

中華民國水中運動協會

110年乙級獨木舟教練講習會(第一期)實施計畫

- 一、宗旨：落實海洋國家概念、加強水域運動發展普及性，培育乙級獨木舟教練專業運動知能與技術。
 - 二、主辦單位：中華民國水中運動協會
 - 三、承辦單位：中華民國水中運動協會獨木舟委員會
 - 四、協辦單位：中區水中運動教練聯盟
 - 五、講習日期：110年10月9~11日(週六~週一，共3天)
 - 六、報到時間：每日上課0800時前(合計24小時)。
 - 七、講習地點：
 - (一)D1：南投埔里鎮立泳池。
 - (二)D2：南投日月潭。
 - (三)D3：彰化彰濱海域。
 - 八、講習內容：【課程表如附件一】
- 附記：承辦單位保有課程時間增減、課程調換及上課地點調整權。
- 九、招生人數：15人開班，30人額滿。
 - 十、報名資格：
 - (一)年滿20歲，持有本會丙級獨木舟教練證滿兩年以上。
 - (二)實際從事獨木舟教學推廣活動或帶團經驗（檢附個人、公司或協會證明文件）。
 - (三)需具有救生員證（體育署救生員證書、體育署認可訓練機構單位任一協會救生員證、救生員訓練合格證明，以上三擇一）。
 - (四)需具有急救能力證明文件（衛福部認可之訓練單位，BLS基本救命術、BLS-I基本救命術指導員、緊急救護技術員EMT，以上三擇一）。
 - (五)【110年起，新增規定】近三個月內核發之良民證（戶籍地警察單位之警察刑事紀錄證明），且無下列之罪章情

事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

(六)有下列情形之一，且經判刑確定，不受理報名：

- 1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- 2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- 3.犯毒品危害防制條例之罪。
- 4.犯殺人罪。
- 5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。

附記一：報名學員，需自備教學及訓練器材一組（筆記型電腦、簡報用具、隨身碟、獨木舟、頭盔、救生衣、溯溪鞋等）。

附記二：參訓學員以兩人為一組，在講習結束後一年內舉辦一期『丙級獨木舟教練講習』（24H），由獨木舟委員會派訪視委員親自到場考核。

十一、報名費：

(一)每人 8500 元(含保險、場地費、器材費、證照費、講師費、便當及礦泉水等)，中途退訓或未參與全程訓練者，不予退費。

(二)講習期間，供應午餐便當，其餘交通食宿自理。

十二、報名日期【區分兩階段】：

(一) 第一階段【資格審查】：

即日起至 110 年 8 月 31 日前郵寄審查資料：

- 1.丙級獨木舟教練證影本。
- 2.實際從事獨木舟教學推廣活動或帶團經驗證明文件【格式如附件四】。
- 3.救生員證。

4.急救能力證明文件。

* 以上四份資料經審查合格後，再以 e-mail 專函通知繳交報名資料，審查不合格人員資料不予退回。

(二) 第二階段【報名資料繳交】：110年9月10日前：

1.報名表（貼相片）【如附件二】。

2.報名費 8500 元。

3.身份證正反面影本。

4.一寸半身照片電子檔。

5.切結書【如附件三】。

十三、報名注意事項：

(一)一律以 e-mail 方式報名 ok12001200@yahoo.com.tw

(二)報名費匯款帳號（標註姓名）：

聯邦銀行中壢分行：803 戶名：朱金燦

帳號：006500309774。

(三)報名洽詢專線：

中華民國水中運動協會獨木舟委員會 主任委員

朱金燦 0932 344218

十四、附則：

(一)講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度規定辦理。

(二)學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。

(三)講習期間，試講試教或術科測驗未達標準者，僅發給結訓證明。

(四)課程內容，排定『丙級教練班開班計畫撰擬』教學，於試講試教時需兩人一組完成power point電子檔10分鐘報告。

十五、聲明條款【主辦單位保有以下最後決定權】：

- (一)報名人員得否參訓。
- (二)因天候狀況或疫情因素，致講習會日期需更動，得提前或延後辦理。
- (三)講習會如因報名人數不足，開班與否。
- (四)承辦單位，對課程時間增減及上課地點調整。
- (五)備用地點：水里溪(國姓北港溪)、台中大安水域。
- (六)報名學員檢送『報名資格』證明文件，最後審認權。

十六、證照年限：

修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發乙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修。

中華民國水中運動協會 110 年乙級獨木舟教練講習課程表			
日期 時間	10月9日(六)	10月10日(日)	10月11日(一)
07:30 08:00	學員報到	學員報到	學員報到
08:10 09:00	水中運動協會簡介(含海洋生態簡介及生態保育)	團體教學模式(丙級教練班計畫撰擬)	划槳指導技術(運動基本技術)
09:10 10:00	水域遊憩管理辦法暨相關規則(運動規則)	戰略與戰術	划槳指導技術(運動基本技術)
10:10 11:00	性別平等教育	團體教學模式(指導技術)	運動科學理論(提升划速、慣性原理)
11:10 12:00	運動禁藥課程(含運動規則)	指導技術	運動科學理論(提升划速、慣性原理)
12:00 13:20	午餐(休息)	午餐(休息)	午餐(休息)
13:30 14:20	運動傷害防護	技術練習(操槳技術、搬運技術、上下岸技術)	學科能力檢測(試講試教)
14:30 15:20	運動營養學	技術練習(S型前進後退、繞標、直線後退)	學科能力檢測(試講試教)
15:30 16:20	體能訓練法(含急救救護:AED+CPR)	救援技術練習(舟艇翻正、單雙艇救援、拋繩救援)	術科能力檢測
16:30 17:20	體能訓練法(含急救救護:水域頸椎受傷處理)	救援技術練習(拖船技術、舟艇連結、艇上換位)	術科能力檢測
17:30 18:00	綜合座談	綜合座談	綜合座談

附件二

中華民國水中運動協會
乙級獨木舟教練講習會（第一期）報名表

姓 名	中 文		出生 日期	年 月 日	一寸照片
	英 文		身分證 字號		
性別： 身高： 體重： 血型： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食					
通 訊 地 址					
電 話			行 動 電 話		
電 子 信 箱					
最 高 學 歷			職 業		
丙 級 獨 木 舟 教 練 證					
緊 急 聯 絡 人			聯 絡 電 話		
關 係			聯 絡 住 址		
報名資料： (一)丙級獨木舟證影本 (二)實際從事獨木舟教學推廣活動或帶團證明文件 (三)救生員證影本 (四)急救能力證明文件 (五)切結書 (六)身份證正反面影本 (七)報名費8500元 (八)一寸半身照片電子檔					

切 結 書

本人參加中華民國水中運動協會辦理『110年乙級獨木舟教練講習會』，充分瞭解水域活動具有一定風險性並同意遵守下列事項：

- 一、未患有心臟病、高血壓、家族性疾病、懷孕及身體不適等，身心健康，適宜從事獨木舟活動。
- 二、活動前已充分瞭解獨木舟水域活動安全規範，願遵守相關安全規定事項。
- 三、講習會期間，願遵從講師及教練技術指導及相關安全要求。
- 四、講習期間，遵守上課紀律，不遲到早退。
- 五、參訓學員以2人為一組，在講習結束後一年內，舉辦一期『丙級獨木舟教練講習』，由獨木舟委會派任訪視委員到場實施測驗考核。

簽 署 人：

身分證字號：

聯繫手機：

中華民國 年 月 日



中華民國水中運動協會

乙級獨木舟教練講習會 專業能力佐證資料

丙級教練證字號：

丙級教練講習日期：

丙級教練講習地點：

體育總會核備字號：

乙級獨木舟教練講習會學員資料				
姓名	性別	出生日期	身分證號	相片
學歷	職業	電話	通訊地址	

教練專業能力佐證資料

茲證明_____教練曾於本公司（協會）
實際從事獨木舟教學推廣活動或帶團工作，（參
加

中華民國水中運動協會110年乙級獨木舟教練講習
會使用）。

公司或協會全稱：

公司協會負責人：

公司協會負責人電話：

教學推廣活動或帶團起迄日期：

教學推廣活動或帶團地點：

報名人簽名：

報名人身分證字號：

報名人電話：

中華民國 年 月 日