

中華民國水中運動協會 110 年乙級充氣式救生艇教練訓練實施計畫

一、訓練目的：為強化災害防救團體水域動力裝備救難操作能力，提升充氣式救生艇救援專業技能與救難技術。

二、主辦單位：中華民國水中運動協會

三、協辦單位：本會機動艇救難委員會、海晴人工作坊

四、講習日期：110 年 11 月 26~28 日(星期五~日)3 天，共計 24 小時

五、講習地點：

學科：秀巒溪向上泛舟遊客中心

術科：秀姑巒溪渡船區

六、講習內容：【如課表】。

七、招生人數：預計招收學員 20 人。

八、報名資格：

(一)年滿20歲，持有本會丙級充氣式救生艇教練證滿兩年以上。

(二)實際從事充氣式救生艇教學推廣活動或帶團經驗（檢附個人、公司或協會證明文件）。

(三)需具有救生員證（體育署救生員證書、體育署認可訓練機構單位任一協會救生員證、救生員訓練合格證明，以上三擇一）。

※若無上述資格者，結訓後發給研習證明

(四)需具有急救能力證明文件（衛福部認可之訓練單位，BLS 基本救命術、BLS-I 基本救命術指導員、緊急救護技術員 EMT，以上三擇一）。

(五)近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

5-1 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

5-2 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

5-3 犯毒品危害防制條例之罪。

5-4 犯殺人罪。

5-5 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

九、報名費：

(一)每人4500元(含保險、場地費、器材費、證照費、講師費、便當及礦泉水等)，中途退訓或未參與全程訓練者，不予退費。

(二)協辦單位提供講習所需充氣式救生艇IRB，個人自備裝備：防寒衣、救生衣、安全頭盔、溯溪鞋等。

(三)講習期間，交通住宿自理。

十一、報名日期【區分兩階段】：

(一)第一階段【資格審查】

即日起至110年11月5日前郵寄審查資料：

1. 丙級充氣式救生艇教練證影本。
2. 實際從事充氣式救生艇教學推廣活動或帶團經驗證明文件【格式如附件四】。
3. 救生員證。
4. 急救能力證明文件。

*以上四份資料經審查合格後，再以 e-mail 專函通知繳交報名資料，審查不合格人員資料不予退回。

(二)第二階段【報名資料繳交】：110年11月10日前

1. 報名表（貼相片）【如附件二】。
2. 報名費4500元。
3. 身份證正反面影本。
4. 一吋半身照片電子檔。
5. 切結書【如附件三】。

十二、報名注意事項：

(一)一律以 e-mail 方式報名 hisunny.dive@gmail.com

(二)報名專線：中華民國水中運動協會機動艇救難委員會 林永樂主任委員
林永樂 03-8781166 潘志榮 0910-899902

十三、附則：

- (一)講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度規定辦理。
- (二)學科及術科測驗各達70分以上為及格。
- (三)講習期間，試講試教或術科測驗未達標準者，僅發給結訓證明。
- (四)課程內容，排定『丙級教練班開班計畫撰擬』教學，於試講試教時需兩人一組完成 power point 電子檔10分鐘報告。

十四、聲明條款【主辦單位保有以下最後決定權】：

- (一)報名人員得否參訓。
- (二)因天候狀況或疫情因素，致講習會日期更動，得提前或延後辦理。
- (三)講習會如因報名人數不足，保有開班與否決定權。
- (四)總教練及講師，保有課程及上課地點調整決定權。
- (五)報名學員檢送『報名資格』證明文件，最後審認權

十五、證照年限：

修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發乙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修。

附件一

中華民國水中運動協會 110年乙級充氣式救生艇(IRB)教練講習課程表				
日期 時間	11月26日(五)	11月27日(六)	11月28日(日)	
07:30 08:00	報到開訓	學員報到、航前準備	教學實習 【由承辦單位指定 日期實習8小時】	
08:10 09:00	水中運動協會簡介 (海洋與溪流環境 分析)	IRB基本技術 (進出回岸、破浪避浪 技術)(指導技術)		
09:10 10:00	水域遊憩管理辦法 與世界救生大賽規 範(運動規則)	IRB基本技術 (直線、圓形、S型、8 字型、U型迴轉)		
10:10 11:00	救生艇IRB航行與 船藝 (運動基本技術)	救援技術 (舟艇翻正、單艇救 援、拋繩救援、失控處 理)(運動科學理論)		
11:10 12:00	IRB機械保養與後 勤(戰略與戰術)	救援技術 (浪區救溺、水面搜索 打撈、礁岩區救溺、多 溺者救援)		
12:00 13:20	午餐(休息)	午餐(休息)		
13:30 14:20	性別平等教育	結訓測驗~學科能力 檢測(試講試教)		
14:30 15:20	水域認識 (體能訓練法)	結訓測驗~學科能力 檢測(試講試教)		
15:30 16:20	航前準備 (運動傷害防護)	結訓測驗 術科能力檢測		
16:30 17:20	IRB救生實務搜索 與打撈 (運動營養學)	結訓測驗 術科能力檢測		
17:30 18:00	IRB救生實務 自救求生、繩結	綜合座談		
附記：承辦單位保有課程時間增減、課程調換及上課地點調整權。				

上述課表得視天候及場地全權由主辦單位及教練團視實際狀況作適當調整，學員不得異議。

附件二

中華民國水中運動協會

乙級充氣式救生艇(IRB)教練講習會(第 01 期)報名表

姓 名	中 文		出生 日期	年 月 日	一寸照片
	英 文		身分證 字號		
性別： 身高： 體重： 血型： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食					
通 訊 地 址					
電 話			行 動 電 話		
電 子 信 箱					
最 高 學 歷			職 業		
丙級充氣式救生艇教練證					
緊 急 聯 絡 人			聯 絡 電 話		
關 係			聯 絡 住 址		
<p>報名資料：</p> <p>(一)丙級充氣式救生艇證影本 (二)實際從事充氣式救生艇教學推廣活動或帶團證明文件</p> <p>(三)救生員證影本 (四)急救能力證明文件</p> <p>(五)切結書 (六)身份證正反面影本</p> <p>(七)報名費 8500 元 (八)一寸半身照片電子檔</p>					

附件三

切 結 書

本人參加中華民國水中運動協會辦理『110年乙級充氣式救生艇(IRB)教練講習會』，充分瞭解水域活動具有一定風險性並同意遵守下列事項：

- 一、未患有心臟病、高血壓、家族性疾病、懷孕及身體不適等，身心健康，適宜從事獨木舟活動。
- 二、活動前已充分瞭解充氣式救生艇水域活動安全規範，願遵守相關安全規定事項。
- 三、講習會期間，願遵從講師及教練技術指導及相關安全要求。
- 四、講習期間，遵守上課紀律，不遲到早退。

簽 署 人：

身分證字號：

聯繫手機：

中華民國 年 月 日



中華民國水中運動協會

乙級充氣式救生艇(IRB)教練講習會 專業能力佐證資料

丙級教練證字號：

丙級教練講習日期：

丙級教練講習地點：

體育總會核備字號：

乙級充氣式救生艇(IRB)教練講習會學員資料

姓名	性別	出生日期	身分證號	相片
學歷	職業	電話	通訊地址	

教練專業能力佐證資料

茲證明_____教練曾於本公司(協會)實際從事充氣式救生艇(IRB)教學推廣活動或帶團工作，(參加中華民國水中運動協會 110 年乙級充氣式救生艇(IRB)教練講習會使用)。

公司或協會全稱：

公司協會負責人：

公司協會負責人電話：

教學推廣活動或帶團起迄日期：

教學推廣活動或帶團地點：

報名人簽名：

報名人身分證字號：

報名人電話：

中華民國 年 月 日