中華民國水中運動協會 111 年丙級充氣式救生艇教練訓練實施計畫

- 一、訓練目的：為強化災害防救團體水域動力裝備救難操作能力，提升充氣式救生艇救援專業技能與救難技術。
- 二、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 三、協辦單位：本會機動艇救難委員會、本會團體會員（兩棲類休閒運動）
- 四、講習日期：111 年 7 月 8~10 日(星期五、六、日)3 天，共計 24 小時
- 五、講習地點：
  - 學科：文蘭村辦公室
  - 術科：花蓮鯉魚潭、崇德海域
- 六、講習內容：【如課表】
- 七、招生人數：預計招收學員 15 人。
- 八、參加資格：
  - (一)滿 18 歲男女，高中(職)以上畢業，身體健康、無心臟病及高血壓等疾病之國民。
  - (二)近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
    1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
    2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
    3. 犯毒品危害防制條例之罪。
    4. 犯殺人罪。
    5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 九、訓練費用：
  - (一)每人訓練費\$4,500 元，(含午餐、保險費、船艇使用及燃料費、教材費、教練費)。
  - (二)除因天災及不可抗拒之外力因素，恕不退費。
  - (三)中途退訓者，訓練費用概不退還。
- 十、報名辦法：
  - (一)報名時間：自即日起至 111 年 7 月 5 日止【報名資料繳交】：
    1. 報名表（貼相片）【如附件二】。
    2. 報名費 4500 元。
    3. 身份證正反面影本。
    4. 一吋半身照片電子檔。
    5. 切結書【如附件三】。
  - (二)一律以 e-mail 方式報名 away753159@gmail.com
  - (三)報名專線：0976-679-071 許教練

十一、附 則：

- (一)講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度規定辦理。
- (二)學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
- (三)講習期間，試講試教或術科測驗未達標準者，僅發給結訓證明。

十二、證照核發：

修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

十三、聲明條款【主辦單位保有以下最後決定權】：

- (一)報名人員得否參訓。
- (二)因天候狀況或疫情因素，致講習會日期更動，得提前或延後辦理。
- (三)講習會如因報名人數不足，保有開班與否決定權。
- (四)總教練及講師，保有課程及上課地點調整決定權。

附件一

中華民國水中運動協會 111 年丙級充氣式救生艇教練 課程表

日期 時間	7月8日(五)	7月9日(六)	7月10日(日)	
07:30 08:00	報到開訓	學員報到、航前準備	實習教學【由承辦單位 於課程結束後之指定 日期實習8小時】	
08:10 09:00	水中運動協會簡介 (海洋與溪流環境分析)	IRB基本技術(進出回岸、破 浪避浪技術)(指導技術)		
09:10 10:00	水域認識 (運動規則)	IRB 運動基本技術 (直線、圓形、S 型、8字型、 U 型迴轉)		
10:10 11:00	航前準備 (運動傷害防護)	救援技術(舟艇翻正、單艇 救援、拋繩救援、失控處理) (運動科學理論)		
11:10 12:00	性別平等教育	救援技術(浪區救溺、水面搜 索打撈、礁岩區救溺、多溺者 救援)(體能訓練法)		
12:00 13:20	午餐(休息)	午餐(休息)		
13:30 14:20	IRB 救生實務 (自救求生、繩結)	結訓測驗~學科能力檢測 (試講試教)		
14:30 15:20	IRB 救生實務 (自救求生、繩結)	結訓測驗~學科能力檢測 (試講試教)		
15:30 16:20	IRB 救生實務搜索與打撈 (運動營養學)	結訓測驗 術科能力檢測		
16:30 17:20	IRB 機械保養與後勤 (戰略與戰術)	結訓測驗 術科能力檢測		
17:30 18:00	救生艇 IRB 航行 (戰略與戰術)	綜合座談		
附記：承辦單位保有課程時間增減、課程調換及上課地點調整權。				

附件二

中華民國水中運動協會 111 年丙級充氣式救生艇教練講習會報名表

姓 名	中文		出生 日期	年月日	兩吋照片
	護照 英文		身分證 字號		
性別： 身高： 體重： 血型： ☐ 葷食 ☐ 素食					
通訊地址					
電 話			行動 電話		
電子信箱					
最高學歷			水域經歷		
職 業 (職 稱)			具有充氣 式快艇經 驗？	☐ 是 說明： ☐ 否	
緊急聯絡人			聯絡電話		
關係			聯絡住址		
● 網路報名截止日期：111 年 7 月 5 日止，敬請於報名截止前完成所有資料。 (一) 報名表【電子檔】檔名請加註您的大名。 (二) 大頭照【電子檔】。檔名請加註您的大名。 (三) 良民證影本【電子檔】。檔名請加註您的大名。 (四) 報名費用 4500 元。					

111 年丙級充氣式救生艇教練自願受訓切結書

本人參加中華民國水中運動協會辦理『111 年丙級充氣式救生艇(IRB)教練講習會』，充分瞭解水域活動具有一定風險性並同意遵守下列事項：

- 一、未患有心臟病、高血壓、家族性疾病、還運及身體不是等，身心健康，事宜從事充氣式救生艇活動。
- 二、活動前已充分了解充氣式救生艇水域活動安全規範，願遵守相關安全規定事項。
- 三、講習會期間，願遵守講師及教練技術指導及相關安全要求。
- 四、講習會期間，遵守上課紀律，不遲到早退。

簽署人：

身分證字號：

聯絡手機：

中 華 民 國   年   月   日