**中華民國水中運動協會****基層競技運動選手訓練站實施計畫**

壹、依據：

 中華民國水中運動協會基層競技蹼泳運動選手訓練站實施辦法。(本會110年7月17日常務理監事會議通過)

貳、目的：

為引進運動訓練新知及方法，提高蹼泳選手競技運動技能及教練素質，厚植競技運動實力。

参、主辦單位：

中華民國水中運動協會。

肆、運動種類：

 以蹼泳運動種類為限。

伍、申請單位及資格：

 無不良紀錄之全國蹼泳運動訓練單位皆可申請。

陸、申請程序：

一、將申請表填妥後寄至ctuf111@gmail.com，主旨：基層競技蹼泳運動選手訓練站申請表，經本會選訓委員會審查通過後，另行通知結果。通過之單位協會將郵寄相關物資。

二、附件一為基訓站申請表；附件二為該單位培訓之選手，(只需列重點培訓選手名單即可)。請於繳交資料前測驗專項成績，(每年需繳交兩次，分別為上半年5~6月份及下半年11~12月份)，將由本會建檔，未來俾利選材、培訓之用。

1. 教練資格：

持有本會C級蹼泳教練證以上即可。

1. 服務項目：
2. 提供最新蹼泳資訊。
3. 購買蹼泳器材享優惠及租借裝備。
4. 本計畫未盡事宜，得視實際業務執行需要，另行補充規定。

**附件一**

**中華民國水中運動協會基層競技運動選手訓練站申請表(範本)**

|  |  |
| --- | --- |
| **單位名稱** |  |
| **聯絡人姓名** |  | **性別** |  | **生日** |  |
| **聯絡電話** |  | **LINE ID** |  |
| **電子信箱** |  |
| **聯絡地址** |  |
| **教練人數** |  | **選手人數** |  |

**#以上資料僅供本會建檔使用。**

**附件二**

**中華民國水中運動協會基層競技蹼泳運動選手訓練站數據表(範本)**

**重點培訓選手**

**單位**： **基站種類**： **蹼泳**

|  |  |
| --- | --- |
| 依據  | 中華民國水中運動協會基層競技蹼泳運動選手訓練站實施辦法 |
| 目標 | 為引進運動訓練新知及方法，提高蹼泳選手競技運動技能及教練素質，厚植競技運動實力。 |
| 訓練場地 |  |
| 培訓選手個人基本資料 | 姓名 | 年齡 | 性別 | 身高 | 體重 | 臂長 | 胸寬 | 腿長 | 專項 | 成績 | 最佳 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| #以上數據單位為公分，請依需求自行增列表格 |
| 基站內/外聘教練參與名單 | 姓名 | 目前訓練單位 | 教練證等級 | 聯絡電話 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**中華民國 年 月 日**

**#以上資料僅供本****會建檔、選材、培訓使用。**

**#此表格每年需繳交兩次(上下半年)，成績為最後一次測驗成績。**