

113 年教育部體育署 救生員訓練簡章暨 契約

指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華民國水中運動協會

承辦單位：高雄市水中運動協會

訓練時間：113 年 5 月 6 日(一)至 113 年 5 月 18 日(六)

訓練地點：海光游泳池(高雄市左營區南大路 4 號)

左營游泳池(高雄市左營區新莊仔路 46 號)

目 錄

一、報名資格	3
二、重要日期	3
三、報名日期	3
四、簡章公告	3
五、報名手續	3
六、訓練課表	4
七、緊急應變計畫	6
八、救生員結訓測驗	6
九、收退費基準	8
附表一 報名表	9
附表二 健康諮詢表	10
附表三 訓練契約書	11
附表四 體格檢查證明	12
附表五 繳費證明	13

一、報名資格：

(一)依據教育部體育署與救生員訓練機構約定事項規定，參訓者願依教育部體育署救生員訓練機構約定事項規定接受訓練，立有切結書，得參加本次救生員訓練。

(二)結訓取得訓練證明，如欲報名救生員檢定須注意下列事項，依據教育部體育署救生員資格檢定辦法第六條規定，應檢人曾犯下列罪名之一且經法院判決確定者，不得參加教育部體育署救生員之檢定：

- 1.犯刑法妨害風化罪章之罪。
- 2.犯刑法殺人罪章之罪。
- 3.犯刑法傷害罪章之罪。但不包括過失犯。
- 4.犯刑法第二百九十四條之遺棄罪。
- 5.犯刑法妨害自由罪章之罪。
- 6.犯性侵害犯罪防治法第二條第一項之性侵害犯罪。
- 7.犯毒品危害防制條例之罪。

犯前項第六款以外各款之罪，而有下列情形之一，於申請救生員資格檢定前十二年以內，未再受前項各款罪刑之宣告或執行，不受前項規定之限制：

- 1.緩刑期滿，而緩刑之宣告未經撤銷。
- 2.受有期徒刑之宣告，經執行完畢或赦免。

二、重要日期

事項	日期	備註
簡章公告	即日	網路公告
報名	4/25 止	限額 30 名，逾期不予受理
報到	5/6	18:00 攜帶個人泳具至訓練海光游泳池報到
結訓測驗	5/18	各單項、綜合測驗
證書發放	5/21	可自取或郵寄

三、報名日期

即日起至 4 月 25 日，限額 30 名，以郵戳為憑，逾期不予受理。受理報名人數若不足 15 人，本會得一方逕行取消本次訓練活動，倘延期舉辦將另行公告，已受理報名者其效力不影響，無法延期者得全額退費。

四、簡章公告

報名簡章以網路方式公告，網址如下：

中華民國水中運動協會：<http://www.cmas.tw>

高雄市水中運動協會：<http://www.khccmas.org>

五、報名手續

- (一)報名一律採通訊方式辦理，報名資料未齊全者，不予受理報名，亦不退件。
- (二)請以正楷詳細填寫簡章所附報名表等資料(附表一)，浮貼本人最近三個月內二吋脫帽正面半身相片，照片背面請書寫姓名以免遺失；共一式二張、身分證正面與反面影本各一份，貼妥於報名表。
- (三)報名費可用臨櫃匯款、ATM 轉帳方式，匯款帳號：陽信商業銀行右昌分行 09642-0009350 高雄市水中運動協會，報名費用為：新台幣 **陸仟伍佰元** 整。
- (四)報名所需各項資料表依下列順序整理並固定後，平放裝入信封後，以掛號

方式郵寄至【81151 高雄市楠梓區加宏路 48 號】高雄市水中運動協會收，請將下列資料依順序裝袋，以迴紋針夾於左上方，順序如下：

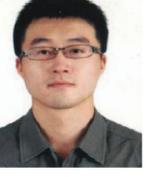
- 1.報名表
- 2.健康諮詢表
- 3.體檢表(醫療機構三個月內)
- 4.服務契約書
- 5.匯款資料證明

六、訓練日期、時間、地點

日期 星期	時間	科 目	課 程 內 容	授課教練	地 點	備註
5/6 (一)	1800 ~ 2200	1.基本救生 2.救生概論	1.基本救生(2H) 2.救生概論(2H)	林榮男	游泳池	
5/7 (二)	1800 ~ 2200	救生游法(4H)	1 抬頭捷泳. 2.抬頭蛙泳	陳泰良	游泳池	
5/8 (三)	1800 ~ 2200	救生游法(4H)	3.側泳 4.基本仰泳 5.基本潛泳	黃浩庭	游泳池	
5/9 (四)	1800 ~ 2200	自救及求生(4H)	1.漂浮 2.韻律呼吸 3.踩水 4.抽筋處理 5.浮具製作 6. 藉物待援 7.求生游泳	高家俊	游泳池	攜帶 長袖 衣褲
5/10 (五)	1800 ~ 2200	1.入水法(2H) 2.接近法(2H)	1.靜入式。2.跑跳式。3.平 跳式。4.跨步式。5.打樁式。 1.緊急停游 2.正面 3.背面 4.側面 5.水中 6.水底。	楊朝鈞	游泳池	
5/11 (六)	0800 ~ 2000	基本救命術(8H) 急救(術科 2H)	1.CPR 2.AED 3.復甦 姿勢 4.異物梗塞理理 5. 創傷處置	蔡命純	游泳池	
5/12 (日)	0800 ~ 1700	1.性別平等教育(1H) 2.法律常識(1H) 3.水域安全常識(4H) 4.急救(學科 2H)	1.性別平等意識，性侵害或 性騷擾因應與創傷。 2.水上安全相關法律常識。 3.水域安全常識。 4.急救	林榮男	游泳池	

5/13 (一)	1800 ~ 2200	1.防衛法(2H) 2.解脫法(2H)	1.逆退法 2.單手推離 3.單腳壓離 4.潛避 5.防衛兼帶人。	張愷宸	游泳池	
			1.抓腕解脫 2.正面抱頭解脫 3.正面纏頸解脫 4.背面纏頸解脫 5.雙溺者解脫			
5/14 (二)	1800 ~ 2200	1.帶人法(2H) 2.起岸法(2H)	1.藉物帶人 2.抓髮帶人 3.抓腕帶人 4.仰式帶人 5.固定帶人 6.乏泳帶人 7.雙救者帶人 8.雙溺者拖帶	黃慶文	游泳池	
			1.單人起岸 2.扶拖法 3.消防員式			
5/15 (三)	1800 ~ 2200	1.起岸法(2H) 2.假人拖帶(2H)	4.馬蹬式 5.直拉式 6.馬鞍式	吳俊輝	游泳池	
			假人拖帶練習			
5/16 (四)	1800 ~ 2200	頸椎傷害處理 (器材救援 4H)	1.轉身固定法 2.搬運法	劉廣霽	游泳池	
5/17 (五)	1800 ~ 2200	拋繩救援 (器材救援 4H)	1.拋擲方式 2.收繩方式 3.救援方式	黃國展	游泳池	
5/18 (六)	0800 ~ 1200	急救(術科 2H)	1.心肺復甦術 2.異物哽塞處理 3.復甦姿勢	蔡命純	游泳池	
		測驗(2H)	學、術科測驗	甄審委員		

教練團：

姓名	性別	科目	相關證照	教練資格
 姓名：林榮男	■ 男	■ 學科 ■ 術科	 水上安全救生教練證 <small>內政部台內社字8707503號 核備</small> 出生日期：[REDACTED] 身份證字號：[REDACTED] 證照編號：2008/11/17-I-01766 有效日期：2027/05/20 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 劉文宏 主任委員 歐陽昭勇 	總教練
 姓名：陳泰良	■ 男	■ 學科 ■ 術科	 水上安全救生教練證 <small>內政部台內社字8707503號 核備</small> 出生日期：[REDACTED] 身份證字號：[REDACTED] 證照編號：2005/04/01-07-01365 有效日期：2023/08/19 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 曾應鉅 主任委員 劉信傑 	副總教練
 姓名：黃浩庭	■ 男	■ 學科 ■ 術科	 水上安全救生教練證 <small>內政部台內社字8707503號 核備</small> 出生日期：[REDACTED] 身份證字號：[REDACTED] 證照編號：2011/08/12-17-01416 有效日期：2022/05/01 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 曾應鉅 主任委員 劉信傑 	助理教練
 姓名：高家俊	■ 男	■ 學科 ■ 術科	 水上安全救生教練證 <small>內政部台內社字8707503號 核備</small> 出生日期：[REDACTED] 身份證字號：[REDACTED] 證照編號：2008/11/17-11-01366 有效日期：2023/08/19 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 曾應鉅 主任委員 劉信傑 	助理教練
 姓名：楊朝鈞	■ 男	■ 學科 ■ 術科	 水上安全救生教練證 <small>內政部台內社字8707503號 核備</small> 出生日期：[REDACTED] 身份證字號：[REDACTED] 證照編號：2008/11/17-I-01551 有效日期：2025/05/12 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 曾應鉅 主任委員 許龍池 	助理教練

 姓名：張愷宸	■ 男	■ 學科 ■ 術科	 張愷宸  水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[REDACTED] 身份證字號：[REDACTED] 證照編號：2014/08/08-25-01370 有效日期：2023/08/19 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 曾應鉅 主任委員 劉信傑 	助理 教練
 姓名：黃慶文	■ 男	■ 學科 ■ 術科	 黃慶文  水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[REDACTED] 身份證字號：[REDACTED] 證照編號：2008/11/17-I-01367 有效日期：2023/08/19 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 曾應鉅 主任委員 劉信傑 	助理 教練
 姓名：吳俊輝	■ 男	■ 學科 ■ 術科	 吳俊輝  水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[REDACTED] 身份證字號：[REDACTED] 證照編號：2011/08/12-17-01470 有效日期：2023/04/28 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 曾應鉅 主任委員 許龍池 	助理 教練
 姓名：劉廣齊	■ 男	■ 學科 ■ 術科	 劉廣齊  水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[REDACTED] 身份證字號：[REDACTED] 證照編號：2010/08/15-15-01471 有效日期：2023/04/28 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 曾應鉅 主任委員 許龍池 	助理 教練
 姓名：黃國展	■ 男	■ 學科 ■ 術科	 黃國展  水上安全救生教練證 內政部台內社字8707503號 核備 出生日期：[REDACTED] 身份證字號：[REDACTED] 證照編號：2002/08/03-I-01368 有效日期：2023/08/19 中華民國水中運動協會 CTUF 理事長 曾應鉅 主任委員 劉信傑 	助理 教練

 姓名：蔡命純	■女	■學科 ■術科		授課 教練
---	----	------------	--	----------

基本救命術洽本會急救委員會主委 林榮男 0930305555

開班師生比為 1：7，

2 位師資(設總教練 1 位、副總教練 1 位)

3 位師資(設總教練 1 位、副總教練 1 位、助理教練暨授課教練 1 位)

4 位師資(設總教練 1 位、副總教練 1 位、助理教練暨授課教練 2 位)

以此列推

七、訓練緊急應變計畫

1. 游泳池訓練安全警戒方案：

本次訓練經游泳池同意借用場地，並均以購票方式入場，該泳池已配置足額救生員，可隨時運用現場救生圈、救生桿鉤支援戒護任務，另本會本次授課及協助教練均具有救生員以上資格亦可支援戒護，安全無虞。

2. 鄰近後送醫院規劃：

國軍左營總醫院

電話：(07)5817121

地址：高雄市左營區軍校路 553 號

八、救生員結訓測驗

測驗科目	測驗內容	備考
學科	救生概論、水域安全常識	
結訓測驗	各單項、綜合、急救測驗	

九、收退費基準

1. 開課前 7 日取消，退還 100%報名費。

2. 開課前 5 日取消，退還 75%報名費。

3. 開課當日上課後且未逾課程總時數之三分之一提出退費申請者，退還 50%報名費。

4. 逾課程總時數三分之一提出退費申請者，不予退費。

十、其他注意事項

- 報名學員之各項資料表件如有偽造、變造、假冒、冒用或不實者，取消訓練資格，並應負法律責任。
- 訓練期間如遇重大天然災害、災害管制發佈等其他不可抗力因素，得由本會決定訓練停止或延期，並於網站公告。
- 本訓練如有未盡事宜，另行公告、通知補充之。
- 如有其他疑問請電中華民國水中運動協會 (07) 6171126 或高雄市水中運動協會(07)3652491。

附表二 健康諮詢表

健康諮詢表

救生員學員健康諮詢表(請自行填寫)		
姓名：	出生日期：	年齡： 歲
身高： 公分	體重： 公斤	血型： 型
緊急聯絡人：	關係：	緊急聯絡人電話：
<p>1. 過去一個月來說，您認為您目前的健康狀況是？ <input type="checkbox"/>很好 <input type="checkbox"/>好 <input type="checkbox"/>不好</p> <p>2. 過去一個月來說，您認為您目前的心理健康是？ <input type="checkbox"/>很好 <input type="checkbox"/>好 <input type="checkbox"/>不好</p> <p>3. 過去一個月內，喝酒行為？ <input type="checkbox"/>不喝酒 <input type="checkbox"/>時常喝酒 <input type="checkbox"/>偶爾喝酒</p> <p>4. 過去一個月內，常覺得焦慮、憂鬱嗎？ <input type="checkbox"/>沒有 <input type="checkbox"/>很少 <input type="checkbox"/>時常</p> <p>5. 過去一個月內，常覺得胸悶嗎？ <input type="checkbox"/>沒有 <input type="checkbox"/>很少 <input type="checkbox"/>時常</p> <p>6. 過去一個月內，您曾在運動過程當中昏倒嗎？ <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>7. 是否有懷孕？ <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否(本項選填「是」者，請檢附醫療院所證明文件佐證。)</p>		
最近三年是否患有以下疾病或症狀	<p>個人疾病史：勾選您本人曾患過的疾病</p> <p><input type="checkbox"/>無</p> <p><input type="checkbox"/>癲癇 <input type="checkbox"/>哮喘 <input type="checkbox"/>暈眩 <input type="checkbox"/>弱視 <input type="checkbox"/>血友病 <input type="checkbox"/>腎臟病</p> <p><input type="checkbox"/>甲狀腺 <input type="checkbox"/>低血壓 <input type="checkbox"/>高血壓 <input type="checkbox"/>糖尿病 <input type="checkbox"/>肺結核 <input type="checkbox"/>心臟疾病</p> <p><input type="checkbox"/>酒精中毒 <input type="checkbox"/>皮膚過敏 <input type="checkbox"/>紅斑性狼瘡 <input type="checkbox"/>心理或精神疾病</p> <p><input type="checkbox"/>過敏(藥物/食物)</p> <p><input type="checkbox"/>其他(含接受過的重大手術)_____</p>	
<p>切結書</p> <p>本人參加 113 年中華民國水中運動協會辦理體育署救生員訓練(下稱本訓練)，已依規定於期限內繳交健康諮詢表，並充分了解自己的身體狀況及本訓練所需體能要求及危險性，經審慎評估後，本人認為自己的身體狀況可以勝任本訓練，倘因在訓練中或訓練後有突發意外發生，本人願自行負責，特此證明。</p> <p style="text-align: center;">此致</p> <p style="text-align: center;">中華民國水中運動協會</p>		
未滿二十歲且未結婚者須法定代理人簽名：		
立切結書人簽名：		
身分證統一編號：		
聯絡電話：		
中華民國 年 月 日		
註：健康諮詢表內容因涉及個人隱私，將依「個人資料保護法」相關規定妥善保管。		

中華民國水中運動協會 參加救生員訓練契約書

本人自願參加「中華民國水中運動協會」救生員訓練，同意簽定本契約書，並遵守協會相關規定，其條款如下：

- 第一條：本人身體健康狀況良好，體力甚佳，無任何疾病，訓練期間，若發生純屬自身健康、安全或意外事件，願自行負責（檢附報名前三個月內醫療機構證明文件）。
- 第二條：受訓期間嚴守團隊紀律，服從教練指導，不無故缺席、遲到或早退。若遇臨時突發事故遲到、缺課，須於三日內與總教練協調時間完成補課手續。
- 第三條：學員所繳交費用係訓練必要開支，受訓學員應於報名時完成繳納；訓練期間自行退訓者，不得申請退費；訓練日前退費依報名簡章上列之退費標準辦理。
- 第四條：為維護訓練期間學員之人身安全保障，同意由承辦單位依教育部救生員資格檢定辦法第 17 條規定，統籌辦理公共意外責任保險；其保險範圍及最低保險金額如下：
- 一、每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元。
 - 二、每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。
 - 三、每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。
 - 四、保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。
- 第五條：成績考核：操行（缺課超過訓練總時數十分之一者，不及格）、學科、術科（有三項未達標準者，視同不及格，不得補考），均以 70 分為及格標準。
- 第六條：受訓學員留存建檔之個人資料，承辦單位及總會依法辦理，並遵守相關個資保密規定。

立契約人：

甲 方：中華民國水中運動協會

地 址：高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號

乙 方：

身分證字號：

住 址：

中 華 民 國 年 月 日

附表四 體格檢查證明(醫療機構三個月內證明文件)

體格檢查項目

1. 視力：兩眼裸視力達〇·六以上者，且每眼各達〇·五以上者，或矯正後 兩眼視力達〇·八以上，且每眼各達〇·六以上者。
2. 辨色力：能辨別紅、黃、綠色者。
3. 聽力：能辨別聲響者。
4. 四肢：四肢健全無殘缺者。
5. 活動能力：全身及四肢關節活動靈敏者。

附表五 繳費證明

匯款繳費證明黏貼單

