

中華民國水中運動協會

113 年國家 C 級蹺泳教練講習會(第 40 期)暨增能課程實施計畫

一、宗旨：推展世界運動會蹺泳運動項目、提昇專項技術，培訓基層蹺泳教練。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹺泳委員會、高雄市四維國小

五、參加資格及人數：

(一) 具 C 級蹺泳裁判資格。

(二) 與水中運動訓練相關者。

(三) 年滿 20 歲、高級中等學校(含同等學力)以上畢業、對蹺泳發展有興趣者。

(四) 預計培訓人數教練 30 人。

(五) 最近一個月內核發之無違反本計畫第十二點規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

六、講習時間、地點：

時間：113 年 3 月 9、10 日

地點：四維國小(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。

七、報名截止日期：自即日起至 3 月 1 日(星期五)止，逾期不予受理。

八、報名費：

(一)、C 級教練：講習報名費新台幣 3,000 元整，本會會員優惠價 2,700 元(有繳交 113 年會費者須出具證明影本)。【含教材、講師費、午餐、保險、證照】。

(二)、教練增能進修研習(11 小時)：

1. 時間：112 年 3 月 9 日。

2. 地點：四維國小(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。

3. 對象：已持有 A、B、C 級教練證者可參加增能進修研習。每人新台幣 1,200 元整【含講師費、午餐、保險、證明書】，於報名時一併繳交。

九、報名方式：一律採網路報名。

<https://www.beclass.com/rid=284d6f365a4f904d7547>

十、洽詢電話：中華民國水中運動協會秘書處：07-6171126、手機：0975-676583。

十一、附則：

(一) 本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會 113 年輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教

練三級制度。

(二) 學科及術科測驗各達 75 分以上為合格。

(三) 講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。

(四) 持有本會核發之合格蹣泳教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹣泳比賽教練及裁判。

(五) 講習期間供應午餐。

(六) 未報名者不開放旁聽。

十二、申請人有下列各款情事之一者，不得參加教練/裁判資格之講習：

(一) 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

(二) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

(三) 犯毒品危害防制條例之罪。

(四) 犯殺人罪。

(五) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

(六) 其他(由本會教練委員會或裁判委員會決議事項)。

十三、因應肺炎疫情，配合場館，戴上口罩，並於報到時測量體溫，超過 37.5 度不得入場。

十四、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

中華民國水中運動協會個人資料蒐集告知聲明暨同意書

中華民國水中運動協會(下稱本會)因辦理推廣各項水中運動活動(競賽)、志工活動之需要等特定目的而蒐集、處理或利用您的識別類(例如中、英文姓名、身分證字號、聯絡電話、地址、電子信箱、學歷、現職、專長)，特徵類(出生年月日)等資料，皆以尊重您的權益為基礎，並遵守中華民國「個人資料保護法」。

您所提供之個人資料除其他法律或中央主管機關另有規定外，只會在有效會員期間或本會執行活動期間，以電子檔或紙本型式於我國境內外供本會、本會之團體會員、本會之委外廠商、相關中央及地方政府業管機關或本會簽約合作機關團體被處理及利用。

本會對於蒐集、處理或利用任何之個人資料皆遵循本會之個人資料管理目標與政策為指導原則，並訂有完善之個人資料保護安全維護計畫，任何流程皆有控管程序及標準作業流程，因此您可以安心的將您的個人資料提供予本會。

本會保有您的個人資料時，基於個人資料保護法規定，您可以行使下述的權利：

1. 查詢或請求閱覽您的個人資料。
2. 請求製給您的個人資料複製本。
3. 請求補充或更正您的個人資料。
4. 請求停止蒐集、處理或利用您的個人資料。
5. 請求刪除您的個人資料。

您欲行使上述提及之相關權利時，本會秘書處服務人員皆能受理您的請求，您可以在我們正式官方網站上找到聯繫我們的電話號碼及地址。

您可以自由選擇是否提供您的個人資料。若您選擇不提供個人資料或是提供不完全時，本會將可能無法提供您完善的服務。

報名完成即本人已瞭解並同意「中華民國水中運動協會會員個人資料蒐集告知聲明暨同意書」相關內容。

113 年 C 級蹣泳教練講習會課程表

日期 時間	3 月 9 日 (六)	3 月 10 日 (日)	備註
07:10-07:30	報到		需組隊 2 位選手 以上 參加 113 年全國 蹼泳分齡賽 高雄國際池
07:30-08:00	始業式		
08:00-08:50	性別平等教育 (通識課程)	運動團隊經營管理 (運動管理)	
08:55-09:45	運動禁藥 (通識課程)	運動情報蒐集及其分析 (運動管理)	
09:50-10:40	兒少運動訓練注意事項 (通識課程)	蹼泳運動沿革及其發展現況 (專項課程)	
10:45-11:35	運動心理學 (運動科學)	蹼泳運動規則 (專項課程)	
11:40-12:30	運動生理學 (運動科學)	場地與器材 (運動訓練)	
12:30-13:00	午餐		
13:00-13:50	運動教練、訓練學 (運動訓練)	蹼泳運動術語-專業外語 (專項課程)	
13:55-14:45	體能測驗、評估及訓練 (運動訓練)	運動選才學 (運動訓練)	
14:50-15:40	運動傷害防護及急救 (運動醫學)	專項技術操作 (模擬教練)	
15:45-16:35	運動疲勞及恢復 (運動醫學)	專項技術操作 (模擬教練)	
16:40-17:30	運動員健康管理 (運動醫學)	專項技術操作 (模擬教練)	
17:35-18:25	專項技術操作 (模擬教練)	專項技術操作 (模擬教練)	
18:30-19:20	專項技術操作 (模擬教練)	專項技術操作 (模擬教練)	
19:25-20:15	專項技術操作 (模擬教練)	筆試	

※本課程表為概定課表※