

中華民國水中運動協會 111 年丙級充氣式救生艇教練實施計畫

- 一、訓練目的：為強化災害防救團體水域動力裝備救難操作能力，提升充氣式救生艇救援專業技能與救難技術。
- 二、主辦單位：中華民國水中運動協會。
- 三、協辦單位：本會機動艇救難委員會、本會團體會員（中區水中運動教練聯盟）、南投縣日月潭水上觀光遊憩發協會、南投體育會 SUP 立槳委員會。
- 四、講習日期：111 年 9 月 30~111 年 10 月 2 日(星期五、六、日)3 天，共計 24 小時。
- 五、講習地點：
 - (一)學科：日月潭青年活動中心。
 - (二)術科：日月潭水域。
 - (三)教學實習地點：日月潭水域。
- 六、講習內容：【如課表】。
- 七、招生人數：15 人(10 人開班、15 人滿額)。
- 八、參加資格：
 - (一)滿 18 歲男女，高中(職)以上畢業，身體健康、無心臟病及高血壓等疾病之國民。
 - (二)持有教育部體育署救生員訓練機構認定單位核發救生員證人員。
※若無上述資格者，結訓後發給研習證明。
 - (三)近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 3. 犯毒品危害防制條例之罪。
 4. 犯殺人罪。
 5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 九、訓練費用：
 - (一)每人訓練費\$5,500 元（報名人數須達 10 人以上），中途退訓或未參與全程訓練者，不予退費。。
 - (二)協辦單位提供講習所需充氣式救生艇 IRB，個人自備裝備：防寒衣、救生衣、安全頭盔、溯溪鞋等。
 - (三)講習期間，交通住宿自理。
- 十、報名截止日期：111 年 9 月 12 日中午 1200 時前。

十一、報名繳交資料，請於報名截止日前寄達：

- (一)報名表【電子檔】
- (二)報名費：於報到當日現金繳交。
- (三)身分證大頭照【電子檔】。
- (四)身分證正反面影本【電子檔】。
- (五)現場繳交～限時掛號回郵信封一個【貼好郵票，書寫收件人及收件地址】

十二、報名注意事項：

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">(一)一律以 e-mail 方式報名 balinulang@gmail.com(二)報名專線：中華民國水中運動協會理事 武浪教練 0921-927541 |
|---|

十三、附 則：

- (一)講習會依據教育部體育署及中華民國體育運動總會建立教練三級制度規定辦理。
- (二)學科及術科測驗各達 70 分以上為及格。
- (三)講習期間未參加學科測驗或教學實習者，不發給證照。
- (四)結訓成績及格人員，由承辦單位於指定日假日教學實習 8 小時。
- (五)教學實習項目，由承辦單位訂定，於實習期間不予支薪，承辦單位供應便當、飲用水及保險。

十四、證照核發：

修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。持照人應於有效期限內參加專業進修。

十五、聲明條款【主辦單位保有以下最後決定權】：

- (一)報名人員得否參訓。
- (二)因天候狀況或疫情因素，致講習會日期更動，得提前或延後辦理。
- (三)講習會如因報名人數不足，保有開班與否決定權。
- (四)教學實習 8 小時，保有指定日期及考核項目決定權。
- (五)總教練及講師，保有課程及上課地點調整決定權。

滿意調查問卷：<https://forms.gle/RcXzkeGdbQh4vnWi6>

請學員於講習會後，填寫如上表單，感謝您的填答！

Google 表單



附件一

中華民國水中運動協會 111 年丙級充氣式救生艇教練 課程表

中華民國水中運動協會 111 年丙級充氣式救生艇 IRB 教練講習課程表				
日期 時間	9 月 30 日(五)	10 月 1 日(六)	10 月 2 日(日)	
07:30 08:00	報到開訓	學員報到 航前準備	教學實習 【由承辦單位指定 日期實習 8 小時】	
08:10 09:00	水中運動協會簡 介(海洋生態保育 及環境分析)	IRB 基本技術 (進出回岸、破浪避浪技 術)(指導技術)		
09:10 10:00	水域遊憩管理辦 法(運動規則)	IRB 基本技術 (直線、圓形、S 型、8 字型、U 型迴轉)		
10:10 11:00	IRB 駕駛指南 (運動基本技術)	救援技術 (舟艇翻正、單艇救援、 拋繩救援、失控處理) (運動科學理論)		
11:10 12:00	IRB 機械保養與 後勤 (戰略與戰術)	救援技術 (浪區救溺、水面搜索打 撈、礁岩區救溺、多溺者 救援)		
12:00 13:20	午餐(休息)	午餐(休息)		
13:30 14:20	性別平等教育	結訓測驗~學科能力檢 測(試講試教)		
14:30 15:20	水域認識 (體能訓練法)	結訓測驗~學科能力檢 測(試講試教)		
15:30 16:20	航前準備 (運動傷害防護)	結訓測驗 術科能力檢測		
16:30 17:20	IRB 救生實務搜 索與打撈 (運動營養學)	結訓測驗 術科能力檢測		
17:30 18:00	IRB 救生實務 自救求生、繩結	綜合座談		
附記：承辦單位保有課程時間增減、課程調換及上課地點調整權。				

附件二

中華民國水中運動協會 111 年丙級充氣式救生艇教練講習會報名表

姓 名	中文		出生 日期	年月日	兩吋照片
	護照 英文		身分證 字號		
性別： 身高： 體重： 血型： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食					
通訊地址					
電 話			行動 電話		
電子信箱					
最高學歷		水域經歷			
職 業 (職 稱)		具有充氣 式快艇經 驗？		<input type="checkbox"/> 是 說明： <input type="checkbox"/> 否	
緊急聯絡人		聯絡電話			
關係		聯絡住址			
切 結 書					
<p>本人參加中華民國水中運動協會辦理『丙級充氣式救生艇 IRB 教練講習』充分瞭解水域活動具有一定風險性並同意遵守下列事項：</p> <p>一、未患有心臟病、高血壓、家族性疾病、懷孕及身體不適等，身心健康，適宜從事水域活動。</p> <p>二、活動前已充分瞭解水域活動安全規範，願遵守相關安全規定事項。</p> <p>三、講習會期間，願遵從講師及教練技術指導及相關安全要求。</p> <p>四、講習期間，遵守上課紀律，不遲到早退。</p> <p>五、填寫報名表後，即確認並同意切結書各項規範事項。</p>					