

第 18 屆世界青少年蹺泳錦標賽培訓隊(第一階段)實施計畫

一、以 112 年全國蹺泳分齡賽 C 級與 B 級各項總排名成績第一名及第二名為入選依據(男女亦同)，如放棄將由第三順位遞補，以此類推。

日期：112 年 3 月 20 日-112 年 4 月 14 日。

地點：各母隊

二、入選教練及選手將發放培訓隊物資及培訓費用(本經費來源教育部體育署，入選教練/選手須依據教育部運動發展基金辦理非屬亞奧運運動種類人才培育作業要點，自付相關法律責任及繳回所溢領補助)。

三、入選教練：4 人(如以下資料，需檢附教練證)

順序	教練	備註
1	陳嘉儒	選手入選 5 人 11 項/A 級教練
2	蔡宛秦	選手入選 3 人 5 項/B 級教練
3	鄭創禧	選手入選 2 人 9 項/B 級教練
4	林欣儀	選手入選 2 人 4 項/A 級教練
不符合培訓隊 B 級教練以上資格	陸晉煌	選手入選 2 人 5 項/ C 級教練
不符合培訓隊 B 級教練以上資格	高世鋼	選手入選 2 人 3 項/ C 級教練
不符合培訓隊 B 級教練以上資格	羅仕果	選手入選 1 人 2 項/ C 級教練
不符合培訓隊 B 級教練以上資格	趙玫玲	選手入選 1 人 1 項/ C 級教練
不符合培訓隊 B 級教練以上資格	戴至禾	選手入選 1 人 1 項/ C 級教練
不符合培訓隊 B 級教練以上資格	李承軒	選手入選 1 人 1 項/C 級教練

四、入選選手：男子組 9 人、女子組 12 人(如以下資料)

細項如附件一和二。

男子組	隊伍	女子組	隊伍
邱少宏	屏東大學附設實驗小學	古米軒	屏東市中正國中
涂明旻	鹽埕泳隊	李庭萱	臺中基層蹺泳訓練站
洪啟文	屏東大學附設實驗小學	周曖昀	國立新營高級中學
張唯哲	桃園市立桃園高中	邱鈺淇	桃園市治平高中
陳永禾	桃園市立桃園高中	洪榛妤	桃園市立青溪國中
陳尚德	高雄市四維國民小學	翁幼家	桃園市立青溪國中
楊翔聿	臺中基層蹺泳訓練站	陳恩誼	國立新營高級中學
劉宇翔	台中高鋼泳訓	葉俞秀	桃園市立楊梅高級中學

蔡明泓	台中高鋼泳訓	葉甯	高雄 YMCA 培訓隊
		劉品韻	桃園市立桃園高中
		蔡心瑜	松山家商
		蘇靖涵	國立新營高級中學

五、參訓教練必須擬訓練計畫、填寫教練日誌及提供**教練證**，選手必須填寫訓練日誌。訓期結束後影本繳回總會存留備查。日期為 112 年 3 月 20 日-112 年 4 月 14 日區間。

六、如入選教練無法參與第一階段培訓，可由入選選手指定符合資格之教練代表參加(由提出開始綁定一年不得更換教練)，以不超過 6 名教練為原則，如超過，將進行第二階段選訓委員會議遴選之。

第 18 屆世界青少年蹺泳錦標賽培訓隊

(第一階段)

參加表

隊名							
聯絡人			連絡電話				
參訓名冊(包含選手及教練)							
NO.	教練/選手	姓名	身分證號	生日	電話	輩/素	指定教練簽名
<p>1. 必須於 112 年 3 月 17 日(五)中午 12:00 之前回傳(Line ID: z6707)或 EMAIL : ctuf111@gmail.com 本表，逾期視同放棄參訓權利。</p> <p>2. 訓練期間選手生活管理由其母隊教練自行負責。</p> <p>3. 參訓教練必須擬訓練計畫及填寫教練日誌，選手必須填寫訓練日誌。日期為 112 年 3 月 20 日-112 年 4 月 14 日區間。</p> <p>4. 本經費來源教育部體育署，入選教練/選手須依據教育部運動發展基金辦理非屬亞奧運運動種類人才培育作業要點，自付相關法律責任及繳回溢領補助。</p> <p>5. 如入選教練無法參與第一階段培訓，可由入選選手指定符合資格之教練代表參加(由提出開始綁定一年不得更換教練)。</p>							

第 18 屆世界青少年蹼泳錦標賽培訓隊

(第一階段)

放棄參加表

隊名							
聯絡人				連絡電話			
參訓名冊(包含選手及教練)							
NO.	教練/選手	姓名	身分證號	生日	電話	葷/素	教練簽名
請在 112 年 3 月 17 日(五)中午 12:00 之前回傳 (Line ID: z6707)或 EMAIL : ctuf111@gmail.com 本表。							

第 18 屆世界青少年蹼泳錦標賽培訓隊

(第一階段)

教練訓練日誌

訓練日期： 年 月 日 星期 天氣

訓練地點：

應到人數：

實到人數：

缺席人數：

訓練（比賽）內容記要

教練簽名：

第 18 屆世界青少年蹼泳錦標賽培訓隊

(第一階段)

選手訓練日誌

訓練日期： 年 月 日 星期 天氣

訓練地點：

訓練（比賽）內容記要

選手簽名：

第 18 屆世界青少年蹼泳錦標賽

第一階段入選名單

項次	項 目		參賽年齡資格 14 歲-17 歲 2006/1/1-2009/12/31			
			男子組	教練	女子組	教練
組別	分組		男子組	教練	女子組	教練
1	50 公尺 水面蹼泳	1	邱少宏	<u>鄭創禧</u>	葉俞秀	<u>陸晉湟</u>
		2	楊翔聿	<u>林欣儀</u>	翁幼家	<u>陳嘉儒</u>
2	100 公尺 水面蹼泳	1	邱少宏	<u>鄭創禧</u>	劉品韻	<u>陳嘉儒</u>
		2	楊翔聿	<u>林欣儀</u>	陳恩誼	<u>蔡宛秦</u>
3	200 公尺 水面蹼泳	1	楊翔聿	<u>林欣儀</u>	劉品韻	<u>陳嘉儒</u>
		2	邱少宏	<u>鄭創禧</u>	邱鈺淇	<u>陸晉湟</u>
4	400 公尺 水面蹼泳	1	邱少宏	<u>鄭創禧</u>	劉品韻	<u>陳嘉儒</u>
		2	陳永禾	<u>陳嘉儒</u>	陳恩誼	<u>蔡宛秦</u>
5	800 公尺 水面蹼泳	1	陳永禾	<u>陳嘉儒</u>	劉品韻	<u>陳嘉儒</u>
		2	邱少宏	<u>鄭創禧</u>	周曖昀	<u>蔡宛秦</u>
6	1500 公尺 水面蹼泳	1	陳永禾	<u>陳嘉儒</u>	陳恩誼	<u>蔡宛秦</u>
		2	邱少宏	<u>鄭創禧</u>	蘇靖涵	<u>蔡宛秦</u>
7	50 公尺 屏氣潛泳	1	涂明旻	<u>李承軒</u>	葉俞秀	<u>陸晉湟</u>
		2	邱少宏	<u>鄭創禧</u>	李庭萱	<u>林欣儀</u>
8	50 公尺 雙蹼	1	劉宇翔	<u>高世鋼</u>	葉甯	無
		2	蔡明泓	<u>高世鋼</u>	葉俞秀	<u>陸晉湟</u>
9	100 公尺 雙蹼	1	劉宇翔	<u>高世鋼</u>	葉甯	無
		2	洪啟文	<u>鄭創禧</u>	葉俞秀	<u>陸晉湟</u>
10	200 公尺 雙蹼	1	張唯哲	<u>陳嘉儒</u>	蔡心瑜	<u>羅仕果</u>
		2	洪啟文	<u>鄭創禧</u>	洪榛好	<u>陳嘉儒</u>
11	400 公尺 雙蹼	1	張唯哲	<u>陳嘉儒</u>	蔡心瑜	<u>羅仕果</u>
		2	陳尚德	<u>趙玫玲</u>	古米軒	<u>戴至禾</u>

NO	組別	項目	單位全名	姓名	決賽成績	備註	教練
1	女 B 級 16&17 歲	50 公尺水面蹣泳	桃園市立楊梅高級中學	葉俞秀	00:22.42	正取	陸晉煌
2	女 C 級 14&15 歲	50 公尺水面蹣泳	桃園市立青溪國中	翁幼家	00:22.87	正取	陳嘉儒
3	女 B 級 16&17 歲	50 公尺水面蹣泳	桃園市立桃園高中	劉品韻	00:22.93		
4	女 B 級 16&17 歲	50 公尺水面蹣泳	桃園市立桃園高中	蕭莘蓉	00:22.99		
1	女 B 級 16&17 歲	100 公尺水面蹣泳	桃園高中	劉品韻	00:49.57	正取	陳嘉儒
2	女 B 級 16&17 歲	100 公尺水面蹣泳	新營高中	陳恩誼	00:50.31	正取	蔡宛秦
3	女 C 級 14&15 歲	100 公尺水面蹣泳	青溪國中	翁幼家	00:50.64		
4	女 B 級 16&17 歲	100 公尺水面蹣泳	楊梅高中	葉俞秀	00:50.85		
1	女 B 級 16&17 歲	200 公尺水面蹣泳	桃園市立桃園高中	劉品韻	01:47.28	正取	陳嘉儒
2	女 B 級 16&17 歲	200 公尺水面蹣泳	桃園市治平高中	邱鈺淇	01:52.94	正取	陸晉煌
3	女 C 級 14&15 歲	200 公尺水面蹣泳	桃園市立青溪國中	翁幼家	01:53.10		
4	女 B 級 16&17 歲	200 公尺水面蹣泳	國立新營高級中學	周曖昀	01:54.20		
1	女 B 級 16&17 歲	400 公尺水面蹣泳	桃園市立桃園高中	劉品韻	03:49.30	正取	陳嘉儒
2	女 B 級 16&17 歲	400 公尺水面蹣泳	國立新營高級中學	陳恩誼	04:02.72	正取	蔡宛秦
3	女 B 級 16&17 歲	400 公尺水面蹣泳	國立新營高級中學	蘇靖涵	04:04.39		
4	女 C 級 14&15 歲	400 公尺水面蹣泳	桃園市立青溪國中	翁幼家	04:05.43		
1	女 B 級 16&17 歲	800 公尺水面蹣泳	桃園市立桃園高中	劉品韻	08:24.54	正取	陳嘉儒
2	女 B 級 16&17 歲	800 公尺水面蹣泳	國立新營高級中學	周曖昀	08:46.20	正取	蔡宛秦
3	女 B 級 16&17 歲	800 公尺水面蹣泳	桃園市立新屋高級中等學校	羅玫惠	09:20.79		

4	女 C 級 14&15 歲	800 公尺水面蹼泳	桃園市立青溪國中	陳紫萱	09:40.92		
1	女 B 級 16&17 歲	1500 公尺水面蹼泳	國立新營高級中學	陳恩誼	16:18.72	正取	蔡宛秦
2	女 B 級 16&17 歲	1500 公尺水面蹼泳	國立新營高級中學	蘇靖涵	16:52.98	正取	蔡宛秦
3	女 B 級 16&17 歲	1500 公尺水面蹼泳	桃園市治平高中	邱鈺淇	17:50.52		
4	女 B 級 16&17 歲	1500 公尺水面蹼泳	桃園市立新屋高級中等學校	羅玫惠	18:01.63		
1	女 B 級 16&17 歲	50 公尺屏氣潛泳	桃園市立楊梅高級中學	葉俞秀	00:19.59	正取	陸晉滄
2	女 C 級 14&15 歲	50 公尺屏氣潛泳	臺中基層蹼泳訓練站	李庭萱	00:20.85	正取	林欣儀
3	女 C 級 14&15 歲	50 公尺屏氣潛泳	桃園市立青溪國中	翁幼家	00:21.30		
4	女 B 級 16&17 歲	50 公尺屏氣潛泳	桃園市立桃園高中	蕭莘蓉	00:21.34		
1	女 B 級 16&17 歲	50 公尺雙蹼	高雄 YMCA 培訓隊	葉甯	00:24.68	正取	無
2	女 B 級 16&17 歲	50 公尺雙蹼	桃園市立楊梅高級中學	葉俞秀	00:24.68	正取	陸晉滄
3	女 B 級 16&17 歲	50 公尺雙蹼	國立臺南大學附屬高級中學	朱芮儀	00:24.73		
4	女 C 級 14&15 歲	50 公尺雙蹼	新竹市竹光代表隊	王泐喬	00:25.06		
1	女 B 級 16&17 歲	100 公尺雙蹼	高雄 YMCA 培訓隊	葉甯	00:53.31	正取	無
2	女 B 級 16&17 歲	100 公尺雙蹼	桃園市立楊梅高級中學	葉俞秀	00:54.98	正取	陸晉滄
3	女 B 級 16&17 歲	100 公尺雙蹼	國立臺南大學附屬高級中學	朱芮儀	00:55.15	3	
4	女 B 級 16&17 歲	100 公尺雙蹼	屏東市中正國中	古米軒	00:55.23	4	
1	女 B 級 16&17 歲	200 公尺雙蹼	松山家商	蔡心瑜	01:59.97	正取	羅仕果
2	女 C 級 14&15 歲	200 公尺雙蹼	桃園市立青溪國中	洪榛好	02:00.10	正取	陳嘉儒
3	女 C 級 14&15 歲	200 公尺雙蹼	高雄市四維國民小學	陳品潔	02:00.25		

4	女 B 級 16&17 歲	200 公尺雙蹼	桃園市立桃園高中	溫亮柔	02:00.45		
1	女 B 級 16&17 歲	400 公尺雙蹼	松山家商	蔡心瑜	04:15.58	正取	羅仕果
2	女 B 級 16&17 歲	400 公尺雙蹼	屏東市中正國中	古米軒	04:18.23	正取	戴至禾
3	女 C 級 14&15 歲	400 公尺雙蹼	高雄市四維國民小學	陳品潔	04:18.69		
4	女 C 級 14&15 歲	400 公尺雙蹼	桃園市立青溪國中	洪榛妤	04:19.12		

No	組別	項目	單位全名	姓名	決賽成績	備註	教練
1	男 B 級 16&17 歲	50 公尺水 面蹣泳	屏東大學 附設實驗 小學	邱少宏	00:19.10	正取	鄭創禧
2	男 B 級 16&17 歲	50 公尺水 面蹣泳	臺中基層 蹣泳訓練 站	楊翔聿	00:19.27	正取	林欣儀
3	男 B 級 16&17 歲	50 公尺水 面蹣泳	臺中市西 苑高中	陳昕	00:19.92		
4	男 B 級 16&17 歲	50 公尺水 面蹣泳	國立新營 高級中學	陳俊憲	00:20.24		
1	男 B 級 16&17 歲	100 公尺 水面蹣泳	屏大附小	邱少宏	00:42.62	正取	鄭創禧
2	男 B 級 16&17 歲	100 公尺 水面蹣泳	臺中蹣泳	楊翔聿	00:43.62	正取	林欣儀
3	男 B 級 16&17 歲	100 公尺 水面蹣泳	新營高中	陳俊憲	00:43.91		
4	男 B 級 16&17 歲	100 公尺 水面蹣泳	桃園高中	陳永禾	00:46.15		
1	男 B 級 16&17 歲	200 公尺 水面蹣泳	臺中基層 蹣泳訓練 站	楊翔聿	01:36.15	正取	林欣儀
2	男 B 級 16&17 歲	200 公尺 水面蹣泳	屏東大學 附設實驗 小學	邱少宏	01:36.43	正取	鄭創禧
3	男 B 級 16&17 歲	200 公尺 水面蹣泳	國立新營 高級中學	陳俊憲	01:40.03		
4	男 B 級 16&17 歲	200 公尺 水面蹣泳	桃園市立 桃園高中	陳永禾	01:41.32		
1	男 B 級 16&17 歲	400 公尺 水面蹣泳	屏東大學 附設實驗 小學	邱少宏	03:28.48	正取	鄭創禧
2	男 B 級 16&17 歲	400 公尺 水面蹣泳	桃園市立 桃園高中	陳永禾	03:38.26	正取	陳嘉儒
3	男 B 級 16&17 歲	400 公尺 水面蹣泳	臺中基層 蹣泳訓練 站	楊翔聿	03:46.21		

4	男 B 級 16&17 歲	400 公尺 水面蹣泳	國立新營 高級中學	陳俊憲	03:46.59		
1	男 B 級 16&17 歲	800 公尺 水面蹣泳	桃園市立 桃園高中	陳永禾	07:26.42	正取	陳嘉儒
2	男 B 級 16&17 歲	800 公尺 水面蹣泳	屏東大學 附設實驗 小學	邱少宏	07:33.58	正取	鄭創禧
3	男 B 級 16&17 歲	800 公尺 水面蹣泳	臺中基層 蹣泳訓練 站	楊翔聿	08:04.92		
4	男 B 級 16&17 歲	800 公尺 水面蹣泳	國立新營 高級中學	陳俊憲	08:05.81		
1	男 B 級 16&17 歲	1500 公尺 水面蹣泳	桃園市立 桃園高中	陳永禾	14:20.97	正取	陳嘉儒
2	男 B 級 16&17 歲	1500 公尺 水面蹣泳	屏東大學 附設實驗 小學	邱少宏	14:30.22	正取	鄭創禧
3	男 B 級 16&17 歲	1500 公尺 水面蹣泳	國立新營 高級中學	陳俊憲	16:02.67		
4	男 B 級 16&17 歲	1500 公尺 水面蹣泳	高雄市四 維國民小 學	陳尚德	16:29.17		
1	男 B 級 16&17 歲	50 公尺屏 氣潛泳	鹽埕泳隊	涂明旻	00:16.99	正取	李承軒
2	男 B 級 16&17 歲	50 公尺屏 氣潛泳	屏東大學 附設實驗 小學	邱少宏	00:17.31	正取	鄭創禧
3	男 B 級 16&17 歲	50 公尺屏 氣潛泳	臺中基層 蹣泳訓練 站	楊翔聿	00:18.28		
4	男 B 級 16&17 歲	50 公尺屏 氣潛泳	桃園市立 桃園高中	張唯哲	00:18.31		
1	男 B 級 16&17 歲	50 公尺雙 蹣	台中高鋼 泳訓	劉宇翔	00:21.44	正取	高世鋼
2	男 B 級 16&17 歲	50 公尺雙 蹣	台中高鋼 泳訓	蔡明泓	00:22.20	正取	高世鋼
3	男 C 級 14&15 歲	50 公尺雙 蹣	屏東大學 附設實驗 小學	洪啟文	00:22.22		

4	男 B 級 16&17 歲	50 公尺雙 蹼	東海大學 附屬高級 中等學校	顏廷浩	00:22.31		
1	男 B 級 16&17 歲	100 公尺 雙蹼	台中高鋼 泳訓	劉宇翔	00:47.75	正取	高世鋼
2	男 C 級 14&15 歲	100 公尺 雙蹼	屏東大學 附設實驗 小學	洪啟文	00:48.14	正取	鄭創禧
3	男 B 級 16&17 歲	100 公尺 雙蹼	桃園市立 桃園高中	張唯哲	00:48.25		
4	男 B 級 16&17 歲	100 公尺 雙蹼	桃園市立 桃園高中	翁宇汎	00:49.09		
1	男 B 級 16&17 歲	200 公尺 雙蹼	桃園市立 桃園高中	張唯哲	01:46.47	正取	陳嘉儒
2	男 C 級 14&15 歲	200 公尺 雙蹼	屏東大學 附設實驗 小學	洪啟文	01:47.75	正取	鄭創禧
3	男 B 級 16&17 歲	200 公尺 雙蹼	桃園市立 桃園高中	翁宇汎	01:48.73		
4	男 B 級 16&17 歲	200 公尺 雙蹼	高雄市四 維國民小 學	陳尚德	01:52.03		
1	男 B 級 16&17 歲	400 公尺 雙蹼	桃園市立 桃園高中	張唯哲	03:50.92	正取	陳嘉儒
2	男 B 級 16&17 歲	400 公尺 雙蹼	高雄市四 維國民小 學	陳尚德	03:53.77	正取	趙玫玲
3	男 C 級 14&15 歲	400 公尺 雙蹼	屏東大學 附設實驗 小學	洪啟文	03:53.92		
4	男 B 級 16&17 歲	400 公尺 雙蹼	桃園市立 桃園高中	翁宇汎	03:57.58		