

110 年教育部體育署 救生員訓練簡章暨 契約(專班)

指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華民國水中運動協會

承辦單位：花蓮縣水中運動協會

訓練時間：110 年 10 月 25 日(一)至 110 年 11 月 01 日(一)

訓練地點：台東縣綠島鄉東管處綠島遊客中心(台東縣綠島鄉南寮村 298 號)

目 錄

一、報名資格	3
二、重要日期	3
三、報名日期	3
四、簡章公告	3
五、報名手續	3
六、訓練日期、時間、地點、師資	4
七、緊急應變計畫	7
八、救生員結訓測驗	7
九、收退費基準	7
附表一 報名表	8
附表二 健康諮詢表	9
附表三 訓練契約書	10
附表四 體格檢查證明	11
附表五 繳費證明	12
附表六 新型冠狀病毒肺炎健康聲明表	13

一、報名資格：

1. 依據教育部體育署與救生員訓練機構約定事項規定，參訓者願依教育部體育署救生員訓練機構約定事項規定接受訓練，立有切結書，得參加本次救生員訓練。
2. 結訓取得訓練證明，如欲報名救生員檢定須注意下列事項，依據教育部體育署救生員資格檢定辦法第六條規定，應檢人曾犯下列罪名之一且經法院判決確定者，不得參加教育部體育署救生員之檢定：

- 1、犯刑法妨害風化罪章之罪。
- 2、犯刑法殺人罪章之罪。
- 3、犯刑法傷害罪章之罪。但不包括過失犯。
- 4、犯刑法第二百九十四條之遺棄罪。
- 5、犯刑法妨害自由罪章之罪。
- 6、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項之性侵害犯罪。
- 7、犯毒品危害防制條例之罪。

犯前項第六款以外各款之罪，而有下列情形之一，於申請救生員資格檢定前十二年以內，未再受前項各款罪刑之宣告或執行，不受前項規定之限制：

- 1、緩刑期滿，而緩刑之宣告未經撤銷。
- 2、受有期徒刑之宣告，經執行完畢或赦免。

二、重要日期

事項	日期	備註
簡章公告	即日	網路公告
報名	10/15 止	限額 30 名，逾期不予受理
報到	10/25	08:00 攜帶個人泳具至綠島東管處遊客中心
入訓測驗(分組)	10/24	自行報到下午 1400 中寮港
結訓測驗	10/31	各單項、綜合測驗
證書發放	11/15	可自取或郵寄

三、報名日期

即日起至 10 月 15 日，限額 30 名，以郵戳為憑，逾期不予受理。受理報名人數若不足 25 人，本會得一方逕行取消本次訓練活動，倘延期舉辦將另行公告，已受理報名者其效力不影響，無法延期者得全額退費。

四、簡章公告

報名簡章以網路方式公告，網址如下：

中華民國水中運動協會：<http://www.cmas.tw>

五、報名手續

(一) 報名一律採通訊方式辦理，報名資料未齊全者，不予受理報名，亦不退件。
(二) 請以正楷詳細填寫簡章所附報名表等資料(附表一)，浮貼本人最近三個月內二吋脫帽正面半身相片，照片背面請書寫姓名以免遺失；共一式二張、身分證正面與反面影本各一份，貼妥於報名表。

(三) 報名費可用臨櫃匯款、ATM 轉帳方式，匯款帳號:023-01-11557-2 兆豐國際商業銀行 銀行代號 017 和平潛水 張冠正，報名費合計為：新台幣伍仟伍佰元整(由交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處補助報名者)，通過測驗者將退還保證金貳仟元)。

(四)報名所需各項資料表依下列順序整理並固定後，平放裝入信封後，以掛號方式郵寄至【970 花蓮縣花蓮市和平路 341 號 張冠正收】，請將下列資料依順序裝袋，以迴紋針夾於左上方，順序如下：

- 1.報名表
- 2.健康諮詢表
- 3.體檢表(醫療機構三個月內)
- 4.服務契約書
- 5.匯款資料證明

六、訓練日期、時間、地點

日期 星期	時間	科目	課程內容	授課教 練	地點	備註
10/25 (一)	07:30 ~ 12:00	報到暨開訓 政策宣導及法規(2H) 海洋永續(2H)	報到暨開訓典禮 水域遊憩活動管理辦法 海洋資源生態保育	張冠正 教練團	綠島 管理 站暨 遊客 中心 公館 船澳	
	14:00 ~ 18:00	1.基本救生(2H) 2.救生概論(2H)	1. 基本救生 2. 救生概論			
10/26 (二)	08:00 ~ 12:00 14:00 ~ 18:00	1.救生游法(4H) 2.救生游法(4H)	1. 抬頭捷泳 2. 抬頭蛙泳 3.側泳 4.基本仰泳	張冠正 教練團	船澳	攜帶 長袖 衣褲
10/27 (三)	08:00 ~ 12:00 14:00 ~ 18:00	1.自救與求生(4H) 2.急救(學科 2H) 3.性別平等教育(1H) 4.法律常識(1H)	1.基本潛泳 2.漂浮 3.韻律呼吸 4.踩水 5.抽筋處理 6 浮具製作 7.藉物待援 8.求生游泳 9.急救 5. 性別平等意識，性侵害或性 騷擾因應與創傷。 6. 水上安全相關法律常識。	張冠正 教練團	綠島 管理 站暨 遊客 中心 公館 船澳	

10/28 (四)	08:00 ~ 20:00	1.入水法(2H) 2.防衛法(2H) 3.接近法(2H) 4.解脫法(2H) 5.水域安全常識(2H)	1.靜入式 2.跑跳式 3.平跳式 4.跨步式 5.打樁式 6.逆退法 7.單手推離 8.單腳壓離 9.潛避 10.防衛兼帶人 11.緊急停游 12.正面 13.背面 14.側面 15.水中 16.水底。 17.水域安全常識。	張冠正 教練團	綠島 管理 站暨 遊客 中心 公館 船澳	
10/29 (五)	08:00 ~ 20:00	1.帶人法(2H) 2.起岸法(4H) 3.假人拖帶(2H) 4.水域安全常識(2H)	1.藉物帶人 2.抓髮帶人 3.抓腕帶人 4.仰式帶人 5.固定帶人 6.乏泳帶人 7.雙救者帶人 8.雙溺者拖帶 9.單人起岸 10.扶拖法 11.消防員式 12.馬蹬式 13.直拉式 14.假人拖帶練習 15.水域安全常識。	張冠正 教練團	綠島 管理 站暨 遊客 中心 公館 船澳	
10/30 (六)	08:00 ~ 22:00	1.頸椎傷害處理 (器材救生 4H) 2.拋繩救援 (器材救生 4H)	1.轉身固定法 2.搬運法 3.拋擲方式 4.收繩方式 5.救援方式	張冠正 教練團	中寮 船澳	
10/31 (日)	08:00 ~ 12:00 14:00 ~ 18:00	3.急救(術科 4H) 4.測驗(4H)	6.心肺復甦術 7.異物哽塞處理 8.復甦姿勢 模擬救溺、綜合測驗	張冠正 教練團	中寮 船澳	
11/01 (一)	08:00 ~ 17:00	1.基本救命術(8H)	1. 急救概述 2. CPR+AED 3. 異物哽塞 4. 止血 5. 包紮 6. 骨折固定 7. 傷患運送 學術科測驗	急救 教練團	綠島 管理 站暨 遊客 中心 公館	

教練團：

姓名	性別	科目	相關證照	教練資格
 姓名：張冠正	■男	■學科 ■術科		教練
 姓名：巴林吉南武浪	■男	■學科 ■術科		教練
 姓名：嘎照.卜頓	■男	■學科 ■術科		教練
 姓名：陳冠宇	■男	■學科 ■術科		教練

 姓名：徐中元	■男	■學科 ■術科		教練
---	----	------------	--	----

七、訓練緊急應變計畫

緊急應變計畫：

1. 游泳池訓練安全警戒方案：

本次訓練經游泳池同意借用場地，該泳池已配置足額救生員，可隨時運用現場救生圈、救生桿鉤支援戒護任務，另本會本次授課及協助教練均具有救生員以上資格亦可支援戒護，安全無虞。

2. 鄰近後送醫院規劃：

台東縣綠島鄉衛生所

台東縣綠島鄉中寮 1-1 號(08-967 2511)

台東馬偕醫院

台東縣台東市長沙街 303 巷 1 號 電話(089) 310150

八、救生員結訓測驗

測驗科目	測驗內容	備考
學科	救生概論、水域安全常識	
結訓測驗	各單項、綜合、急救測驗	

九、收退費基準

- 1.開課前 5 日，退還 100%報名費。
- 2.開課前 3 日，退還 75%報名費。
- 3.開課當日，不予退還。

十、其他注意事項

- 1.報名學員之各項資料表件如有偽造、變造、假冒、冒用或不實者，取消訓練資格，並應負法律責任。
- 2.訓練期間如遇重大天然災害、災害管制發佈等或其他不可抗力因素，得由本會決定訓練停止或延期，並於網站公告。
- 3.本訓練如有未盡事宜，另行公告、通知補充之。
- 4.如有其他疑問請電中華民國水中運動協會花蓮分會 0952-009770 張冠正。

附表一 報名表

教育部體育署救生員訓練機構報名表

[illegible]

報名學員簽名：_____

法定代理人簽名：_____

(年滿十八歲；未滿二十歲者)

附表二 健康諮詢表

健康諮詢表

救生員學員健康諮詢表					
姓名		年齡	歲		
身高	公分	體重	公斤	血型	型
緊急聯絡人		關係		緊急聯絡電話	
1. 過去一個月來說，您認為您目前的健康狀況是？ ☐ 很好 ☐ 好 ☐ 不好 2. 過去一個月來說，您認為您目前的心理健康是？ ☐ 很好 ☐ 好 ☐ 不好 3. 過去一個月內，喝酒行為？ ☐ 不喝酒 ☐ 時常喝酒 4. 過去一個月內，您曾在運動過程當中昏倒嗎？ ☐ 是 ☐ 否 5. 過去一個月內，常覺得焦慮、憂鬱嗎？ ☐ 沒有 ☐ 很少 ☐ 時常 6. 過去一個月內，常覺得胸悶嗎？ ☐ 沒有 ☐ 很少 ☐ 時常					
最近三年是否患有以下疾病或症狀		個人疾病史：勾選您本人曾患過的疾病 ☐ 心臟疾病 ☐ 哮喘 ☐ 暈眩 ☐ 高血壓 ☐ 腎臟病 ☐ 懷孕 ☐ 癲癇 ☐ 甲狀腺 ☐ 血友病 ☐ 酒精中毒 ☐ 低血壓 ☐ 弱視 ☐ 糖尿病 ☐ 肺結核 ☐ 皮膚過敏 ☐ 紅斑性狼瘡 ☐ 過敏(藥物/食物) ☐ 心理或精神疾病 ☐ 其他 ☐ 無			
最近三年曾經接受過的(重大)手術		☐ 是_____ ☐ 無			
學員簽名					
未滿二十歲且未結婚者須法定代理人簽名					
日期		中華民國 年 月 日			
註：健康諮詢表內容因涉及個人隱私，本機構將依個資法相關規定妥善保管。					

附表三 訓練契約書

**中華民國水中運動協會
參加救生員訓練契約書**

本人自願參加「中華民國水中運動協會」救生員訓練，同意簽定本契約書，並遵守協會相關規定，其條款如下：

- 第一條：本人身體健康狀況良好，體力甚佳，無任何疾病，訓練期間，若發生純屬自身健康、安全或意外事件，願自行負責（檢附報名前三個月內醫療機構證明文件）。
- 第二條：受訓期間嚴守團隊紀律，服從教練指導，不無故缺席、遲到或早退。若遇臨時突發事故遲到、缺課，須於三日內與總教練協調時間完成補課手續。
- 第三條：學員所繳交費用係訓練必要開支，受訓學員應於報名時完成繳納；訓練期間自行退訓者，不得申請退費；訓練日前退費依報名簡章上列之退費標準辦理。
- 第四條：為維護訓練期間學員之人身安全保障，同意由承辦單位依教育部救生員資格檢定辦法第 17 條規定，統籌辦理公共意外責任保險；其保險範圍及最低保險金額如下：
- 一、 每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元。
 - 二、 每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。
 - 三、 每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。
 - 四、 保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。
- 第五條：成績考核：操行（缺課超過訓練總時數十分之一者，不及格）、學科、術科（有三項未達標準者，視同不及格，不得補考），均以 70 分為及格標準。
- 第六條：受訓學員留存建檔之個人資料，承辦單位及總會依法辦理，並遵守相關個資保密規定。

立 契 約 人：

甲 方：中華民國水中運動協會
地 址：高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號

乙 方：

身分證字號：

住 址：

（未滿二十歲應經法定代理人同意）

法定代理人：

身分證字號：

住 址：

中 華 民 國 年 月 日

附表四 體格檢查證明(醫療機構三個月內證明文件)

體格檢查項目

1. 視力：兩眼裸視力達〇・六以上者，且每眼各達〇・五以上者，或矯正後 兩眼視力達〇・八以上，且每眼各達〇・六以上者。
2. 辨色力：能辨別紅、黃、綠色者。
3. 聽力：能辨別聲響者。
4. 四肢：四肢健全無殘缺者。
5. 活動能力：全身及四肢關節活動靈敏者。

附表五 繳費證明

匯款繳費證明黏貼單

附表六 新型冠狀病毒肺炎健康聲明表(報到時繳交)

教育部體育署 110 年度救生員訓練
「新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)」健康聲明表

本人 (請親簽)，願配合中華民國水中運動協會，防範「新型冠狀病毒肺炎」在過去 14 天內是否曾在國外旅遊居住及自身健康管理進行調查，本調查表之個資部分依據個資法規定予以保障，不予外流。

- (一) 姓名：
- (二) 單位：
- (三) 會議/活動名稱：
- (四) 日期：110 年 月 日
- (五) 本人性別：☐男 ☐女
- (六) 身分證字號：
- (七) 連絡電話：
- (八) 居住地址：
- (九) 有無身體不適症狀：
 - 1. ☐無發燒
 - 2. ☐發燒 ($\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)，請註明開始日期 年 月 日
 - 3. ☐其他 (請註明)，
- (十) 是否曾至警示疫區：
 - 1. ☐無出國
 - 2. ☐有出國 國家名稱：

接觸史調查：

- 1. 是否曾接觸有發燒或呼吸道症狀人士
☐否 ☐是 (續填以下欄位，可複選)
- 接觸場所為：☐同住☐同處工作☐醫療院所☐其他，請註明
- 2. 是否曾接觸嚴重特殊傳染性肺炎極可能或確定病例
☐否 ☐是 (續填以下欄位，可複選)
- 接觸場所為：☐同住☐同處工作☐醫療院所☐其他，請註明
- 接觸起迄日期： 年 月 日至 年 月 日

填寫日期：中華民國 110 年 月 日

感謝您的配合，造成諸多不便請見諒，防疫期間請大家共同維護安全無虞的訓練環境，預祝所有人員平安健康。

中華民國水中運動協會關心您