

# 中華民國水中運動協會112年辦理獨木舟教練增能進修研習會 實施計畫

- 一、活動依據：「中華民國水中運動協會運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法」第九條辦理。
- 二、活動宗旨：為提升我國運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養及技術水準，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 四、協辦單位：本會獨木舟委員會、本會團體會員（中區水中運動教練聯盟）、南投縣日月潭水上觀光遊憩發展協會
- 五、活動日期：112年10月29日（星期日）
- 六、活動地點：南投日月潭青年活動中心
- 七、課程表：如附件一。
- 八、報名資格：持有本會丙、乙、甲級獨木舟教練證者。
- 九、報名資訊：

- （一）報名時間：自即日起至112年10月20日（星期五）下午5時止或額滿為止。
- （二）報名方式：採網路報名（Line用戶ID搜尋：0932344218），並填妥附件二後於報名截止日前上傳並完成繳費，即完成報名程序，本活動不接受現場報名。
- （三）報名費用：
1. 全程參與研習課程者：新臺幣800元整。
  2. 報名費用（含）ppt教材費、講師費、場地租賃費、礦泉水及時數證明等；（不含）午餐便當須自理，辦理單位可代訂（現場收費，每份100元）。
- （四）繳費資訊：於匯款委託書（匯款單）之「附言」欄內註明「個人姓名」。

| 銀行分行別     | 銀行代號 | 帳號           | 戶名  |
|-----------|------|--------------|-----|
| 聯邦銀行-中壢分行 | 803  | 006500309774 | 朱金燦 |

- （五）報名人數：30人為上限，未滿20人不予開班。
- （六）退費辦法：
- 1、開課前5日，退還80%報名費。
  - 2、開課前2日，退還50%報名費。
  - 3、開課當日，不予退還。

#### 十、頒發證書

- (一) 全程參與研習課程者，頒發8小時研習時數證明1份。
- (二) 未全程參與者，不予核發研習時數證明。

#### 十一、其他事項：

- (一) 請參加人員攜帶有照片之身分證明文件，以利核對身分，如發現冒名參加本場活動者，隨即取消資格，不得進入活動會場。
- (二) 每一節課程皆進行點名，如有任一節點名未到者，視同未全程參與，不予核發研習時數證明。
- (三) 本活動期間，交通住宿自理。
- (四) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。
- (五) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動總教練：

中華民國水中運動協會獨木舟委員會 主任委員朱金燦 0932344218。

| 中華民國水中運動協會112年辦理獨木舟教練增能進修研習會<br>課程表 |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| 日期<br>時間                            | 10/29 ( 日 )                    |
| 07 : 30<br>08 : 00                  | 報到、始業式<br>講獅團                  |
| 08 : 10<br>09 : 00                  | 水域遊憩活動管理辦法暨相關規範注意事項<br>講師：朱金燦  |
| 09 : 10<br>10 : 00                  | 獨木舟發展演進及現況<br>講師：巴林吉南武浪        |
| 10 : 10<br>11 : 00                  | 性別平等教育<br>講師：朱金燦               |
| 11 : 10<br>12 : 00                  | 兒童及青少年運動訓練注意事項<br>講師：朱金燦       |
| 12 : 00<br>13 : 20                  | 午餐 ( 休息 )                      |
| 13 : 30<br>14 : 20                  | 運動傷害防護<br>講師：巴林吉南武浪            |
| 14 : 30<br>15 : 20                  | 開放水域安全教育 ( 風險管理 )<br>講師：巴林吉南武浪 |
| 15 : 30<br>16 : 20                  | 運動科學 + 戰略戰術<br>講師：巴林吉南武浪       |
| 16 : 30<br>17 : 20                  | 團體模擬教學<br>講師：朱金燦               |

附件二

中華民國水中運動協會112年辦理獨木舟教練增能進修研習會

報名表

|                                                                                                                                                                                                            |            |  |                              |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--|------------------------------|-------|
| 姓<br><br>名                                                                                                                                                                                                 | 中文         |  | 出生日期                         | 年 月 日 |
|                                                                                                                                                                                                            | Line<br>名稱 |  | 身分證<br>字號                    |       |
| 性別：          血型： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 ( <input type="checkbox"/> 加訂午餐便當，每份100元 )                                                                                        |            |  |                              |       |
| 通 訊 地 址                                                                                                                                                                                                    |            |  |                              |       |
| 行 動 電 話                                                                                                                                                                                                    |            |  | 緊急聯絡人<br>及行動電話               |       |
| 電 子 信 箱                                                                                                                                                                                                    |            |  |                              |       |
| 最 高 學 歷                                                                                                                                                                                                    |            |  | 職 業                          |       |
| <p>本會丙、乙、甲級<br/>獨木舟教練證正面</p>                                                                                                                                                                               |            |  | <p>本會丙、乙、甲級<br/>獨木舟教練證背面</p> |       |
| <p style="text-align: center;"><b>切 結 書</b></p> <p>本人參加中華民國水中運動協會辦理『獨木舟教練增能進修研習』課程，<br/>同意遵守下列事項：</p> <p>一、研習會期間，願遵從講師課程指導及相關安全要求。</p> <p>二、研習期間中途退訓或未參與全程研習者，不予退費，不發給時數證明</p> <p>三、研習期間，遵守上課紀律，不遲到早退。</p> |            |  |                              |       |