

中華民國水中運動協會

110 年丙級浮潛教練培訓簡章

- 一、依據：水域遊憩活動管理辦法第 19 條。
- 二、目的：為提昇東部海岸國家風景區浮潛指導人員之服務品質，有效減少浮潛活動意外事故發生，並避免因活動造成海洋環境生態破壞，特舉辦「110 年丙級浮潛教練培訓」課程，以輔導未取得浮潛教練證照之經營業者取得證照，期藉由該講習，傳達浮潛活動安全性與海洋環境保育之觀念。
- 三、指導單位：交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處
- 四、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 五、承辦單位：花蓮縣水中運動協會
- 六、培訓日期：110 年 5 月 20、21、22 日(星期四、五、六)，合計 3 日。
- 七、培訓地點：石梯坪海域。
- 八、培訓對象：東海岸部落、社區發展協會、民宿經營者與浮潛活動經營業者。
- 九、報名人員應符合下列條件：
 - (一)年滿 18 歲以上，高中(職)以上學校畢業，身心健全、無心臟病、高血壓等病狀者。
 - (二)具有 200 公尺以上徒手游泳能力，且可立泳及仰漂各 3 分鐘以上者穿著蛙鞋 300 公尺 8 分 30 秒、25 公尺潛泳；通過以上檢測者得以參加講習。
 - (三)近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 - 1-1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 - 1-2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所訂之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - 1-3.犯毒品危害防治條例之罪。
 - 1-4.犯殺人罪。

1-5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。

- 十、培訓員額：新訓合計 30 名，額滿為止（每家業者暫以報名 4 人為限，報名截止後，如尚有空額，分配於需求數大於 4 人之業者，報名時間先後順序為準）。另報名人數未滿 20 人取消開班。
- 十一、培訓內容：詳如課程表（附件 1）。
- 十二、報名方式：自即日起至 110 年 5 月 18 日（星期二）止，詳如報名表（附件 2）。
- 十三、報名費用：
- （一）本案委託水中運動協會辦理，原價 4500 元，請於 110 年 5 月 18 日以前繳費完成，未於期限內繳費者，即取消報名資格。另講習期間缺席或測驗不及格者，概不退費。
- 十四、發證：**全程參與無缺席者，經學、術科測驗合格，報請中華民國體育運動總會核備後，由中華民國水中運動協會核發「丙級浮潛教練證書及證照」，有效期限 4 年。**
- 十五、保險：參訓人員於講習期間，每位學員一律投保新臺幣叁佰萬元之意外責任險。
- 十六、為符個人資料保護法相關規定，當您報名時即已同意本處蒐集您個人資料，若不同意本處蒐集個人資料者，請勿報名。
- 十七、附 則：
- （一）本訓練講習依據中華民國體育運動總會建立教練三級制度。
- （二）學科測驗須達 70 分，術科測驗須達 80 分以上為及格。
- （三）講習期間未參加學、術科測驗，或未實際教學繳交報告，或請假超過五分之一，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。
- （四）檢附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- （五）本訓練講習同時刊登於交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處全球資訊網及中華民國水中運動協會網站，www.cmas.tw。

中華民國水中運動協會

110 年丙級浮潛教練培訓課程表(05.20~22)

日期	時間	地點	科別	課程內容	講師/教練	備註
110 年 5 月 20 日 星期 四	0800~ 0840	石梯 坪海域		參訓人員報到	承辦單位	
	0840~ 0900	石梯 坪海域		開訓典禮	中華民國水中 運動協會理事 長	
	0900~ 0950	石梯 坪海域	學科	海洋資源態保育	海岸巡防署長官(待 邀)	
	1000~ 1150	石梯 坪海域	學科	浮潛活動教練 一般標準與程序 (運動基本技術)	教練團	
	1200~ 1300	石梯 坪海域	午休	經濟午餐(運動營養學)	承辦單位	
	1300~ 1500	石梯坪 海域	學科	1.前言 2.浮潛理論與實務 3.裝備介紹 4.浮潛教練技巧動作(指導技術) 5.知識發展(水的物理特性、生理 學)、海洋生態環境保護 6.浮潛教學程序) 7.安全注意事項 8.水上安全與救生(CPR)	教練團	
	1500~ 1600	石梯 坪海域	學科	水域遊憩相關法令 (運動規則)	交通部觀光局 講師東管處長官(待 邀)	
	1600~ 1700	石梯 坪海域	學科	學科測驗	承辦單位	
110 年 5 月 21 日 星期 五	0800~ 0900	石梯坪 海域	學科	性別平等教育	教練團	
	0800~ 1200	石梯坪 海域	術科	術科操作預習 1.立泳及仰漂各 3 分鐘以上 2.徒手潛水 5m(不穿蛙鞋) 3.試教試講 4.動作技巧與運動科學理論 5.水性評估 6.救援技巧與運動傷害防護 7.浮潛教練-帶領實習		

	1300～ 1700	石梯坪 海域	術科	術科測驗 1.200m 徒手游泳(不穿蛙鞋) (體能訓練法) 2.徒手潛水 5m(不穿蛙鞋) 3.動作技巧及水性評估 4.救援技巧評估(戰略與戰術) 5.浮潛領隊	教練團	
110 年 5 月 22 日 星 期 六	0800～ 0900	石梯坪 海域	術科	1.術科試教試講預習	教練團	
	0900～ 1700	石梯坪 海域	術科	1. 教學實習 2. 試教試講測驗	教練團	

※註：1.學科測驗：是非、選擇、共 20 題，70 分及格。

2.術科測驗：須完成 1、2 動作測驗項目；3、4、5、6 項目平均分數需達 80 分以上。

中華民國水中運動協會

110 年丙級浮潛教練培訓報名表

一、培訓日期：110 年 5 月 20、21、22 日(星期四、五、六)，合計 3 日。

二、培訓名額：限額 30 名，報名自即日起至 5 月 18 日（星期二）截止，額滿為止（每家業者暫以報名 4 人為限，報名截止後，如尚有空額，分配於需求數大於 4 人之業者，報名時間先後順序為準）；另報名人數未滿 20 人取消開班。

三、培訓地點：綠島管理站及綠島海域。

四、報名及繳費方式：

（一）臨櫃報名：請於 110 年 5 月 18 日（星期二）前填妥本報名表及檢附個人二吋半身照片 1 張（照片背面請以鉛筆註明姓名），於上班時間，送達花蓮市和平路 341 號(花蓮水中運動協會)。

（二）其他事項：未於期限內完成繳費者，即取消報名資格。另培訓期間缺席或測驗不及格者，概不退費。

五、其他規定事項：

（一）培訓期間不得遲到、早退、缺課，並經測驗合格者（1、學科測驗分數達 70 分以上，2、術科測驗分數達 80 分以上，由東管處及中華民國水中運動協會共同核發「丙級浮潛教練證書及證照與臂章」，有效期限 3 年。

（二）培訓期間，請自備面鏡、呼吸管、套鞋、蛙鞋、防寒衣、救生圈、浮標及禦寒、換洗衣物。

中華民國水中運動協會

110 年丙級浮潛教練培訓報名表

推薦單位			
姓 名			
性 別	☐ 女 ☐ 男	飲 食	☐ 葷 ☐ 素
學 歷		職 業	
電 話		行動電話	
地 址			
E-Mail （無則免）			
緊急連絡人	姓名： 連絡電話：		
投保資料	身分證字號：_____		
	生日：中華民國____年 ____月 _____日（需年滿 18 歲）		
切結書	本人身心健康狀況良好，無患有心臟病、高血壓、羊癲症或不適合從事水域遊憩活動之其它狀況。		
	簽章：_____（本人簽章）		

備註：1. 報名費每人 4,500 元，附個人二吋半身照片 1 張（照片背面請以鉛筆註明姓名，俾利發照作業），填妥報名表後至花蓮縣水中運動協會報名，報名截止日期為 110 年 5 月 18 日（星期二）。

2. 因應個人資料保護法，所填報名參加本講習之個人資料，僅供本講習相關用途使用，當您報名時即已同意所提個人資料作為辦理本講習使用。