

中華民國水中運動協會

111 年度溯溪嚮導新訓簡章

- 一、依據：『教育部體育署山城嚮導資格檢定辦法（中華民國一百零七年七月十日教育部臺教授體部字第 1070023924B 號令）』暨『中華民國一百零八年二月一日臺教體署全（三）字第 1080004474 號函』承辦山城嚮導訓練機構（溯溪類別）。
- 二、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 三、協辦單位：本會溯溪、攀岩委員會、本會分會(花蓮縣水中運動協會)
- 四、訓練日期：111 年 3 月 18－20 日及 3 月 25－27 日（共 48 小時）
- 五、訓練地點：室內：大漢技術學院（花蓮縣新城鄉樹人街 1 號）
戶外：1.德興運動場攀岩牆（花蓮市達固湖彎大路 23 號）
2.砂婆礫溪（花蓮縣秀林鄉水源村溪谷場域）
3.三棧溪（花蓮縣秀林鄉三棧村溪谷場域）
- 六、報名資格：年滿十八歲對溯溪、攀岩、山野活動有興趣的民眾均可參加（未滿二十歲者，並徵得法定代理人同意）
- 七、訓練費用：\$ 12000 元。（含講義費、保險費、行政費、師資教練費、團體器材費、場地費。
不含個人裝備、交通、伙食、住宿）
- 八、報名日期：111 年 2 月 8 日至 3 月 9 日止，(依報名先後順序，最多錄取 25 人)
- 九、報名方式：一律採「線上報名」方式。
- 1、請上『i 運動資訊平台（<https://isports.sa.gov.tw/Index.aspx>）』至「會員中心」後註冊並加入會員（再登入會員中心報名）。
- ▲線上報名時請備妥下列應繳交文件電子檔：
- 「報名暨健康諮詢表」、「三個月內體格檢查表」及「溯溪嚮導訓練契約」等資料至 i 運動資訊平台。
- 2、繳費：請用臨櫃繳款或 ATM 轉帳方式繳費，匯款帳號:00495210705800
戶名~社團法人中華民國水中運動協會，（梓官區農會），並註明〔溯溪嚮導訓練費〕。
- 3、匯款後請將姓名及匯款末四碼傳至承辦人，始完成報名程序。
- 承辦人：溯溪委員會行政祕書：李美燕 06－2374804 加 LINE 電話:0933396177

十、訓練課程

1. 報到時間：3 月 18 日(星期五)07:30 至 08:00。
2. 報到時請攜帶證件及繳交『報名暨健康諮詢表』、『三個月內體格檢查』及『溯溪嚮導訓練契約』正本等資料。

日 期	時 間	課程類別	訓練內容	講師	時數	上課地點
3 月 18 日 (星期五)	08：00~10：00	溯溪環境風險 與應變	溯溪環境與法規／計畫／管理	歐鴻祥	2	大漢技術學院
	10：00~12：00		溯溪分級與風險應變	歐鴻祥	2	大漢技術學院
	12：00~13：00	技術裝備知識	午休			
	13：00~15：00		山野與攀登裝備	喻培信	2	大漢技術學院
	15：00~17：00		溪谷通訊與讀圖定位	余政治	2	大漢技術學院
3 月 19 日 (星期六)	08：00~10：00	繩索與確保系 統	繩結及繩索應用	喻培信	2	德興岩場
	10：00~12：00		攀岩確保技術	喻培信	2	德興岩場
	12：00~13：00		午休			
	13：00~15：00		確保／攀登操作	歐鴻祥	2	德興岩場
	15：00~17：00		繩索升降操作	歐鴻祥	2	德興岩場
3 月 20 日 (星期日)	08：00~10：00	溯溪技能	溯溪安全及拋繩救援	余政治	2	砂婆礑溪
	10：00~12：00		協力救生	蔡妙娟	2	砂婆礑溪
	12：00~13：00		午休			
	13：00~15：00		固定點／先鋒架繩	喻培信	2	砂婆礑溪
	15：00~17：00		救援拖拉系統	喻培信	2	砂婆礑溪
3 月 25 日 (星期五)	08：00~10：00	技術裝備知識	溯溪知識與相關水域裝備	歐鴻祥	2	大漢技術學院
	10：00~12：00		山野糧食與器材／炊煮	蔡妙娟	2	大漢技術學院
	12：00~13：00	溯溪環境風險 與應變	午休			
	13：00~15：00		溪谷氣象與水流／雨量判斷	喻培信	2	大漢技術學院
	15：00~17：00		山野急救與事故處置	喻培信	2	大漢技術學院
3 月 26 日 (星期六)	08：00~10：00	溯溪技能	重裝渡溪與垂降	歐鴻祥	2	三棧溪
	10：00~12：00		省力拖吊系統	喻培信	2	三棧溪
	12：00~13：00		午休			
	13：00~15：00		緊急生火與用火管理	蔡妙娟	2	三棧溪
	15：00~17：00		緊急露宿	余政治	2	三棧溪
3 月 27 日 (星期日)	08：00~10：00	溯溪技能	緊急擔架製作	歐鴻祥	2	三棧溪
	10：00~12：00		溪谷傷患運送	歐鴻祥	2	三棧溪
	12：00~13：00		午休			
	13：00~15：00		高繞路線開闢	喻培信	2	三棧溪
	15：00~17：00		緊急撤退與避難	喻培信	2	三棧溪

十一、個人自備溯溪裝備表：

項次	技 術 裝 備	數量	項次	技 術 裝 備	數量
1	安全頭盔	1 只	2	普魯士繩（6 mm-1.6 米） （6 mm-1.9 米）	2 條
3	安全吊帶	1 條	4	溯溪手套	1 雙
5	有保險鈎環（大 D）	2 只	6	溯溪鞋	1 雙
7	無保險鈎環（小 D）	4 只	8	防寒衣	1 套
9	8 字環（標準型）	1 只	10	救生衣	1 件
11	扁帶（一寸寬 4 米長）	2 條	12	快扣組	2 組
13	攀岩鞋	1 雙	14	制動器（ATC）	1 只
15	練習繩（6mm）	3 米	16	防水背包	1 只

個人宿營裝備：(2 天 1 夜)

項次	裝備、物品	數量	項次	裝備、物品	數量
1	背包（70 公升）	1 只	2	防水袋(或大塑膠袋 2 個)	1 個
3	個人藥品	1 式	4	個人炊具（套鍋）	1 套
5	盥洗衛生用品	1 套	6	拖鞋	1 雙
7	頭燈	1 只	8	睡袋	1 件
9	禦寒衣物	1 件	10	哨子	1 只
11	露宿外帳	1 件	12	垃圾袋	1 個
13	睡墊	1 個	14	更換衣褲	1 套
15	遮陽帽	1 頂	16	爐具、瓦斯	1 組
17	三餐炊煮食材	4 餐	18	餅乾、巧克力、零食	1 式
19	飲用水	2 瓶	20	生火器具	1 式

十二、退費方式：

(一)參與者退出活動

- (1) 開課前 15 天,退還 100%學費
- (2) 開課前 10~14 天,退還 75%學費
- (3) 開課前 7~9 天,退還 50%學費
- (4) 開課前 4~6 天,退還 25%學費
- (5) 開課前 3 天內,全額無法退費

(二)主辦單位將活動延期或取消：應另定活動日期或全額退費；因不可歸責於主辦單位者，至多退還百分之九十。

前項第一款第一日至第三日退出活動日期之計算，不包括活動開始日。

依第一項規定退費時，應發給退費單據，並列明退費項目及數額。

十三、緊急救護應變計畫：

(一)天候應變策略：

1. 出發前，根據氣象報導，如訓練活動之區域有颱風侵襲或豪大雨特報等天災預報，則取消或延期舉辦。
2. 活動過程中，如遇大雨侵襲，溪水變混濁，則立即離開溪谷，從溪畔之獵徑或登山步道，迅速撤離。

(二)傷病處理程序及救援計畫：

1. 都市地區：以在花蓮縣教室或攀岩、高低空繩索訓練場地上課為例，需緊急醫療救護時，先做初步傷患評估，再通報 119 專線以救護車送至或衛福部花蓮醫院（花蓮市中正路 600 號）或其它地區醫院救治。
2. 山野地區：戶外溯溪課程（以花蓮縣秀林鄉三棧溪為例），需緊急醫療救護時，先做初步傷患評估，再通報 119 專線，以救護車送至衛福部花蓮醫院或地區醫院救治。

(三)山野緊急撤退路線：

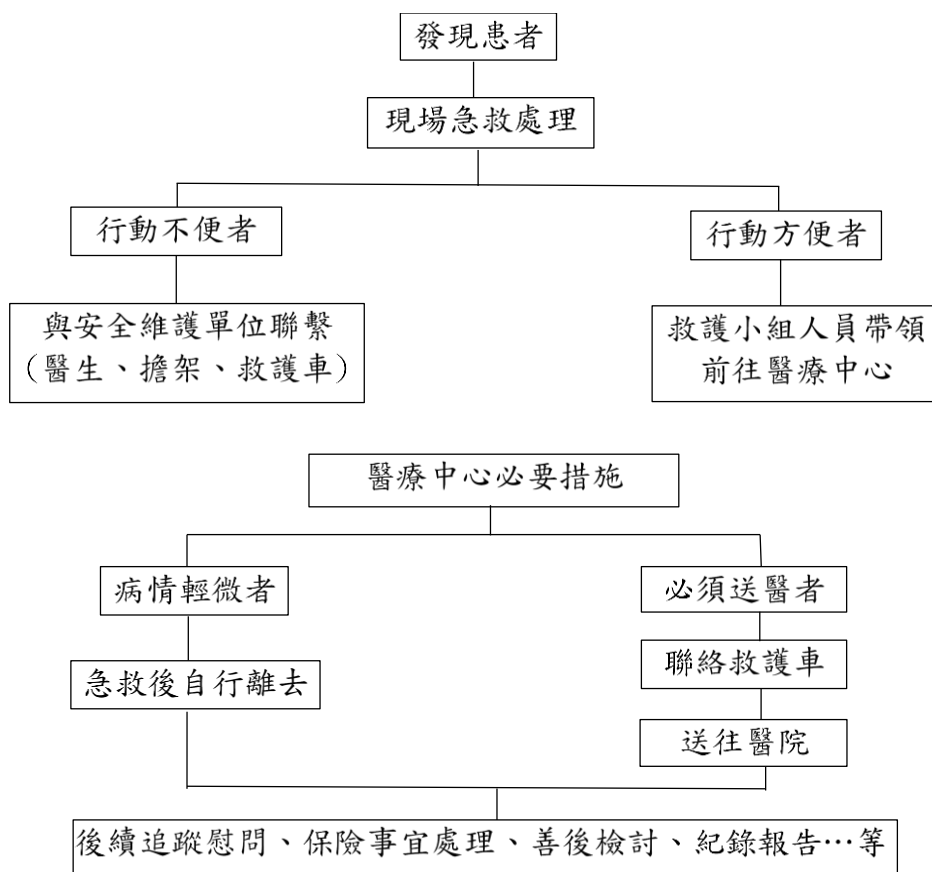
由溪谷上方登山步道或當地村莊、部落修理飲用水管小徑，做撤退路線，上切步道後短時間即可回到停車場。

(四)裝備：

1. 隊伍準備防水對講機一組，隨時可對外聯繫，無線電頻道：14520
2. 教練攜帶智慧型手機，並下載離線地圖，可隨時透過 GPS 定位系統，確知所處位置與座標，並可對外通話聯繫。
3. 隊伍攜帶 10mm 浮水繩，長度 40 公尺。
4. 每位教練均隨身佩帶拋繩袋，內含 6mm*15 公尺浮水繩，隨時可作固定點或救援用。
5. 所有教練及隊員，於溪谷中隨時穿戴救生衣、安全頭盔、手套、溯溪鞋。

(五)留守人員：李美燕 電話：06-2374804 手機：093396177

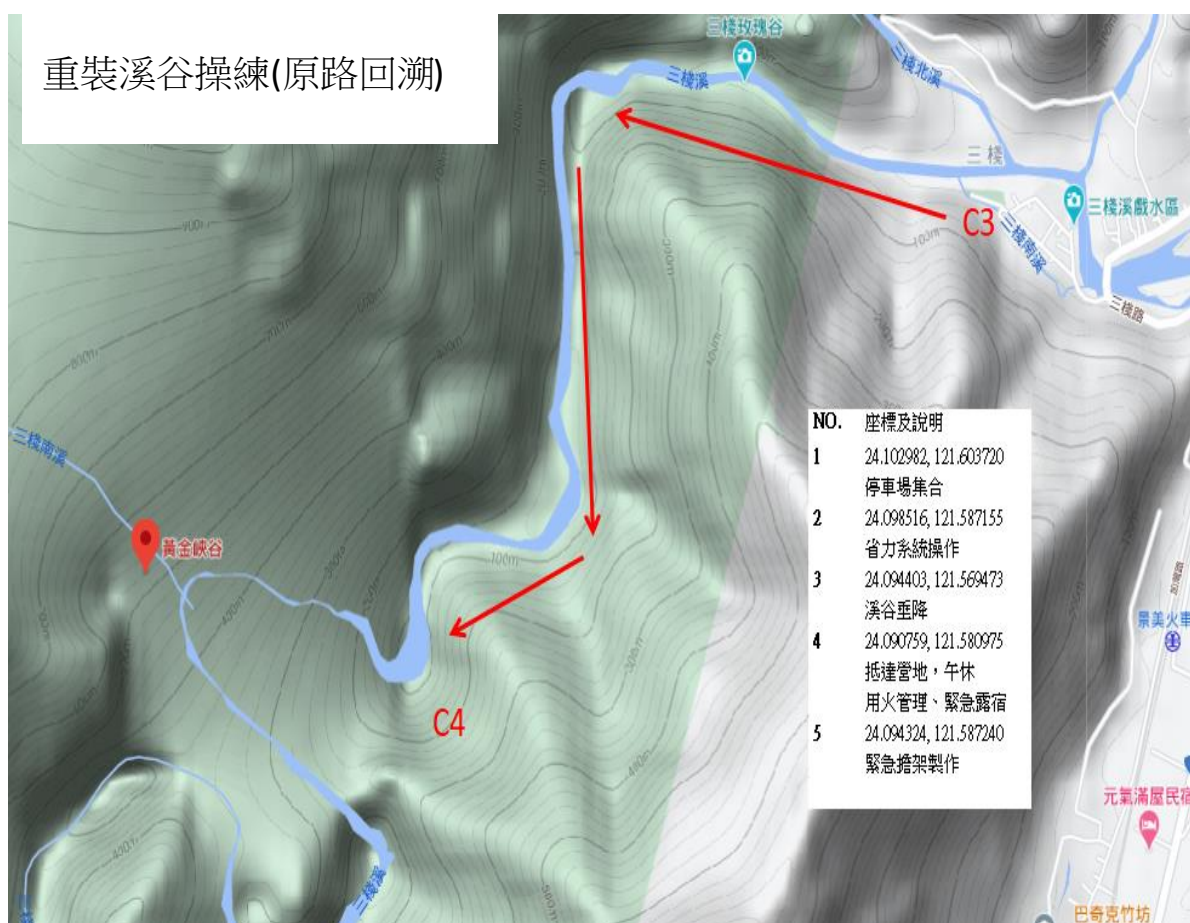
(六)國家搜救指揮中心：0800-119-119、02-89127119；消防署：119；警政署：110



娑婆噹溪撤退路線圖



三棧溪撤退路線圖



十四、注意事項：

1. 研習期間遇特殊情況，請假不得超過三小時，超過者不核發研習證明。
2. 報名即視同願意遵照報名簡章規定，請詳加閱讀避免自身權益受損。
3. 訓練課程之學員，須自備表列全部個人裝備及宿營山野裝備，溯溪緊急露宿及炊煮食材、器具、爐具均由學員自行準備(2天1夜宿營及野炊均屬本次訓練課程)。
4. 室內及攀岩課午餐由本會提供便當，溯溪課三餐均由學員自行準備或炊煮及自理交通食宿。
5. 上課期間保險由本會統一辦理，旅平險 200 萬醫療 20 萬及 500 萬公共意外責任保險。
6. 若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，本單位有權宣佈取消、延期等相關事宜。
7. 本研習會依實際情況保有更動研習地點、課程內容或師資、名額之權力。
8. 受理報名人數若不足 12 人，本會得一方逕行取消本次訓練活動，倘延期舉辦另行公告，已受理報名者其效力不受影響，無法延期者得全額退費。
9. 為保環境永續，本活動恕不提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯。
10. 配合政府防疫措施，視疫情而適時調整防疫要求，必要時得要求快篩以確保彼此安全。
11. 洽詢專線：溯溪委員會行政秘書：李美燕 06－2374804 加 LINE 電話:0933396177

附件(請自行下載填寫，以利線上報名時上傳)

附件一、訓練契約書

附件二、報名暨健康諮詢表

線上報名 Q&A

https://isports.sa.gov.tw/apps/QaList.aspx?MENU_CD=M11&ITEM_CD=T01&MENU_PRG_CD=95&ITEM_PRG_CD=1&SYS=MTG

中華民國水中運動協會 溯溪嚮導訓練契約書

立契約書人：甲方_____ (本人)，民國_____年_____月_____日生

乙方：社團法人中華民國水中運動協會

甲方參加乙方辦理之溯溪嚮導訓練課程，為明定甲、乙雙方建立教育訓練事宜，依「山域嚮導資格檢定辦法檢定辦法」等相關規定協議訂定下列事項，共同遵守。

一、契約期間

1. 教育訓練期間自 111 年 3 月 18 日至 110 年 3 月 27 日止。
2. 契約存續期間，一方如欲終止本契約，應於擬終止之日七日前預告他方。
3. 乙方得於訓練期間期滿，完成訓練課程，期間不得超過訓練期間(除重大意外發生)。

二、訓練項目及相關教學

1. 甲方於乙方教育訓練期間，乙方應教導甲方溯溪方面其所應具備之技能訓練，並在契約期間內輔導其參加該職能之技能考試。
2. 乙方應規劃給予甲方相關訓練教學，教學內容、時數及場地由乙方訂定：

教學內容	時數	上課地點
(1) 技術裝備知識	8H	大漢技術學院
(2) 溯溪環境風險與應變	8H	大漢技術學院
(3) 繩索與確保系統	8H	德興運動場攀岩牆
(4) 溯溪技能	24H	砂婆礑溪、三棧溪

三、訓練地點

室內：大漢技術學院（花蓮縣新城鄉樹人街 1 號）

室外：1. 德興運動場攀岩牆（花蓮市達固湖彎大路 23 號）

2. 砂婆礑溪（花蓮縣秀林鄉水源村溪谷場域）

3. 三棧溪（花蓮縣秀林鄉三棧村溪谷場域）

四、訓練時間

乙方對甲方之教育訓練，應依安排之時間實施，並不得超時訓練，甲方請假不得超過三小時，甲方凡研習期間缺課、未達評分標準者，不核發研習證明，有關教育訓練時間及請假等事項規定如下：

1. 訓練時間：依訓練課程表規定。
2. 請假：請假不得超過三小時

五、訓練期間保險

於教育訓練期間，乙方應按「山域嚮導資格檢定辦法」第 16 條之規定辦理保險相關事宜，乙方未履行本項義務致使甲方所生損失應負賠償之責。

六、終止條件

甲方在受訓期間必須遵守乙方之規定及服從指導與監督，並愛惜乙方之財物與商譽，如有違反者，乙方得告知甲方並得終止本契約及請求損害賠償。

七、結業證明

訓練結束後甲方經乙方檢定成績及格者，乙方應發給結業證書。

八、權利義務事項

1. 甲乙雙方訓練期間之權利關係，悉依本契約及訓練計畫約定辦理。本契約如有疑義或未規定事項，以有利於甲方之解釋及依政府有關法令規定辦理。
2. 甲方雙方就訓練相關權利義務事項發生爭議時，由訓練單位所屬主管之機關進行協處。

九、附則

1. 乙方應遵守「山域嚮導資格檢定辦法」有關之規定。
2. 乙方如因天災、事變或其他不可抗力致不能繼續訓練課程，得申請教育訓練課程展延亦或將負責另安排教育訓練課程機構，同時協調相關事宜，不負責任何財務賠償。
3. 如因本契約發生爭執，經協處不成而涉訟時，雙方同意以臺灣高雄地方法院為第一審管轄法院。
4. 本契約經雙方合意得修正之，但增、刪、修改之方法應以書面經雙方簽章為之。
5. 本契約內容若因法令修改、政府政策改變致有修改之必要時，雙方應配合修改。
6. 本契約一式二份，由甲乙雙方各執一份為憑。
7. 本契約自訓練開始起生效力。

立契約人：

甲方(本人)

法定代理人

(※甲方如未滿 20 歲，需法定代理人簽名同意)

姓名：

姓名：

地址：

地址：

身分證字號：

身分證字號：

電話：

電話：

乙方

單位：社團法人中華民國水中運動協會

代表人：理事長 曾應鉅

地址：82649 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號

營利事業統一編號：98754410

電話：07-6171126

附件二 報名暨健康諮詢表

中華民國水中運動協會 111 年 溯溪嚮導訓練報名暨健康諮詢表

姓 名				身分證字號			
英文姓名 (同護照)				性別 ☐ 男 ☐ 女	血型：	體重：	身高：
生日	年	月	日	電話	手機： 宅：公：		
學歷	☐ 國中 ☐ 高中(職) ☐ 專科 ☐ 大學 ☐ 碩士 ☐ 博士			服務 單位	職務		
通訊地址							
電子通訊方式							
緊急 連絡人		關 係		電 話		手 機	
最近三年是否患有 以下疾病或症狀		☐ 冠狀動脈心臟病 ☐ 高血壓 ☐ 心臟衰竭 ☐ 心律不整 ☐ 慢性肺病 ☐ 氣喘 ☐ 貧血 ☐ 癲癇 ☐ 腦中風 ☐ 腦瘤 ☐ 暈眩 ☐ 腎臟 病 ☐ 糖尿病 ☐ 甲狀腺疾病 ☐ 肝硬化 ☐ 胃或十二指腸潰瘍 ☐ 懷孕 ☐ 下肢肌腱或韌帶損傷 ☐ 癌症 ☐ 免疫性疾病 ☐ 紅斑性狼瘡 ☐ 關節炎 ☐ 視力障礙 ☐ 其他_____ ☐ 無					
過敏原		(例如:藥物、食物、其它…等) 有 ☐ 無 ☐ 過敏原：					
最近三年曾經接受 過的(重大)手術名		有 ☐ 無 ☐ 手術名：					
切結書 我已充分瞭解溯溪運動的原理，以及存在的潛在風險，可能造成個人身體及心理的傷害、癱瘓或死亡，甚至造成他人身體及財產上的傷害和損失。這些風險可能是個人身心狀態不適合溯溪運動、不純熟或不適當的技術、不合適或不熟練的裝備和器材、不熟悉或不符合能力的場地等所引起的。為保障本人及他人身心安全，本人同意確實遵守。如因本人疏忽、過失或故意，違反溯溪運動安全守則造成自身及他人身體與財物損害者，本人應自行負擔所有責任。此致中華民國水中運動協會。 學員簽名：_____ 中華民國 年 月 日							
註： 健康諮詢表內容因涉及個人隱私，本會將依個資法相關規定妥善保管。							