

中華民國水中運動協會 111 年丙級浮潛教練培訓簡章

- 一、 依據：水域遊憩活動管理辦法第 19 條。
- 二、 目的：為提昇澎湖國家風景區浮潛教練之服務品質，有效減少浮潛活動意外事故發生，並避免因活動造成海洋環境生態破壞，特舉辦「111 年丙級浮潛教練講習」，以輔導未取得浮潛教練證照之經營業者取得證照，期藉由該講習，傳達浮潛活動安全性與海洋環境保育之觀念。
- 三、 主辦單位：澎湖國家風景區管理處、中華民國水中運動協會
- 四、 承辦單位：中華民國水中運動協會
- 五、 講習日期：111 年 3 月 5~7 日，合計 3 日。
- 六、 講習地點：澎湖國家風景區管理處第一會議室及隘門沙灘海域。
- 七、 報名人員應符合下列條件：
 - (一)年滿 18 歲以上與高中以上學校畢業，身體健全、無心臟病、高血壓等病狀者。
 - (二)具有 200 公尺以上徒手游泳能力，且可立泳及仰漂各 3 分鐘以上者；或持有教育部體育署認可之全國性救生團體所核發開放性水域救生員證照。
 - (三)近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 - 1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 - 2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - 3.犯毒品危害防制條例之罪。
 - 4.犯殺人罪。
 - 5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 八、 講習員額：上限 50 名，額滿為止；另報名人數未滿 20 人取消開班為原則。
- 九、 講習內容：課程表詳附件 1。
- 十、 報名方式：自即日起至 111 年 2 月 21 日（星期一）止，額滿為止，詳如報名表（附件 2）。報名表、大頭照寄至：澎湖國家風景區管理處 藍哲昱先生收 (0928-370-623)
- 十一、 報名費用：費用 3000 元，請於 111 年 2 月 23 日以前繳費完成，未於期限內繳費者，即取消報名資格。另講習期間缺席或測驗不及格者，概不退費。
繳費方式：郵政匯款 戶名：社團法人中華民國水中運動協會(梓官郵局)
ATM 匯款 郵局代號 700 帳號 01015370323995

繳費完成請通知(或繳費相關問題洽詢)請洽：07-6171126

十二、發證：全程參與無缺席者，經學、術科測驗合格，報請中華民國體育運動總會核備後，由中華民國水中運動協會核發「**丙級浮潛教練證照**」，有效期限 4 年。

十三、保險：參訓人員於講習期間，每位學員一律投保新臺幣參佰萬之意外責任險。

十四、為符個人資料保護法相關規定，當您報名時即已同意本處蒐集您個人資料，若不同意本處蒐集個人資料者，請勿報名。

十五、附則：

- (一) 本訓練講習依據中華民國體育運動總會建立教練三級制度。
- (二) 學科測驗須達 70 分，術科測驗須達 80 分以上為及格。
- (三) 講習期間未參加學、術科測驗，或未實際教學繳交報告，或請假超過五分之一，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。
- (四) 檢附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (五) 本訓練講習同時刊登於中華民國水中運動協會網站，www.cmas.tw。
- (六) 修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，**有效期限四年。鼓勵持照人應於有效期限內參加專業進修。**

111 年澎湖國家風景區丙級浮潛教練講習課程表

日期	時 間	地 點	科別	課 程 內 容	講師/教練	備註
3/5 星期六	0800~0840	第一會議室		參訓人員報到	承辦單位	
	0840~0900			開訓典禮	中華民國水中運動協會	
	0900~0950		學科	海洋資源生態保育	教練團	
	1000~1050		學科	基本急救 CPR+AED、運動基本技術 (全體人員測驗)	教練團	
	1100~1150		學科	水域遊憩活動事故法律研討	教練團	
	1200~1300		午休	經濟午餐(運動營養學)	教練團	
	1310~1500		學科	1.前言 2.浮潛理論與實務 3.裝備介紹 4.浮潛教練技巧動作要求 5.知識發展(水的物理特性、生理學) 6.浮潛教學程序及運動規則 7.安全注意事項 8.水上安全與救生 9.影片教學	教練團	
	1510~1600		學科	水域遊憩活動管理辦法	教練團	
3/6 星期日	1600~1700		學科	學科測驗	承辦單位	
	0800~0900	隘門沙灘海域	術科	性別平等教育	教練團	※請參訓人員自備浮潛裝備上課
	0900~1200		術科	術科操作預習 1.立泳及仰漂各 3 分鐘以上 2.徒手潛水 5m(不穿蛙鞋) 3.試教試講 4.動作技巧與運動科學理論 5.水性評估 6.救援技巧與運動傷害防護 7.浮潛教練-帶領實習	教練團	
3/7 星期一	1300~1700	隘門沙灘海域	術科	術科測驗預習(指導技術) 1.徒手潛水 5m 潛游 20m(體能訓練法) 2.徒手 200m 游泳 3.試教試講 4.動作技巧及水性評估(戰略與戰術) 5.救援技巧評估 6.浮潛領隊	教練團	
	0800~1200	隘門沙灘海域	術科	新訓人員術科測驗	教練團	※請參訓人員自備浮潛裝備上課
	1300~1700	隘門沙灘海域	術科	複訓人員術科測驗/新訓人員教學實習	教練團	

※註：1.學科測驗：是非、選擇、共 20 題，70 分及格。

2.術科測驗：須完成 1、2 動作測驗項目；3、4、5、6 項目平均分數需達 80 分以上。

中華民國水中運動協會
111 年丙級浮潛教練報名表

推薦單位			
姓 名			
性 別	☐ 女 ☐ 男	飲 食	☐ 葷 ☐ 素
學 歷		職 業	
電 話		行動電話	
地 址			
E-Mail (無則免)			
緊急連絡人	姓名： _____ 連絡電話： _____		
投保資料	身分證字號：_____		
	生日：中華民國____ 年 ____ 月 ____日（需年滿 18 歲）		
切結書	本人身心健康狀況良好，無患有心臟病、高血壓、羊癲症或不適合從事水域遊憩活動之其它狀況。		
	簽章：_____（本人簽章）		

備註：1. 報名費每人 3,000 元，附個人二吋半身照片 1 張（照片背面請以鉛筆註明姓名，俾利發照作業），填妥報名表後至澎湖縣國家風景區管理處報名，報名截止日期為 111 年 2 月 21 日（星期一）。

2. 因應個人資料保護法，所填報名參加本講習之個人資料，僅供本講習相關用途使用，當您報名時即已同意所提個人資料作為辦理本講習使用。