

112 年教育部體育署 救生員訓練簡章暨 契約

指導單位：教育部體育署、海洋委員會

主辦單位：臺東縣政府、中華民國水中運動協會

承辦單位：台東縣水中運動訓練協會

訓練時間：112 年 7 月 5 日(三)至 112 年 7 月 16 日(日)

訓練地點：台東縣議會游泳池 (950 台東縣台東市中興路二段 727 號)

台東縣消防局(950 台東縣台東市四維路二段 100 號)

目 錄

一、報名資格	3
二、重要日期	3
三、報名日期	3
四、簡章公告	3
五、報名手續	3
六、訓練日期、時間、地點、師資	4
七、緊急應變計畫	7
八、救生員結訓測驗	7
九、收退費基準	7
附表一 報名表	8
附表二 健康諮詢表	9
附表三 訓練契約書	10
附表四 體格檢查證明	11
附表五 繳費證明	12
附表六 新冠肺炎健康聲明表	13

一、報名資格：

(一)依據教育部體育署與救生員訓練機構約定事項規定，參訓者願依教育部體育署救生員訓練機構約定事項規定接受訓練，立有切結書，得參加本次救生員訓練。

(二)結訓取得訓練證明，如欲報名救生員檢定須注意下列事項，依據教育部體育署救生員資格檢定辦法第六條規定，應檢人曾犯下列罪名之一且經法院判決確定者，不得參加教育部體育署救生員之檢定：

- 1、犯刑法妨害風化罪章之罪。
- 2、犯刑法殺人罪章之罪。
- 3、犯刑法傷害罪章之罪。但不包括過失犯。
- 4、犯刑法第二百九十四條之遺棄罪。
- 5、犯刑法妨害自由罪章之罪。
- 6、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項之性侵害犯罪。
- 7、犯毒品危害防制條例之罪。

犯前項第六款以外各款之罪，而有下列情形之一，於申請救生員資格檢定前十二年以內，未再受前項各款罪刑之宣告或執行，不受前項規定之限制：

- 1、緩刑期滿，而緩刑之宣告未經撤銷。
- 2、受有期徒刑之宣告，經執行完畢或赦免。

二、重要日期

事項	日期	備註
簡章公告	即日	網路公告
報名	6/10(六)止	限額 30 名，逾期不予受理
入訓測驗	7/5(三)	17:50 攜帶個人泳具進入縣議會泳池 施測 200 公尺游泳(100m 自、100m 蛙)，限 6 分鐘內以及潛泳 20m。
開訓日期	7/5(三)	準備泳具
結訓測驗	7/16	各單項、綜合測驗
證書發放	8/31 以前	可自取或郵寄

三、報名日期

即日起至 **6 月 10 日**，**限額 30 名**，額滿為止(臺東縣民優先)。受理報名人數若不足 10 人，則取消本次訓練活動並全額退費(如跨行則扣除手續費或郵資)。

四、簡章公告

報名簡章以網路方式公告，網址如下：

中華民國水中運動協會：<http://www.cmas.tw>

【112 年教育部體育署救生員訓練報名表】

<https://forms.gle/DHrB3mL4VypTT2vU8>

五、報名手續

(一)報名一律採通訊方式辦理，報名資料未齊全者，不予受理報名，亦不退件，郵件寄出三天後，可來電詢問是否完成報名及報名編號。

(二) 請以正楷詳細填寫簡章所附報名表等資料(附表一)，浮貼本人最近三個月內二吋脫帽正面半身相片，照片背面請書寫姓名以免遺失；共一式二張、身分證正面與反面影本各一份，貼妥於報名表。

(三) 報名費：新台幣**壹仟伍佰元整**(包含泳游檢測費參佰元，BLS 證照貳佰元)。原住民身分可減免**伍佰元**，於報名時請繳交現金。

(四) 報名所需各項資料表依下列順序整理並固定後，平放裝入信封後，以掛號方式郵寄或親自至【**950 臺東市正氣路 472 號 葉育東收 0910488376**】，請將下列資料依順序裝袋，以迴紋針夾於左上方，順序如下：

- 1.報名表
- 2.健康諮詢表
- 3.體檢表(醫療機構三個月內)
- 4.訓練契約書
- 5.繳交現金。

六、訓練日期、時間、地點

日期 星期	時間	科目	課程內容	授課教練	地點	備註
7/5 (三)	1800 ~ 2200	1.基本救生(2H) 2.救生概論(2H)	1.基本救生 2.救生概論	黃東益 教練團	游泳池	
7/6 (四)	1800 ~ 2200	救生游法(4H)	1 抬頭捷泳 2.抬頭蛙泳	蕭惠丹 教練團	游泳池	
7/7 (五)	1800 ~ 2200	救生游法(4H)	1.側泳 2.基本仰泳 3.基本潛泳 4.躬身下潛	蕭惠丹 教練團	游泳池	
7/8 (六)	0800 ~ 1700	基本救命術(8H)	1.止血、包紮及創傷處置 2.CPR 3.AED 4.異物梗塞處理 5.復甦姿勢	蕭惠丹 林秀茜 黃心怡 教練團	台東縣 消防局	
7/9 (日)	0800 ~ 1700	1.自救及求生(4H) 2.入水法(2H) 3.接近法(2H)	1.漂浮 2.韻律呼吸 3.踩水 4.抽筋處理 5.浮具製作 6.藉物待援 7.求生游泳	林秀茜 李季鴻 鄭又豪 教練團	游泳池	攜帶 長袖 衣褲
			1.靜入式。2.跑跳式。3.平跳式。 4.跨步式。5.打樁式。			

			1.緊急停游 2.正面 3.背面 4.水中 5.水底。			
7/10 (一)	1800 ~ 2200	1.防衛法(2H) 2.解脫法(2H)	1.單手阻擋 2.雙手阻擋 3.雙手下壓 4.單腳蹬離	黃心怡 教練團	游泳池	
			1.抓腕解脫 2.正面抱頭解脫 3.背面抱頭解脫 4.雙溺者解脫			
7/11 (二)	1800 ~ 2200	1.帶人法(2H) 2.假人拖帶(2H)	1.藉物帶人 2.抓腕帶人 3. 抱胸帶人 4.托腋帶人 5.乏 泳帶人 6.雙溺者拖帶	謝宗樺 教練團	游泳池	
			假人拖帶練習			
7/12 (三)	1800 ~ 2200	起岸法(4H)	1.單人起岸 2.直拉式 3.馬蹬式 4.背負式 5.馬鞍式 6.消防員式	姜建宏 教練團	游泳池	
7/13 (四)	1800 ~ 2200	頸椎傷害處理 (器材救援 4H)	1.胸骨脊椎固定旋轉法 2.長背板固定	李季鴻 教練團	游泳池	
7/14 (五)	1800 ~ 2200	拋繩救援 (器材救援 4H)	1.拋擲方式 2.收繩方式 3.救援方式 4.模擬救溺演練	鄭又豪 教練團	游泳池	
7/15 (六)	0800 ~ 1700	1.性別平等教育及法 律常識(2H) 2.急救(學科 2H) 3.急救(術科 4H)	1.性別平等意識，性侵害或 性騷擾因應與創傷。 2.水上安全相關法律常識。	林秀茜 黃東益	台東縣 消防局	
			1.心肺復甦術 2.異物哽塞處理 3.復甦姿勢 4.模擬救溺演練	林益輝 黃均繡 教練團		
7/16 (日)	0800 ~ 1700	1.水域安全常識(4H) 2.測驗(4H)	水域安全常識。	葉育東 教練團	游泳池	
			各單項、模擬救溺、綜合測 驗			

教練團：

姓名	性別	科目	相關證照	教練資格
 姓名：葉育東	■男	■學科 ■術科		總教練
 姓名：李季鴻	■男	■學科 ■術科		副總教練
 姓名：黃東益	■男	■學科 ■術科		助理教練
 姓名：鄭又豪	■男	■學科 ■術科		助理教練

 姓名：黃均繡	■女	■學科 ■術科	 黃均繡	助理 教練
 姓名：林益輝	■男	■學科 ■術科	 林益輝	助理 教練
 姓名：林秀茜	■女	■學科 ■術科	 林秀茜	助理 教練
 姓名：蕭惠丹	■女	■學科 ■術科	 蕭惠丹	授課 教練

開班師生比為 1：7，

2 位師資(設總教練 1 位、副總教練 1 位)

3 位師資(設總教練 1 位、副總教練 1 位、助理教練暨授課教練 1 位)

4 位師資(設總教練 1 位、副總教練 1 位、助理教練暨授課教練 2 位)

以此列推

七、訓練緊急應變計畫

1. 游泳池訓練安全警戒方案：

本次訓練經游泳池同意借用場地，該泳池已配置足額救生員，可隨時運用現場救生圈、救生桿鉤支援戒護任務，另本會本次授課及協助教練均具有救生員以上資格亦可支援戒護，安全無虞。

2. 鄰近後送醫院規劃：

台東馬偕紀念醫院

電話：(089)310150

地址：台東市長沙街 303 巷 1 號

八、救生員結訓測驗

測驗科目	測驗內容	備考
學科	救生概論、水域安全常識	
結訓測驗	各單項、綜合、急救測驗	

九、收退費基準

1. 開課前 10 日，退還 100%報名費。

2. 開課前 5 日，退還 75%報名費。

3. 開課達總課程 1/3，退還 50%報名費。

4. 開課達總課程 2/3，不予退還。

十、其他注意事項

1. 訓練期間請自行購票進入泳池參訓。

2. 報名學員之各項資料表件如有偽造、變造、假冒、冒用或不實者，取消訓練資格，並應負法律責任。

3. 訓練期間如遇重大天然災害、災害管制發佈等或其他不可抗力因素，得由本會決定訓練停止或延期，並於網站公告。

4. 本訓練如有未盡事宜，另行公告、通知補充之。

5. 如有其他疑問請電臺東縣水中運動協會-葉育東教練 0910488376。

附表二 健康諮詢表

健康諮詢表

救生員學員健康諮詢表			
姓名		年齡：	歲
身高：	公分	體重：	公斤
		血型：	型
緊急聯絡人：	關係：	緊急聯絡電話	
1. 過去一個月來說，您認為您目前的健康狀況是？ <input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 好 <input type="checkbox"/> 不好 2. 過去一個月來說，您認為您目前的心理健康是？ <input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 好 <input type="checkbox"/> 不好 3. 過去一個月內，喝酒行為？ <input type="checkbox"/> 不喝酒 <input type="checkbox"/> 時常喝酒 4. 過去一個月內，您曾在運動過程當中昏倒嗎？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 5. 過去一個月內，常覺得焦慮、憂鬱嗎？ <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 很少 <input type="checkbox"/> 時常 6. 過去一個月內，常覺得胸悶嗎？ <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 很少 <input type="checkbox"/> 時常			
最近三年是否患有以下疾病或症狀	個人疾病史：勾選您本人曾患過的疾病 <input type="checkbox"/> 心臟疾病 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 暈眩 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 腎臟病 <input type="checkbox"/> 懷孕 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 甲狀腺 <input type="checkbox"/> 血友病 <input type="checkbox"/> 酒精中毒 <input type="checkbox"/> 低血壓 <input type="checkbox"/> 弱視 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 肺結核 <input type="checkbox"/> 皮膚過敏 <input type="checkbox"/> 紅斑性狼瘡 <input type="checkbox"/> 過敏(藥物/食物) <input type="checkbox"/> 心理或精神疾病 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 無		
最近三年曾經接受過的(重大)手術	<input type="checkbox"/> 是 _____ <input type="checkbox"/> 無 _____		
學員簽名：			
未滿二十歲且未結婚者須法定代理人簽名：			
日期：中華民國 年 月 日			
註：健康諮詢表內容因涉及個人隱私，本機構將依個資法相關規定妥善保管。			

附表三 訓練契約書

中華民國水中運動協會 參加救生員訓練契約書

本人自願參加「中華民國水中運動協會」救生員訓練，同意簽定本契約書，並遵守協會相關規定，其條款如下：

- 第一條：本人身體健康狀況良好，體力甚佳，無任何疾病，訓練期間，若發生純屬自身健康、安全或意外事件，願自行負責（檢附報名前三個月內醫療機構證明文件）。
- 第二條：受訓期間嚴守團隊紀律，服從教練指導，不無故缺席、遲到或早退。若遇臨時突發事故遲到、缺課，須於三日內與總教練協調時間完成補課手續。
- 第三條：學員所繳交費用係訓練必要開支，受訓學員應於報名時完成繳納；訓練期間自行退訓者，不得申請退費；訓練日前退費依報名簡章上列之退費標準辦理。
- 第四條：為維護訓練期間學員之人身安全保障，同意由承辦單位依教育部救生員資格檢定辦法第 17 條規定，統籌辦理公共意外責任保險；其保險範圍及最低保險金額如下：
- 一、每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元。
 - 二、每一個事故身體傷亡：新臺幣一千伍佰萬元。
 - 三、每一個事故財物損失：新臺幣二百萬元。
 - 四、保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。
- 第五條：成績考核：操行（缺課超過訓練總時數十分之一者，不及格）、學科、術科（有三項未達標準者，視同不及格，不得補考），均以 70 分為及格標準。
- 第六條：受訓學員留存建檔之個人資料，承辦單位及總會依法辦理，並遵守相關個資保密規定。

立契約人：

甲 方：中華民國水中運動協會

地 址：高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號

乙 方：

身分證字號：

住 址：

（未滿二十歲應經法定代理人同意）

法定代理人：

身分證字號：

住 址：

中 華 民 國 年 月 日

附表四 體格檢查證明(醫療機構三個月內證明文件)

體格檢查項目

1. 視力：兩眼裸視力達〇·六以上者，且每眼各達〇·五以上者，或矯正後 兩眼視力達〇·八以上，且每眼各達〇·六以上者。
2. 辨色力：能辨別紅、黃、綠色者。
3. 聽力：能辨別聲響者。
4. 四肢：四肢健全無殘缺者。
5. 活動能力：全身及四肢關節活動靈敏者。