

中華民國水中運動協會

111 年度丙級攀樹教練講習會

1

- 一、依據：教育部體育署及中華民國體育運動總會非亞奧運運動項目教練、裁判講習與授證實施計劃辦理。
- 二、目的：響應政府制訂各式專項人員考照政策，藉由教練訓練課程，學習攀樹技巧及吸收新知技能，培訓攀樹(業者)人才，順利取得攀樹教練證照。
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 四、協辦單位：本會峽谷探險委員會
- 五、活動日期：111 年 2 月 19~21 日（共 3 天）
- 六、活動地點：室內課－國立屏東大學
戶外課－國立屏東大學
實習課－國立屏東大學
- 七、參加資格：
 - (一)年滿 18 歲以上高中(職)或同等學歷
 - (二)近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 - 1.犯傷害罪章，但其屬過失犯，不包括之。
 - 2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所訂之罪，妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - 3.犯毒品危害防制條例之罪。
 - 4.犯殺人罪。
 - 5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 八、報名費用：\$ 6000 元（含保險費、共用裝備器材費、證照費、講師費、場地費、行政費）
- 九、報名日期：即日起至 2 月 18 日止（名額 25 人為限，額滿為止）
- 十、報名方式：報名表、身分證影印本、大頭照等電子檔 E-mail
- 十一、測驗方式：
 - 1.學科：採筆試測驗，70 分及格
 - 2.術科：採實際操作方式測驗，由主考官依「術科檢測評分表」評定成績。
 - 3.經本會測驗合格人員，報請中華民國體育運動總會核准，發給「丙級攀樹教練證照」。
- 十二、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修。

一、課程表：

日期 時間	D1 (星期一)	D2 (星期二)	D3 (星期三)
08:00 08:30	報 到	雙索單布雷克系統 (講師:伍安慶)	系統轉換 (講師:伍安慶)
08:30 09:00	始業式 宣布注意與規定事項	系統轉換 (講師:伍安慶)	系統轉換 (講師:伍安慶)
09:00 09:50	性別平等教育 (講師:徐世豐)	系統轉換 (講師:伍安慶)	救援技術 (運動傷害防護) (講師:伍安慶)
10:00 11:50	攀樹理念與風險管理 (運動規則) (講師:徐世豐)	回收系統 (戰略與戰術) (講師:李家銘)	救援技術 (運動傷害防護) (講師:伍安慶)
12:00 13:00	午 餐 影片欣賞	午 餐 影片欣賞	午 餐 影片欣賞
13:00 13:50	裝備器材使用 (運動基本技術) (講師:伍安慶)	回收系統 (運動科學理論) (講師:伍安慶)	術科測驗
14:00 14:50	基本繩結 (技術指導) (講師:伍安慶)	運動營養學 (講師:徐世豐)	術科測驗
15:00 15:50	攀樹繩結 (講師:伍安慶)	裝備管理與保養 (體能訓練法) (講師:伍安慶)	術科測驗
16:00 16:50	牽引繩使用 (講師:伍安慶)	學科測驗	術科測驗
17:00 17:50	雙索單布雷克系統 (講師:伍安慶)	討論	綜合座談 結業式