

110 年大鵬灣國家風景區丙級浮潛教練講習簡章

- 一、 依據：水域遊憩活動管理辦法第 19 條。
- 二、 目的：為提昇大鵬灣國家風景區浮潛教練之服務品質，有效減少浮潛活動意外事故發生，並避免因活動造成海洋環境生態破壞，特舉辦「**110 年丙級浮潛教練講習**」，以輔導未取得浮潛教練證照之經營業者取得證照，期藉由該講習，傳達浮潛活動安全性與海洋環境保育之觀念。
- 三、 主辦單位：社團法人中華民國水中運動協會
- 四、 承辦單位：社團法人中華民國水中運動協會
- 五、 協辦單位：交通部觀光局大鵬灣國家風景區管理處
- 六、 講習日期：110 年 **4 月 13~15 日**，合計 3 日。
- 七、 講習地點：琉球管理站視聽室及琉球海域(中澳沙灘)。
- 八、 講習對象：琉球國家風景區內水域遊憩活動經營業者優先錄取及機關人員。
- 九、 報名人員應符合下列條件：
 - (一)年滿 18 歲以上與高中以上學校畢業，身體健全、無心臟病、高血壓等病狀者。
 - (二)具有 200 公尺以上徒手游泳能力，且可立泳及仰漂各 3 分鐘以上者；或持有教育部體育署認可之全國性救生團體所核發**救生員**證照。
 - (三)**1.近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。**
 - 1-1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。**
 - 1-2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所訂之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。**
 - 1-3.犯毒品危害防治條例之罪。**
 - 1-4.犯殺人罪。**
 - 1-5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。**
- 十、 講習員額：上限 50 名，額滿為止；另報名人數未滿 20 人取消開班為原則。
- 十一、 講習內容：課程表詳附件 1。
- 十二、 報名方式：**自即日起至 110 年 4 月 8 日（星期四）止**，額滿為止，詳如報名表（附件 2）。
- 十三、 報名費用：**新訓人員 5000 元、複訓人員(持有水中運動協會核發之丙級浮潛教練證)1500 元，(餐費自理)。**
報名及繳費方式：**請於 110 年 4 月 8 日（星期四）前**填妥本報名表及檢附個人二

吋半身照片 1 張(照片背面請以鉛筆註明姓名)，於上班時間(星期一至星期五上午 8 時 30 分至下午 5 時 30 分)，送達大鵬灣國家風景區管理處-琉球管理站服務台(電話：08-8614615 轉 13，陳小姐)。

十四、發證：全程參與無缺席者，經學、術科測驗合格，報請中華民國體育運動總會核備後，核發「**丙級浮潛教練證照**」，有效期限 4 年。

十五、保險：參訓人員於講習期間，每位學員一律按契約投保意外責任險。

十六、為符個人資料保護法相關規定，當您報名時即已同意蒐集您個人資料，若不同意本處蒐集個人資料者，請勿報名。

十七、附則：

- (一) 講習期間，請自備面鏡、呼吸管、套鞋、蛙鞋、防寒衣及禦寒、換洗衣物。
- (二) 本訓練講習依據中華民國體育運動總會建立教練三級制度。
- (三) 學科測驗須達 70 分，術科測驗須達 80 分以上為及格。
- (四) 講習期間未參加學、術科測驗，或未實際教學繳交報告，或請假超過五分之一，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。
- (五) 修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。鼓勵持照人應於有效期限內參加專業進修。

110 年大鵬灣國家風景區丙級浮潛教練講習課程表

日期	時間	地點	科別	課程內容	講師/教練	備註
4/13 星期二	0800~0840	琉球管理站 視聽室		參訓人員報到	承辦單位	
	0840~0900			開訓典禮	琉管站主任 承辦單位	
	0900~0950		學科	基本急救 CPR+AED 、運動基本技術	琉球消防隊	
	1000~1050		學科	基本急救 CPR+AED (全體人員測驗)	琉球消防隊	
	1100~1150		學科	水域遊憩活動事故法律研討	大鵬灣管理處 周律師	
	1200~1300		午休	經濟午餐	教練團	
	1310~1400		學科	水域遊憩活動管理辦法	大鵬灣管理處	
	1410~1500		學科	自由潛水安全守則與注意事項	大鵬灣管理處	
	1510~1600		學科	1.前言 2.浮潛理論與實務 3.體能訓練法 4.裝備介紹 5.浮潛教練技巧動作要求(戰略與戰術) 6.知識發展(水的物理特性、生理學) 7.浮潛教學程序及運動規則 8.安全注意事項 9.運動營養學 10.水上安全與救生 11.影片教學	教練團	
	1600~1700		學科	學科測驗	承辦單位	
4/14 星期三	0800~1200	琉球海域中 澳沙灘	術科	術科操作預習(性別平等教育) 1.立泳及仰漂各 3 分鐘以上 2.徒手潛水 5m(不穿蛙鞋) 3.試教試講 4.動作技巧與運動科學理論 5.水性評估 6.救援技巧與運動傷害防護 7.浮潛教練-帶領實習	教練團	※ 請參訓 人員自 備浮潛 裝備上 課
	1300~1700	琉球海域中 澳沙灘	術科	術科測驗預習(指導技術) 1.徒手潛水 5m 潛游 20m 2.徒手 200m 游泳 3.試教試講 4.動作技巧及水性評估 5.救援技巧評估 6.浮潛領隊	教練團	
4/15 星期四	0800~1200	琉球海域中 澳沙灘	術科	新訓人員術科測驗	教練團	※ 請參訓 人員自 備浮潛 裝備上 課
	1300~1700	琉球海域中 澳沙灘	術科	複訓人員術科測驗/新訓人員教學實習	教練團	

※註：1.學科測驗：是非、選擇、共 20 題，70 分及格。

2.術科測驗：須完成 1、2 動作測驗項目；3、4、5、6 項目平均分數需達 80 分以上。

110 年大鵬灣國家風景區丙級浮潛教練講習課程表(複訓)

日期	時 間	地 點	科別	課 程 內 容	講師/教練	備註
4/13 星期二	0800~0840	琉球管理站 視聽室		參訓人員報到	承辦單位	
	0840~0900	琉球管理站 視聽室		開訓典禮	琉管站主任 承辦單位	
	0900~0950	琉球管理站 視聽室	學科	基本急救 CPR+AED 、運動基本技術	琉球消防隊	
	1000~1050	琉球管理站 視聽室	學科	基本急救 CPR+AED (全體人員測驗)	琉球消防隊	
	1100~1150	琉球管理站 視聽室	學科	水域遊憩活動事故法律研討	大鵬灣管理處 周律師	
	1200~1300	琉球管理站 視聽室	午休	經濟午餐	教練團	
4/15 星期四	1300~1700	琉球海域 中澳沙灘	術科	綜合測驗	教練團	※ 請參訓 人員自 備浮潛 裝備上 課

110 年大鵬灣國家風景區丙級浮潛教練講習報名表

訓別	☐ 新訓 ☐ 複訓		
浮潛商號 (無則免)			
姓 名		學歷	
性 別	☐ 女 ☐ 男		
電 話		行動電話	
地 址			
E-Mail (無則免)			
緊急連絡人	姓名： 連絡電話：		
投保資料	身分證字號： _____		
	生日：中華民國_____ 年 _____ 月 _____ 日（需年滿 18 歲）		
切結書	本人身心健康狀況良好，無患有心臟病、高血壓、羊癲症或不適合從事水域遊憩活動之其它狀況。 簽章： _____（本人簽章）		

備註：1. 附個人二吋半身照片 1 張（照片背面請以鉛筆註明姓名，俾利發照作業），填妥報名表後至琉球管理站報名，報名截止日期為 110 年 4 月 8 日（星期四）。

2. 因應個人資料保護法，所填報名參加本講習之個人資料，僅供本講習相關用途使用，當您報名時即已同意所提個人資料作為辦理本講習使用。