

國立屏東科技大學人文暨社會科學院

110 年丙級 SUP 立式划槳教練證照班

一、宗旨：為加強本校學生水域安全認知、落實海洋國家概念、推動水域遊憩運動知能與培育專業教練能力。

二、講習目的：

(一)配合行政院海洋委員會『向海致敬』政策，推廣水域遊憩運動，培養水域遊憩專業人才及師資。

(二)推廣 SUP 水上遊憩運動，提升國人水域運動參與度，藉由 SUP 運動提升民眾水域運動安全意識。

三、主辦單位：中華民國水中運動協會。

四、協辦單位：本會立式划槳(SUP)委員會、本會水上摩托車安全教育推廣訓練委員會、國立屏東科技大學。

五、講習日期：110 年 11 月 20-21 日(週六、日)

教學實習日：110 年 11 月 27 日(六)

總計訓練時數合計 24 小時。

六、講習地點及相關事項：

(一)學科：屏東縣大鵬灣戲湖水域。

(二)術科：屏東縣大鵬灣戲湖水域。

(三)教學實習地點：由承辦單位於課程結束後之指定日期

(110 年 11 月 27 日)實習【8 小時】。

七、講習內容：【如課程表】

八、招生人數：30 人。

九、報名資格：

(一)年滿 18 歲，高級中學(含同等學力)以上畢業者。

(二)近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件

2-1 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

2-2 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

2-3 犯毒品危害防制條例之罪。

2-4 犯殺人罪。

2-5 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

(三)以人文學院研究生及大四學生為優先，未達 30 人則開放外系師生參加。且需稍熟悉水性、身體健康、對水域遊憩運動有興趣

者。

十、相關報名費：

(一)免報名費，由人文學院支應相關費用(含保險、證照費、講師費、助教費、場地租賃費、器材租賃及運費、安全維護等)。

(二)需繳交保證金 500 元整，中途退訓或未參與全程訓練者，不予退費。

(三)參加學員需自備防曬衣、水母衣、手套、盥洗用具及防曬用品等。

十一、報名截止日期：110 年 11 月 10 日中午 12:00 時前，額滿為止。

十二、報名繳交資料，請於報名截止日前寄達：

(一)【相關電子檔】

1. 報名表+切結書
2. 護照或身分證大頭照(近三個月內大頭照，不可翻拍)
3. 身份證正反面
4. 學生證正反面

以上資料請 mail 至 ailleenc29@gmail.com 信箱，主旨：報名 SUP 證照講習-報名者姓名。

(二)【實體檔案】

1. 報名表+切結書(親簽)
2. 護照或身分證 1 吋大頭照
3. 良民證(可後補)
4. 保證金 500 元
5. 午餐費 240 元(自理者無需繳交)

以上資料請繳交至人文學院辦公室陳小姐。

十三、相關洽詢專線：陳小姐 08-7703202#7606，電子信箱

ailleenc29@gmail.com，或親洽人文學院辦公室。

十四、附 則：

(一)講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度規定辦理。

(二)學科及術科測驗各達 70 分以上為及格，取得 SUP(立槳運動) 丙級教練資格。

(三)講習期間未參加學科測驗或教學實習者，不發給證照。

(四)結訓成績及格人員，由承辦單位於指定日期【假日】擔任教學實習 8 小時。

(五)教學實習項目，由承辦單位訂定，於實習期間不予支薪，承辦單位供應保險。

十五、聲明條款【主辦單位保有以下最後決定權】：

(一)報名人員得否參訓。

(二)因天候狀況或非人為因素，致講習會日期需更動，得提前或延後辦理。總教練及講師，保有課程及上課地點調整決定權。

(三)講習會如因報名人數不足，保有開班與否決定權。

(四)教學實習 8 小時，保有指定日期及考核項目決定權。

(五)保有審核資格之權利。

十六、證照年限:修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

附件一

中華民國水中運動協會 110 年丙級立式划槳(SUP)教練講習課表			
日期 時間	11 月 20 日 (星期六)	11 月 21 日 (星期日)	11 月 27 日 (星期六)
07:30~08:00	學員報到	學員報到	實習教學
08:00~08:20	始業式	SUP 教學術科動作講解	
08:30~09:20	1. SUP 歷史發展 2. SUP 器材簡介	試教(基本動作講解) 、 指導技術	
09:30~10:20	1. SUP 教練守則(運動規則) 2. SUP 活動簡報	運動基本技術	
10:30~12:00	SUP 平靜水域技術 分析及場域選擇 (指導技術、運動傷害防護)	團體運作指導、戰略戰術	
12:00~13:00	午餐及休息(營養學)	午餐及休息	
13:00~14:00	運動心理學	學、術科檢測	
14:00~15:30	性別平等教育		
15:30~16:30	SUP 術科演練		
16:30~17:00	(體能訓練法)		

中華民國水中運動協會
110 年丙級 SUP 立式划槳教練講習報名表

姓 名	中 文		出生 日期	年 月 日	一寸照片
	護 照 英 文		身分證 字號		
性別： 身高： 體重： 血型： ☐ 葷食 ☐ 素食					
通 訊 地 址					
電 話			行動 電話		
電 子 信 箱					
最 高 學 歷			水域經歷		
職 業 (職 稱)			具有 SUP 經驗？	☐ 是 說明 _____ ☐ 否	
緊 急 聯 絡 人			聯絡電話		
關 係			聯絡住址		
切 結 書					
本人參加中華民國水中運動協會辦理『110 年丙級 SUP 教練講習會』，充分瞭解水域運動具有一定風險性並同意遵守下列事項：					
一、未患有心臟病、高血壓、家族性疾病、懷孕及身體不適等，身心健康，適宜從事水域運動。					
二、運動前已充分瞭解水域運動安全規範，願遵守相關安全規定事項。					
三、講習會期間，願遵從講師及教練技術指導及相關安全要求。					
四、講習期間，遵守上課紀律，不遲到早退。					
五、填寫報名表後，即確認並同意切結書各項規範事項。					
簽名：					