990

武浪教練 0921927541



附表二 健康諮詢表

## 健康諮詢表

救生員學員健康諮詢表					
姓名		年齡	歲		
身高	公分	體重	公斤	血型	型
緊急聯絡人		關係		緊急聯絡電話	
1. 過去一個月來說，您認為您目前的健康狀況是？ <input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 好 <input type="checkbox"/> 不好 2. 過去一個月來說，您認為您目前的心理健康是？ <input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 好 <input type="checkbox"/> 不好 3. 過去一個月內，喝酒行為？ <input type="checkbox"/> 不喝酒 <input type="checkbox"/> 時常喝酒 4. 過去一個月內，您曾在運動過程當中昏倒嗎？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 5. 過去一個月內，常覺得焦慮、憂鬱嗎？ <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 很少 <input type="checkbox"/> 時常 6. 過去一個月內，常覺得胸悶嗎？ <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 很少 <input type="checkbox"/> 時常					
最近三年是否患有以下疾病或症狀		個人疾病史：勾選您本人曾患過的疾病 <input type="checkbox"/> 心臟疾病 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 暈眩 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 腎臟病 <input type="checkbox"/> 懷孕 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 甲狀腺 <input type="checkbox"/> 血友病 <input type="checkbox"/> 酒精中毒 <input type="checkbox"/> 低血壓 <input type="checkbox"/> 弱視 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 肺結核 <input type="checkbox"/> 皮膚過敏 <input type="checkbox"/> 紅斑性狼瘡 <input type="checkbox"/> 過敏(藥物/食物) <input type="checkbox"/> 心理或精神疾病 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 無			
最近三年曾經接受過的(重大)手術		<input type="checkbox"/> 是____ <input type="checkbox"/> 無			
學員簽名					
未滿二十歲且未結婚者須法定代理人簽名					
日期		中華民國 年 月 日			
註：健康諮詢表內容因涉及個人隱私，本機構將依個資法相關規定妥善保管。					

## 中華民國水中運動協會 參加救生員訓練契約書

本人自願參加「中華民國水中運動協會」救生員訓練，同意簽定本契約書，並遵守協會相關規定，其條款如下：

- 第一條：本人身體健康狀況良好，體力甚佳，無任何疾病，訓練期間，若發生純屬自身健康、安全或意外事件，願自行負責（檢附報名前三個月內醫療機構證明文件）。
- 第二條：受訓期間嚴守團隊紀律，服從教練指導，不無故缺席、遲到或早退。若遇臨時突發事故遲到、缺課，須於三日內與總教練協調時間完成補課手續。
- 第三條：學員所繳交費用係訓練必要開支，受訓學員應於報名時完成繳納；訓練期間自行退訓者，不得申請退費；訓練日前退費依報名簡章上列之退費標準辦理。
- 第四條：為維護訓練期間學員之人身安全保障，同意由承辦單位依教育部救生員資格檢定辦法第 17 條規定，統籌辦理公共意外責任保險；其保險範圍及最低保險金額如下：
- 一、每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元。
  - 二、每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。
  - 三、每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。
  - 四、保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。
- 第五條：成績考核：操行（缺課超過訓練總時數十分之一者，不及格）、學科、術科（有三項未達標準者，視同不及格，不得補考），均以 70 分為及格標準。
- 第六條：受訓學員留存建檔之個人資料，承辦單位及總會依法辦理，並遵守相關個資保密規定。

立契約人：

甲 方：中華民國水中運動協會

地 址：高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號

乙 方：

身分證字號：

住 址：

（未滿二十歲應經法定代理人同意）

法定代理人：

身分證字號：

住 址：

中 華 民 國 年 月 日

**附表四 體格檢查證明(醫療機構三個月內證明文件)**

**體格檢查項目**

1. 視力：兩眼裸視力達〇·六以上者，且每眼各達〇·五以上者，或矯正後兩眼視力達〇·八以上，且每眼各達〇·六以上者。
2. 辨色力：能辨別紅、黃、綠色者。
3. 聽力：能辨別聲響者。
4. 四肢：四肢健全無殘缺者。
5. 活動能力：全身及四肢關節活動靈敏者。

附表五 繳費證明

匯款繳費證明黏貼單

