

中華民國水中運動協會

111 年度丙級攀樹教練講習會

- 一、依據：教育部體育署及中華民國體育運動總會非亞奧運運動項目教練、裁判講習與授證實施計劃辦理。
- 二、目的：響應政府制訂各式專項人員考照政策，藉由教練訓練課程，學習攀樹技巧及吸收新知技能，培訓攀樹(業者)人才，順利取得攀樹教練證照。
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 四、協辦單位：本會峽谷探險委員會
- 五、活動日期：111 年 3 月 18~20 日（共 3 天）
- 六、活動地點：室內課—台東專科學校
戶外課—台東專科學校
實習課—台東專科學校
- 七、參加資格：
 - 1.年滿 18 歲以上高中(職)或同等學歷以上，對溯溪活動有興趣的民眾均可參加。
 - 2.近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 - (1)犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 - (2)犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - (3)犯毒品危害防制條例之罪。
 - (4)犯殺人罪。
 - (5)違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 八、報名費用：\$ 6000 元（含保險費、共用裝備器材費、證照費、講師費、場地費、行政費）
- 九、報名日期：即日起至 3 月 18 日止（名額 25 人為限，額滿為止）
- 十、報名方式：報名表、身分證影印本、大頭照等電子檔 E-mail
- 十一、測驗方式：
 - 1.學科：採筆試測驗，70 分及格
 - 2.術科：採實際操作方式測驗，由主考官依「術科檢測評分表」評定成績。
 - 3.經本會測驗合格人員，報請中華民國體育運動總會核准，發給「丙級攀樹教練證照」。
 - 4.實習：3 天課程含實習共 24 小時，始完成攀樹教練課程。
- 十二、注意事項：
 - (1)學員請假室內課及戶外課均以 1 小時為限，未能完成全部課程，本會僅能發給研習時數證明（本課程為區域性規畫開班，無法補考、補課）。
 - (2)上課期間 3 天午餐均由學員自理或自費統一訂購。
 - (3)上課期間 3 天保險由本會統一辦理（旅平險 200 萬醫療 20 萬及 300 萬公共意外責任保險），學員可視需要自行再投保人身險。
 - (4)若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，本單位有權宣佈取消、延期等相關事宜。
 - (5)請自行考量身體狀況，如有心臟病、高血壓、癲癇、暈眩、孕婦等不適合參與運動訓練之

疾病，請勿報名參加。

(6)本研習依實際情況、學員能力程度或天氣環境，本會保有更動研習地點或課程內容之權利。

(7)上課期間請將手機轉為震動，請勿攜帶寵物及小孩等不相關人員來上課。

十三、證照年限：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限參加專業進修。

課程表：

日期 時間	3/18 (星期五)	3/19 (星期六)	3/20 (星期日)
08：00 08：30	報 到	雙索單布雷克系統 (講師:伍安慶)	系統轉換 (講師:伍安慶)
08：30 09：00	始業式 宣布注意與規定事項	系統轉換 (講師：伍安慶)	系統轉換 (講師：伍安慶)
09：00 09：50	性別平等教育 (講師：徐世豐)	系統轉換 (講師：伍安慶)	救援技術 (運動傷害防護) (講師：伍安慶)
10：00 11：50	攀樹理念與風險管理 (運動規則) (講師：徐世豐)	回收系統 (戰略與戰術) (講師：李家銘)	救援技術 (運動傷害防護) (講師：伍安慶)
12：00 13：00	午 餐 影片欣賞	午 餐 影片欣賞	午 餐 影片欣賞
13：00 13：50	裝備器材使用 (運動基本技術) (講師：伍安慶)	回收系統 (運動科學理論) (講師：伍安慶)	術科測驗
14：00 14：50	基本繩結 (技術指導) (講師：伍安慶)	運動營養學 (講師：徐世豐)	術科測驗
15：00 15：50	攀樹繩結 (講師：伍安慶)	裝備管理與保養 (體能訓練法) (講師：伍安慶)	術科測驗
16：00 16：50	牽引繩使用 (講師：伍安慶)	學科測驗	術科測驗
17：00 17：50	雙索單布雷克系統 (講師：伍安慶)	討論	綜合座談 結業式