

中華民國水中運動協會
113 年山域嚮導訓練簡章
類別：溯溪嚮導 / 複訓

- 一、依據：『山域嚮導資格檢定辦法（中華民國 111 年 2 月 15 日臺教授體部字第 1110005695A 號令）』暨『中華民國 111 年 5 月 27 日臺教體署全(三)字第 1110018601B 號函』辦理山域嚮導複訓（溯溪類別）。
- 二、指導單位：教育部體育署。
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會。
- 四、協辦單位：本會溯溪攀岩委員會。
- 五、訓練日期：113 年 5 月 24 日至 26 日（共 24 小時）。
- 六、訓練地點：室內：達魯瑪克部落教室（台東縣卑南鄉東興一街 85 巷 20 號）。
戶外：台東縣卑南鄉桑樹溪（台東縣卑南鄉東興村）。
- 七、報名資格：已取得溯溪嚮導證書，且仍在有效期限內者。
- 八、訓練費用：\$ 7,500 元。（含講義費、保險費、行政費、師資教練費、團體器材費、場地費。**本費用不含個人裝備、交通、伙食、住宿**）
- 九、報名日期：即日起至 5 月 15 日止（依報名先後順序，含新訓最多錄取 20 人，若新訓不足 6 人，得取消活動，退全額費用或延期辦理）。
- 十、報名方式：一律採「線上報名」方式。
- （一）請上『i 運動資訊平台（<https://isports.sa.gov.tw/Index.aspx>）』至「會員中心」後註冊並加入會員（再登入會員中心報名）。
- ▲線上報名時請備妥下列應繳交文件電子檔：
- （1）報名前三個月內由醫院或衛生所所開立之個人「體檢表」。
- （2）親筆簽名之「溯溪嚮導契約書」。（附件一）
- （3）個人「報名暨健康諮詢表」（附件二）以上資料至 i 運動資訊平台報名。
- （二）繳費：請用臨櫃繳款或 ATM 轉帳方式繳費，匯款帳號：00495210705800，
戶名：社團法人中華民國水中運動協會，（梓官區農會代號 619），並註明 [溯溪嚮導複訓費]。
- （三）匯款後請將姓名及匯款末四碼傳至承辦人，始完成報名程序。
- 承辦人：溯溪攀岩委員會執行祕書：李美燕 06 - 2374804 加 LINE ID：0985306408。

十一、訓練課程

(一) 報到時間：5月24日(星期五) 07:45 至 08:00。

(二) 報到時請攜帶證件及繳交『報名暨健康諮詢表』、『三個月內體格檢查』及『溯溪嚮導訓練契約』正本等資料。

日期	時間	課程類別	訓練內容	講師	時數	上課地點
5月24日 (星期五)	08:00~10:00	緊急應變、急救與領導統御	溯溪環境與法規 / 計畫 / 管理	教練團	2	部落教室
	10:00~12:00		溯溪分級與風險應變	教練團	2	部落教室
	12:00~13:00		午休			
	13:00~15:00	技術裝備知識	個人基本及技術必備裝備	教練團	2	部落教室
	15:00~17:00		團體技術必備裝備	教練團	2	部落教室
5月25日 (星期六)	08:00~10:00	繩索與確保系統	基礎繩結	教練團	2	桑樹溪
	10:00~12:00		普魯士確保升降操作	教練團	2	桑樹溪
	12:00~13:00		午休			
	13:00~15:00	溯溪嚮導相關科目	繩索實務應用	教練團	2	桑樹溪
	15:00~17:00		簡易擔架製作	教練團	2	桑樹溪
5月26日 (星期日)	08:00~10:00	溯溪技能	溯溪安全教育與拋繩救援	教練團	2	桑樹溪
	10:00~12:00		溪谷協力救生	教練團	2	桑樹溪
	12:00~13:00		午休			
	13:00~15:00		先鋒泳渡	教練團	2	桑樹溪
	15:00~17:00		先鋒渡溪	教練團	2	桑樹溪

(三) 教練團

教練團名冊	性別	科目	相關證照	教練資格
 姓名：歐鴻祥	男	■學科 ■術科	1.體育署溯溪嚮導證 2.甲級溯溪教練證 3.乙級攀岩教練證 4.水上救生員證 5.丙級游泳教練證	總教練
 姓名：余政治	男	■學科 ■術科	1.體育署溯溪嚮導證 2.乙級溯溪教練證 3.丙級攀岩教練證	助理教練

教練團名冊	性別	科目	相關證照	教練資格
 姓名：蔡妙娟	女	■學科 ■術科	1.體育署溯溪嚮導證 2.乙級攀岩教練證 3.乙級溯溪教練證 4.水上安全救生員證 5.紅十字會急救員證	助理教練
 姓名：喻培信	男	■學科 ■術科	1.體育署溯溪嚮導證 2.乙級溯溪教練證 3.丙級攀岩教練證 4.丙級充氣式救生艇(IRB)教練證 5.國際 IRIA 教練證	助理教練
 姓名：李美燕	女	■學科 ■術科	1.乙級攀岩教練證 2.乙級溯溪教練證	助理教練
 姓名：郭孟鑫	男	■學科 ■術科	1.乙級攀岩教練證 2.乙級溯溪教練證 3.中華民國海爆協會-B 級游泳教練 4.中華民國定向越野協會-C 級教練 5.美國峽谷探險協會 ACA- 峽谷探險 Level 2	助理教練
 姓名：龔靖晴	女	■學科 ■術科	1.乙級攀岩教練證 2.乙級溯溪教練證 3.水上安全救生員證	助理教練

教練團名冊	性別	科目	相關證照	教練資格
 姓名：黃升亮	男	■學科 ■術科	1.乙級攀岩教練證 2.乙級溯溪教練證	助理教練

十二、個人自備溯溪裝備表：

項次	技 術 裝 備	數量	項次	技 術 裝 備	數量
1	安全頭盔	1 只	2	普魯士繩 (6 mm-1.6 米) (6 mm-1.9 米)	2 條
3	安全吊帶	1 條	4	溯溪手套	1 雙
5	有保險鈎環 (大 D)	2 只	6	溯溪鞋	1 雙
7	無保險鈎環 (小 D)	4 只	8	防寒衣	1 套
9	8 字環 (標準型)	1 只	10	救生衣	1 件
11	扁帶 (一吋寬 4 米長)	2 條	12	快扣組	2 組
13	攀岩鞋	1 雙	14	制動器 (ATC)	1 只
15	練習繩 (6mm)	3 米	16	防水背包	1 只

十三、退費方式：

(一) 參與者退出活動

- 1、開課前 15 天，退還 100%學費。
- 2、開課前 10~14 天，退還 75%學費。
- 3、開課前 7~9 天，退還 50%學費。
- 4、開課前 4~6 天，退還 25%學費。
- 5、開課前 3 天內，全額無法退費。

(二) 主辦單位將活動延期或取消：應另定活動日期或全額退費；因不可歸責於主辦單位者，至多退還百分之九十。

前項第一款第一目至第三目退出活動日期之計算，不包括活動開始日。

依第一項規定退費時，應發給退費單據，並列明退費項目及數額。

十四、緊急救護應變計畫：

(一) 天候應變策略：

1、出發前，根據氣象報導，如訓練活動之區域有颱風侵襲或豪大雨特報等天災預報，則取消或延期舉辦。

2、活動過程中，如遇大雨侵襲，溪水變混濁，則立即離開溪谷，從溪畔之獵徑或登山步道，迅速撤離。

(二) 傷病處理程序及救援計畫：

1、都市地區：以在臺東市教室或攀岩、高低空繩索訓練場地上課為例，需緊急醫療救護時，先做初步傷患評估，再通報 119 專線以救護車送至衛生福利部臺東醫院或地區醫院救治。

2、山野地區：戶外溯溪課程（以台東縣卑南鄉桑樹溪為例），需緊急醫療救護時，先做初步傷患評估，再通報 119 專線，以救護車送至衛福部臺東醫院或地區醫院救治。

(三) 山野緊急撤退路線：

由溪谷上方登山步道或當地村莊、部落修理飲用水管小徑，做撤退路線，上切步道後短時間即可回到停車場。

(四) 裝備：

1、隊伍準備防水對講機一組，隨時可對外聯繫，無線電頻道：14520。

2、教練攜帶智慧型手機，並下載離線地圖，可隨時透過 GPS 定位系統，確知所處位置與座標，並可對外通話聯繫。

3、隊伍攜帶 10mm 浮水繩，長度 30 公尺 2 條。

4、每位教練均隨身佩帶拋繩袋，內含 6mm*15 公尺浮水繩，隨時可作固定點或救援用。

5、所有教練及隊員，於溪谷中隨時穿戴救生衣、安全頭盔、手套、溯溪鞋。

(五) 留守人員：李美燕 電話：06-2374804 手機：093396177。

(六) 國家搜救指揮中心 0800 - 119119，02 - 89127119；屏東縣政府消防局：(08)766-2911；衛生福利部臺東醫院：(08)932-4112。

溯溪路線圖（桑樹溪）

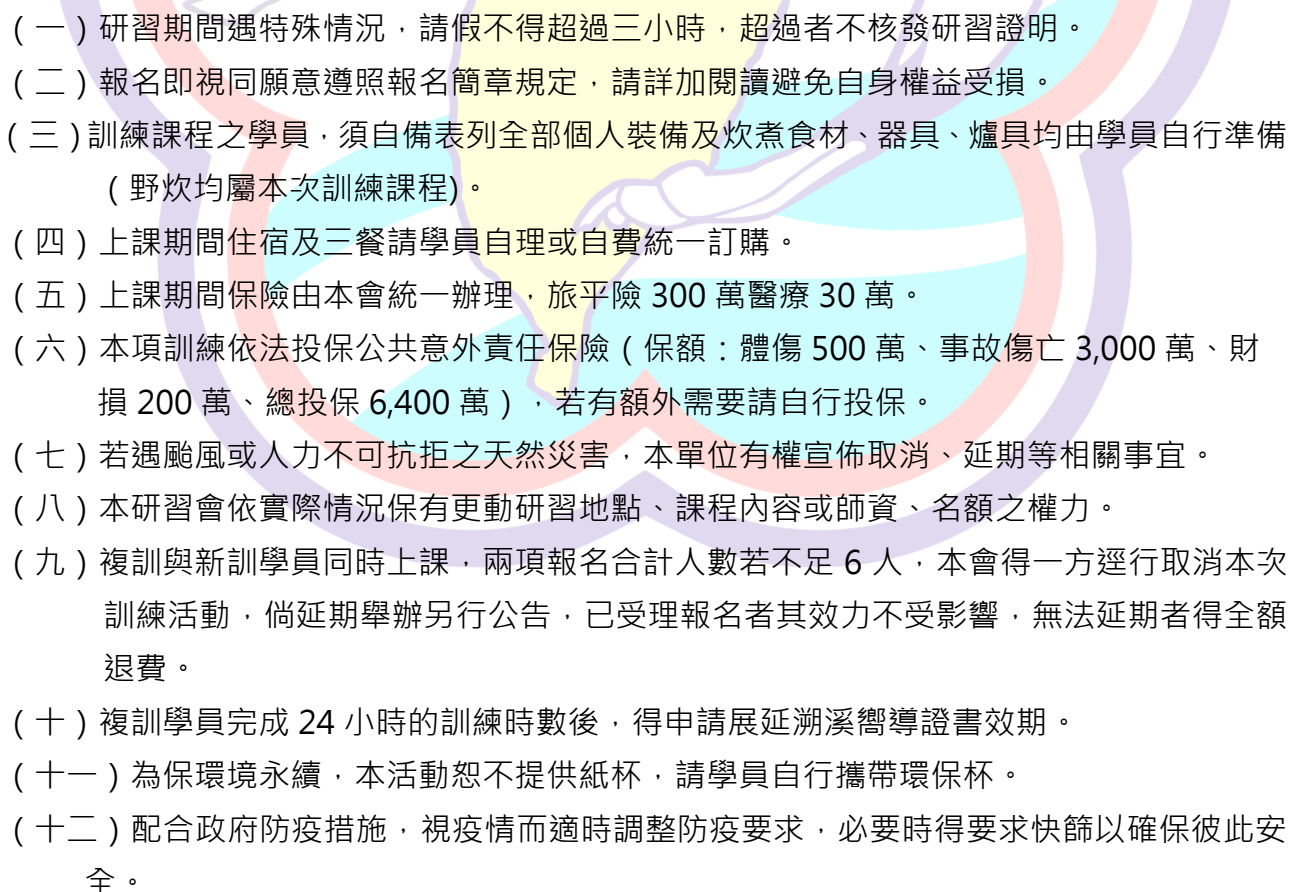
桑樹溪溯溪路線：起點海拔 150 公尺（座標 TWD97，252100mE，2518100mN）- 長溝潭（海拔 200 公尺）- 一線天狹谷（海拔 250 公尺）- 三疊瀑布，終點海拔 270 公尺（座標 TWD97，251600mE，2518250mN）

撤退路線：1、溪谷上方登山步道高繞撤退。

2、原路撤退。



十五、注意事項：

- 
- (一) 研習期間遇特殊情況，請假不得超過三小時，超過者不核發研習證明。
 - (二) 報名即視同願意遵照報名簡章規定，請詳加閱讀避免自身權益受損。
 - (三) 訓練課程之學員，須自備表列全部個人裝備及炊煮食材、器具、爐具均由學員自行準備（野炊均屬本次訓練課程）。
 - (四) 上課期間住宿及三餐請學員自理或自費統一訂購。
 - (五) 上課期間保險由本會統一辦理，旅平險 300 萬醫療 30 萬。
 - (六) 本項訓練依法投保公共意外責任保險（保額：體傷 500 萬、事故傷亡 3,000 萬、財損 200 萬、總投保 6,400 萬），若有額外需要請自行投保。
 - (七) 若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，本單位有權宣佈取消、延期等相關事宜。
 - (八) 本研習會依實際情況保有更動研習地點、課程內容或師資、名額之權力。
 - (九) 複訓與新訓學員同時上課，兩項報名合計人數若不足 6 人，本會得一方逕行取消本次訓練活動，倘延期舉辦另行公告，已受理報名者其效力不受影響，無法延期者得全額退費。
 - (十) 複訓學員完成 24 小時的訓練時數後，得申請展延溯溪嚮導證書效期。
 - (十一) 為保環境永續，本活動恕不提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯。
 - (十二) 配合政府防疫措施，視疫情而適時調整防疫要求，必要時得要求快篩以確保彼此安全。

(二) 報名即視同願意遵照報名簡章規定，請詳加閱讀避免自身權益受損。

(三) 訓練課程之學員，須自備表列全部個人裝備及炊煮食材、器具、爐具均由學員自行準備（野炊均屬本次訓練課程）。

(四) 上課期間住宿及三餐請學員自理或自費統一訂購。

(五) 上課期間保險由本會統一辦理，旅平險 300 萬醫療 30 萬。

(六) 本項訓練依法投保公共意外責任保險 (保額: 體傷 500 萬、事故傷亡 3,000 萬、財損 200 萬、總投保 6,400 萬), 若有額外需要請自行投保。

(七) 若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，本單位有權宣佈取消、延期等相關事宜。

(八) 本研習會依實際情況保有更動研習地點、課程內容或師資、名額之權力。

(九) 複訓與新訓學員同時上課，兩項報名合計人數若不足 6 人，本會得一方逕行取消本次訓練活動，倘延期舉辦另行公告，已受理報名者其效力不受影響，無法延期者得全額退費。

(十) 複訓學員完成 24 小時的訓練時數後，得申請展延溯溪嚮導證書效期。

(十一) 為保環境永續，本活動恕不提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯。

(十二) 配合政府防疫措施，視疫情而適時調整防疫要求，必要時得要求快篩以確保彼此安全。

(十三) 洽詢專線：

溯溪攀岩委員會執行祕書：余政治 0935303867 或加 LINE ID：0985306408。

附件(請自行下載填寫，以利線上報名時上傳)

附件一、訓練契約書

附件二、報名暨健康諮詢表

線上報名 Q&A

https://isports.sa.gov.tw/apps/QaList.aspx?MENU_CD=M11&ITEM_CD=T01&MENU_PRG_CD=95&ITEM_PRG_CD=1&SYS=MTG



附件一、訓練契約書

中華民國水中運動協會 溯溪嚮導訓練契約書

立契約書人：甲方_____ (本人)，民國_____年_____月_____日生

乙方：社團法人中華民國水中運動協會

甲方參加乙方辦理之溯溪嚮導訓練課程，為明定甲、乙雙方建立教育訓練事宜，依「山域嚮導資格檢定辦法檢定辦法」等相關規定協議訂定下列事項，共同遵守。

一、契約期間

- 1.教育訓練期間自 113 年 5 月 24 日至 113 年 5 月 26 日止。
- 2.契約存續期間，一方如欲終止本契約，應於擬終止之日七日前預告他方。
- 3.乙方得於訓練期間期滿，完成訓練課程，期間不得超過訓練期間(除重大意外發生)。

二、訓練項目及相關教學

- 1.甲方於乙方教育訓練期間，乙方應教導甲方溯溪方面其所應具備之技能訓練，並在契約期間內輔導其參加該職能之技能考試。
- 2.乙方應規劃給予甲方相關訓練教學，教學內容、時數及場地由乙方訂定：

教學內容	時數	上課地點
(1) 技術裝備知識	4H	達魯瑪克部落教室
(2) 繩索與確保系統	4H	台東縣卑南鄉桑樹溪
(3) 溯溪技能	8H	台東縣卑南鄉桑樹溪
(4) 緊急應變、急救與領導統御	4H	達魯瑪克部落教室
(5) 溯溪嚮導相關科目	4H	台東縣卑南鄉桑樹溪

三、訓練地點

室內：達魯瑪克部落教室 (台東縣卑南鄉東興一街 85 巷 20 號)

室外：台東縣卑南鄉桑樹溪 (台東縣卑南鄉東興村)

四、訓練時間

乙方對甲方之教育訓練，應依安排之時間實施，並不得超時訓練，甲方請假不得超過三小時，甲方凡研習期間缺課、未達評分標準者，不核發研習證明，有關教育訓練時間及請假等事項規定如下：

- 1.訓練時間：依訓練課程表規定。
- 2.請假：請假不得超過三小時

五、訓練期間保險

於教育訓練期間，乙方應按「山域嚮導資格檢定辦法」第 16 條之規定辦理保險相關事宜，乙方未履行本項義務致使甲方所生損失應負賠償之責。

六、終止條件

甲方在受訓期間必須遵守乙方之規定及服從指導與監督，並愛惜乙方之財物與商譽，如有違反者，乙方得告知甲方並得終止本契約及請求損害賠償。

七、結業證明

訓練結束後甲方經乙方檢定成績及格者，乙方應發給結業證書。

八、權利義務事項

1. 甲乙雙方訓練期間之權利關係，悉依本契約及訓練計畫約定辦理。本契約如有疑義或未規定事項，以有利於甲方之解釋及依政府有關法令規定辦理。
2. 甲乙雙方就訓練相關權利義務事項發生爭議時，由訓練單位所屬主管之機關進行協處。

九、附則

1. 乙方應遵守「山域嚮導資格檢定辦法」有關之規定。
2. 乙方如因天災、事變或其他不可抗力致不能繼續訓練課程，得申請教育訓練課程展延亦或將負責另安排教育訓練課程機構，同時協調相關事宜，不負責任何財務賠償。
3. 如因本契約發生爭執，經協處不成而涉訟時，雙方同意以臺灣高雄地方法院為第一審管轄法院。
4. 本契約經雙方合意得修正之，但增、刪、修改之方法應以書面經雙方簽章為之。
5. 本契約內容若因法令修改、政府政策改變致有修改之必要時，雙方應配合修改。
6. 本契約一式二份，由甲乙雙方各執一份為憑。
7. 本契約自訓練開始起生效力。

立契約人：

甲方（本人）

姓 名：
地 址：
身分證字號：
電 話：

乙方

單 位：社團法人中華民國水中運動協會
代 表 人：理事長 劉文宏
地 址：82649 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號
營利事業統一編號：98754410
電 話：07-6171126

附件二、報名暨健康諮詢表

中華民國水中運動協會 113 年溯溪嚮導訓練 報名暨健康諮詢表

姓 名				身分證字號			
英文姓名 (同護照)				性別 ☐ 男 ☐ 女	血型：	體重：	身高：
生日	年	月	日	電話	手機： 宅：公：		
學歷	☐ 國中 ☐ 高中(職) ☐ 專科 ☐ 大學 ☐ 碩士 ☐ 博士			服務 單位	職務		
通訊地址							
電子通訊方式							
緊急連絡人		關係		電話		手機	
最近三年是否患有 以下疾病或症狀	☐ 冠狀動脈心臟病 ☐ 高血壓 ☐ 心臟衰竭 ☐ 心律不整 ☐ 慢性肺病 ☐ 氣喘 ☐ 貧血 ☐ 癲癇 ☐ 腦中風 ☐ 腦瘤 ☐ 暈眩 ☐ 腎臟病 ☐ 糖尿病 ☐ 甲狀腺疾病 ☐ 肝硬化 ☐ 胃或十二指腸潰瘍 ☐ 懷孕 ☐ 下肢肌腱或韌帶損傷 ☐ 癌症 ☐ 免疫性疾病 ☐ 紅斑性狼瘡 ☐ 關節炎 ☐ 視力障礙 ☐ 其他_____ ☐ 無						
過敏原	(例如:藥物、食物、其它...等) 有 ☐ 無 ☐ 過敏原：						
最近三年曾經接受 過的(重大)手術名	有 ☐ 無 ☐ 手術名：						
切結書 我已充分瞭解溯溪運動的原理，以及存在的潛在風險，可能造成個人身體及心理的傷害、癱瘓或死亡，甚至造成他人身體及財產上的傷害和損失。這些風險可能是個人身心狀態不適合溯溪運動、不純熟或不適當的技術、不合適或不熟練的裝備和器材、不熟悉或不符合能力的場地等所引起的。為保障本人及他人身心安全，本人同意確實遵守。如因本人疏忽、過失或故意，違反溯溪運動安全守則造成自身及他人身體與財物損害者，本人應自行負擔所有責任。此致中華民國水中運動協會。 學員簽名：_____ 中華民國 年 月 日							
註：健康諮詢表內容因涉及個人隱私，本會將依個資法相關規定妥善保管。							