

113 年大鵬灣國家風景區丙級浮潛教練講習簡章

- 一、 依據：水域遊憩活動管理辦法第 19 條。
- 二、 目的：為提昇大鵬灣國家風景區浮潛教練之服務品質，有效減少浮潛活動意外事故發生，並避免因活動造成海洋環境生態破壞，特舉辦「113 年丙級浮潛教練講習」，以輔導未取得浮潛教練證照及即將屆滿證照期限之經營業者取得證照，期藉由該講習，傳達浮潛活動安全性與海洋環境保育之觀念。
- 三、 主辦單位：社團法人中華民國水中運動協會
- 四、 承辦單位：社團法人中華民國水中運動協會
- 五、 協辦單位：交通部觀光署大鵬灣國家風景區管理處
- 六、 講習日期：113 年 4 月 8~10 日，合計 3 日。
- 七、 講習地點：琉球管理站視聽室及琉球海域(中澳沙灘)。
- 八、 講習對象：琉球風景區內水域遊憩活動經營業者優先錄取及機關人員。
- 九、 報名人員應符合下列條件：
 - (一)年滿 18 歲以上與高中以上學校畢業，身體健全、無心臟病、高血壓等病狀者。
 - (二)具有 200 公尺以上徒手游泳能力，且可立泳及仰漂各 3 分鐘以上者；或持有教育部體育署認可之全國性救生團體所核發救生員證照。
 - (三)1.近三個月內核發之良民證且無下列之罪章情事；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 - 1-1.犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 - 1-2.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所訂之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - 1-3.犯毒品危害防治條例之罪。
 - 1-4.犯殺人罪。
 - 1-5.違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 十、 講習員額：上限 50 名，額滿為止；另報名人數未滿 20 人取消開班為原則。
- 十一、 講習內容：課程表詳附件 1。
- 十二、 報名方式：自即日起至 113 年 3 月 20 日(星期三)止，額滿為止，詳如報名表(附件 2)。
- 十三、 報名費用：交通部觀光署大鵬灣國家風景區管理處分攤部份金額

下列為參訓學員自負金額

1. 新訓計畫員額 30 名(費用 1500 元)

2. 複訓計畫員額 20 名(費用 1000 元)

3. 報名及繳費方式：請於 113 年 3 月 20 日（星期三） 前填妥本報名表及檢附個人二吋半身照片 1 張（照片背面請以鉛筆註明姓名），於上班時間（星期一至星期五上午 8 時 30 分至下午 5 時 30 分），送達大鵬灣國家風景區管理處-琉球管理站服務台（電話：08-8614615 轉 13，陳小姐）。

十四、發證：修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年，持照人應於有效期限參加專業進修(複訓)。

十五、保險：參訓人員於講習期間，每位學員一律按契約投保意外責任險。

十六、為符個人資料保護法相關規定，當您報名時即已同意蒐集您個人資料，若不同意本處蒐集個人資料者，請勿報名。

十七、附則：

- （一）講習期間，請自備面鏡、呼吸管、套鞋、蛙鞋、防寒衣及禦寒、換洗衣物。
- （二）本訓練講習依據中華民國體育運動總會建立教練三級制度。
- （三）學科測驗須達 70 分，術科測驗須達 80 分以上為及格。
- （四）講習期間未參加學、術科測驗，或未實際教學繳交報告，或請假超過五分之一，或無故缺課者，不發給證照，僅核發研習證明。
- （五）修畢全部學程通過本會考核，並經中華民國體育運動總會審核製發丙級運動教練證，有效期限四年。鼓勵持照人應於有效期限內參加專業進修。

113 年大鵬灣國家風景區丙級浮潛教練講習課程表

日期	時間	地點	科別	課程內容	講師/教練	備註
4/8 星期一	0800~0840	琉球管理站 視聽室		參訓人員報到	承辦單位	
	0840~0900			開訓典禮	承辦單位	
	0900~0950		學科	基本急救 CPR+AED、 運動基本技術	專業講師_郭俊佑	
	1000~1050		學科	基本急救 CPR+AED (全體人員測驗)	專業講師_郭俊佑	
	1100~1200		學科	水域遊憩活動管理辦法	大鵬灣管理處	
	1200~1300		午休	經濟午餐(運動營養學)	教練團	
	1310~1400		學科	水域遊憩活動糾紛案例宣教	專業講師	
	1410~1540		學科	淨零排放觀光：即時海洋資訊在小琉球海域遊憩活動中的應用與推動 認識海洋裡的熱帶雨林	國立成功大學 近海水文中心	
	1540~1700		學科	1.前言 2.浮潛理論與實務 3.裝備介紹 4.浮潛教練技巧動作要求 5.知識發展(水的物理特性、生理學) 6. 浮潛教學程序及運動規則 7.安全注意事項 8.水上安全與救生 9.影片教學 10. 兒童及青少年運動訓練注意事項 11.性別平等教育 學科測驗	教練團	
4/9 星期二	0800~1200	琉球海域中 澳沙灘	術科	術科操作預習 1.立泳及仰漂各 3 分鐘以上 2.徒手潛水 5m(不穿蛙鞋) 3.試教試講 4.動作技巧與 運動科學理論 5.水性評估 6.救援技巧與 運動傷害防護 7.浮潛教練-帶領實習	教練團	※請參 訓人員自 備浮潛裝 備上課
	1300~1700	琉球海域中 澳沙灘	術科	術科測驗預習(指導技術) 1.徒手潛水 5m 潛游 20m(體能訓練法) 2.徒手 200m 游泳 3.試教試講 4.動作技巧及水性評估 (戰略與戰術) 5.救援技巧評估 6.浮潛領隊	教練團	
4/10 星期三	0800~1200	琉球海域中 澳沙灘	術科	新訓人員術科測驗	教練團	※請參 訓人員自 備浮潛裝 備上課
	1300~1700	琉球海域中 澳沙灘	術科	複訓人員術科測驗/新訓人員教學實習	教練團	

※註：1.學科測驗：是非、選擇、共 20 題，70 分及格。

2.術科測驗：須完成 1、2 動作測驗項目；3、4、5、6 項目平均分數需達 80 分以上。

113 年大鵬灣國家風景區丙級浮潛教練講習課程表(複訓)

日期	時 間	地 點	科別	課 程 內 容	講師/教練	備註
4/8 星期 一	0800~0840	琉球管理站 視聽室		參訓人員報到	承辦單位	
	0840~0900	琉球管理站 視聽室		開訓典禮	承辦單位	
	0900~0950	琉球管理站 視聽室	學科	基本急救 CPR+AED、 運動基本技術	專業講師_郭俊 佑	
	1000~1050	琉球管理站 視聽室	學科	基本急救 CPR+AED (全體人員測驗)	專業講師_郭俊 佑	
	1100~1200	琉球管理站 視聽室	學科	水域遊憩活動管理辦法	大鵬灣管理處	
	1200~1300	琉球管理站 視聽室	午休	經濟午餐(運動營養學)	教練團	
4/10 星期 三	1300~1700	琉球海域 中澳沙灘	術科	綜合測驗	教練團	※ 請參訓 人員自 備浮潛 裝備上 課

